

Клиника Доктора Симкина

Dr. Simkin's Clinic



«Клиника Доктора Симкина» была основана в 2009 г. врачом-остеопатом **Дмитрием Борисовичем Симкиным**, членом Российской остеопатической ассоциации с 30-летним клиническим стажем. По задумке основателя концепция Клиники заключалась в синтезе традиционных и инновационных методов, в системном подходе, ориентированном на этиопатогенетическую терапию, — устранение причин заболеваний, а не купирование их симптоматики. За 16 лет деятельности Клиника продемонстрировала эффективность интеграции остеопатии, современных реабилитационных технологий и междисциплинарного взаимодействия специалистов, что позволило вернуть и сохранить здоровье тысячам пациентов.

Основное направление — остеопатическая помощь беременным, детям с новорожденного возраста, спортсменам, эстетическая коррекция. В этом направлении работают 11 квалифицированных специалистов, большая часть которых являются членами Российской остеопатической ассоциации.

Важное место в Клинике занимает неврологическое направление под руководством канд. мед. наук **Марины Владимировны Малюковой**, специалиста с 40-летним опытом. Ее деятельность сосредоточена на диагностике и терапии заболеваний центральной и периферической нервной системы, включая цефалгию, расстройства сна, синкопальное состояние, астенический синдром и судорожное проявление. Ортопедическое направление возглавляет канд. мед. наук **Гамзат Гаджиевич Омаров**, эксперт в лечении врожденных и приобретенных патологий опорно-двигательного аппарата.

Сегодня в Клинике работает сплоченный коллектив опытных специалистов различных профилей — неврологов, ортопедов, рефлексотерапевтов и врачей ЛФК, что обеспечивает междисциплинарный подход к решению клинических задач. Особое внимание уделяется непрерывному образованию специалистов — ежегодное участие сотрудников в профильных семинарах и конференциях, а для остеопатов предусмотрены дополнительные стажировки под руководством Д.Б. Симкина, включая освоение авторских методик, разработанных на основе многолетней практики.

Приоритетом Клиники является активация естественных регенеративных механизмов организма, что минимизирует применение фармакотерапии. Диагностический процесс сочетает остеопатические техники с инструментальными и лабораторными методами, что позволяет идентифицировать первичные патогенетические звенья. По завершении курса лечения пациенты получают индивидуальные рекомендации, включающие эргономичную организацию рабочего пространства, подбор ортопедических изделий и комплексы лечебной гимнастики для самостоятельного выполнения, разработанные инструкторами ЛФК для закрепления достигнутых результатов.





Междисциплинарные консилиумы под руководством Д.Б. Симкина обеспечивают решение сложных клинических случаев, а синергия специалистов различных профилей позволяет рассматривать патологию через призму системного взаимодействия органов и функций.

«Клиника Доктора Симкина» является медицинским учреждением, где интеграция остеопатических практик, доказательной медицины и персонализированного подхода формирует основу для достижения долгосрочных терапевтических эффектов.

Контакты:

Санкт-Петербург, ул. Смольякова,

д. 12, корп. 2

+7 (812) 606-10-00

<https://doctorsimkin.ru/specialists>