

Победители конкурса «Лидеры остеопатии России»

Winners of the competition «Leaders of Osteopathy in Russia»

11 июня 2025 г. в Самаре прошло награждение лауреатов ежегодной Всероссийской премии «Лидеры остеопатии России». В этом году активное участие в конкурсе приняли врачи и клиники от Калининграда до Владивостока. Заявки принимались с 20 ноября 2024 г. по 30 апреля 2025 г. Экспертный совет, в состав которого вошли представители правления Российской остеопатической ассоциации (РОсА), определил победителей.

Торжественное объявление итогов премии прошло в рамках конгресса **«Osteopathy Open 2025. Медицина здоровья: симбиоз традиций и инноваций в образовании, науке и практике»**. Президент РОсА **Дмитрий Евгеньевич Мохов** лично вручил награды победителям.

В этом году награда **«Гордость российской остеопатии»** была торжественно вручена уникальному человеку, замечательному врачу-osteопату **Игорю Анатольевичу Литвинову**.

Свой профессиональный путь Игорь Анатольевич начал еще в 1981 г. с неврологической практики, где 80% пациентов имели вертеброневрологические проблемы. Это определило интерес к мануальной терапии. В 1989 г. он прошел обучение по вертеброневрологии в Казанском государственном институте усовершенствования врачей, за которым последовали курсы рефлексотерапии и первые шаги в частной практике. Знаковым этапом стало знакомство с остеопатией на семинарах в Новокузнецке и Владивостоке, а затем обучение у мировых экспертов, включая Виолу Фрайман в США. В 1997 г. началось обучение в Европейской школе остеопатии, а после получения диплома было совмещение практики с преподаванием в Русской высшей школе остеопатической медицины.



Всю свою долгую врачебную жизнь Игорь Анатольевич преданно хранит верность традициям клинической медицины. Сохранив поистине детскую любознательность, он неустанно старается докопаться до глубин мироздания, увлекая за собой многочисленных единомышленников. Среди его соратников — выдающиеся ученые в области естественных наук, исследователи в области физической культуры и психологии человека. Находясь в постоянном поиске, Игорь Анатольевич на базе ведущих университетов страны организует уникальные научные исследования в области остеопатии, впечатляющие своей новизной и размахом. Более того, он неустанно популяризирует научное обоснование клинических эффектов остеопатии в рамках научных конференций для врачей и специалистов разного профиля. И каждое его выступление вызывает неподдельный интерес аудитории.

Из-под пера этого одаренного врача и писателя вышел не один том учебных изданий по остеопатии, иллюстрированных остроумными рисунками самого автора.

Талантливейший педагог, Игорь Анатольевич Литвинов с присущим ему тонким юмором и добротой щедро делится знаниями и богатым жизненным опытом со своими многочисленными учениками, которые, выходя из аудитории, несут в этот мир разумное, доброе, вечное. За прошедшие 20 лет возглавляемая им школа «Пилот» провела около 200 семинаров, через которые прошли более 700 врачей. До финала программы дошли 194 специалиста, включая профессоров и преподавателей ведущих остеопатических школ. Главное достижение обучающихся — не только

профессиональный рост, но и изменение мировоззрения. Остеопатия становится для них не просто методом, а философией, которая «дышит через руки, сердце и разум».

И как одно из высших проявлений человечности, добросердечности и милосердия — оказываемая им бескорыстная помощь в госпиталях и обучение врачей-osteопатов оказанию специализированной остеопатической помощи раненым и пострадавшим в зоне боевых действий. Мы гордимся!



В номинации «**Золотые руки**» (лучший врач-osteопат России) одержал победу **Алексей Сергеевич Рождественский** — докт. мед. наук, профессор, генеральный директор клиники в Калининграде.

Медицина — дело, в которое Алексей Сергеевич был вовлечён с раннего детства. Он вырос в семье врачей, где личный пример родителей сформировал отношение к профессии как к служению. Первые уроки мануальной медицины получил от отца — Сергея Вениаминовича Рождественского, врача ортопеда-травматолога, известного инновационными подходами в хирургии позвоночника. После окончания Омской государственной медицинской академии Алексей Сергеевич прошёл ординатуру по неврологии и с 1999 г. работал в клинике профессора Ю. Н. Савченко, совмещая практику с наукой и преподаванием.

За плечами профессора Рождественского почти 30 лет клинической практики и более 100 научных публикаций, включая международные издания, опыт работы экспертом Росздравнадзора, председателем научного общества неврологов Омской области, руководителем НОМУСа университета, научным консультантом ряда научных и практических проектов в сфере неврологии, восстановительной медицины, организатором научно-образовательных мероприятий регионального и федерального уровня.

Как руководитель, Алексей Сергеевич придерживается принципа наставничества, при котором создается среда, в которой каждый врач может расти, делиться опытом, осваивать новые подходы. Он активно ведет работу с молодыми специалистами в научных исследованиях, поддерживает образовательные инициативы РОСА, развивает партнёрство с Национальным медицинским исследовательским центром психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева и рядом медицинских вузов России.

Ключевая ценность, которую профессор Рождественский прививает своей команде, — это глубинная ответственность за пациента: от первого приёма до полного восстановления, где лечение — это не набор процедур, а совместный путь, где важны не только техники, но и доверие, сопровождение, эмпатия.



В номинации «**Лучшая остеопатическая клиника**» уже второй раз победу одержала казанская **Клиника остеопатии Гайнуллиной «КЛИОМЕД»**, которая специализируется на оказании высококвалифицированной медицинской остеопатической помощи. Главный принцип работы клиники — искренняя забота о каждом пациенте и ответственность за результат лечения. Здесь принимают пациентов всех возрастных групп — от новорожденных до пожилых людей. В штате работает 10 дипломированных врачей-osteопатов, а также специалисты смежных

направлений — неврологи, педиатр, психотерапевт, психолог и инструктор по адаптивной физической культуре. Такой мультидисциплинарный состав позволяет комплексно подходить к решению проблем каждого пациента.

Остеопатическое лечение в «КЛИОМЕД» проводится исключительно руками врача, без использования медикаментов и болезненных процедур. Этот подход часто позволяет избежать приема лекарственных препаратов, а в некоторых случаях — и хирургического вмешательства.



«КЛИОМЕД» придерживается высоких стандартов остеопатической помощи, соответствующих как российским, так и международным требованиям. Врачи клиники регулярно повышают квалификацию, чтобы предлагать пациентам самые современные и эффективные методики лечения.

Такие клиники, как «КЛИОМЕД», достойно представляют остеопатию на рынке медицинских услуг, и у них есть чему поучиться!

Победителями в номинации **«Научная публикация года»** названы **Елена Викторовна Радзинская** и **Владислава Александровна Новикова** за публикацию «Краниосакральный ритм при дорсопатии беременных».

Исследование представляет собой существенный вклад в область остеопатической диагностики, особенно в контексте акушерства и гинекологии. Его ценность заключается в демонстрации объективной связи краниального ритмического импульса с клиническими и лабораторными параметрами. Работа эмпирически подтверждает корреляцию показателей краниального ритмического импульса с данными ультразвуковых исследований и результатами первого и второго пренатальных скринингов. Е. В. Радзинская подчеркнула важную роль научного руководства в своей работе и выразила глубокую признательность профессору Владиславе Александровне Новиковой — акушеру-гинекологу, научному руководителю кандидатской



Елена Викторовна Радзинская

диссертации автора, обладающей глубокими знаниями в области медицинской статистики. Профессор В.А. Новикова сыграла ключевую роль не только в формировании исследовательского подхода, но и в поддержке изучения казавшейся изначально узкой темы поясничной боли у беременных, а также в продолжении научных изысканий после защиты диссертации.

Основным направлением дальнейшей работы Е.В. Радзинская видит в углубленном изучении, систематизации и внедрении в широкую клиническую практику методологии оценки краниосакрального ритма как диагностического инструмента. Публикация Е.В. Радзинской и высокая оценка ее работы профессиональным сообществом знаменуют важный шаг в развитии доказательной базы остеопатии и укреплении ее позиций в системе здравоохранения.