

Победители конкурса «Лидеры остеопатии России»

Winners of the competition «Leaders of Osteopathy in Russia»

8 июня 2024 г. в Санкт-Петербурге прошло награждение лауреатов ежегодной Всероссийской премии «Лидеры остеопатии России». В этом году активное участие в конкурсе приняли представители регионов — из самых разных уголков страны, заявки принимались с 20 января по 15 мая. Победителей определил экспертный совет, в состав которого вошли представители правления Российской остеопатической ассоциации (РОсА) и ее региональных отделений.

Торжественное объявление итогов премии прошло в рамках Конгресса с международным участием «Osteopathy Open», приуроченного к 150-летию остеопатии в мире. Президент РОсА **Дмитрий Евгеньевич Мохов** лично вручил награды победителям.

В номинации «**Золотые руки**» (лучший врач-остеопат России) одержал победу **Владимир Олегович Белаш**, канд. мед. наук, доцент кафедры остеопатии с курсом функциональной и интегративной медицины Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, руководитель клинического сектора Института остеопатии, главный врач семьи клиник «Институт остеопатии Мохова».

Владимир Олегович имеет внушительный опыт практической клинической работы (его общемедицинский стаж составляет 22 года), а также преподавательской деятельности (12 лет). Он одним из первых в России в составе команды единомышленников стало официально работать врачом-остеопатом.

В.О. Белаш ведет активную научную работу, им опубликовано более 60 научных статей (индекс Хирша 10). Его оригинальные статьи, обзоры и клинические случаи, которые опубликованы в журналах, входящих в список ВАК, хорошо узнаваемы, так как отражают не только клиническую эффективность специалиста, но показывают научное мышление и мастерство доступно излагать трудные темы. В коллективе соавторов Владимир Олегович участвовал в подготовке уникальных учебников по остеопатии для ординаторов и студентов, обучающихся по программе специалитета по специальности «Остеопатия».

Как преподаватель, В.О. Белаш проводит занятия по различным разделам как фундаментальной, так и клинической остеопатии со студентами специалитета. В рамках наставничества регулярно выступает куратором клинической практики обучающихся — слушателей циклов профессиональной переподготовки, ординаторов по специальности «Остеопатия».

Интенсивная научная деятельность не мешает Владимиру Олеговичу уже много лет совмещать работу в Санкт-Петербургской городской Мариинской больнице с приемом пациентов в профильной остеопатической клинике «Институт остеопатии Мохова». Он ведет прием взрослых и детей разного



возраста. В.О. Белаш практикует мультидисциплинарный подход, будучи специалистом в области неврологии и ультразвуковой диагностики, а также постоянно взаимодействует с врачами других специальностей, участвует в междисциплинарных встречах и круглых столах, входит в состав Профильной комиссии Минздрава РФ по остеопатии, является активным участником разработки ряда приказов Минздрава РФ, Клинических рекомендаций «Соматическая дисфункция», Стандарта медицинской помощи по профилю «Остеопатия».

Несмотря на высокую занятость, Владимир Олегович выступает организатором и активным участником благотворительных проектов, в рамках которых дети и взрослые получают остеопатическую помощь на безвозмездной основе: «К школе готов» — осмотр детей, идущих в 1-й класс, а также младших школьников, проведение остеопатической коррекции и выработка рекомендаций по ведению здорового образа жизни; «Рождественские приемы» — бесплатный остеопатический прием детей-инвалидов; «Сколиозу-нет» — профилактические осмотры в школах Санкт-Петербурга. С 2023 г. на базе клиники «Институт остеопатии Мохова» совместно с фондом «Родительский мост» проводит комплексное восстановительное лечение усыновленных детей на безвозмездной основе.

Его «золотые» руки и доброе сердце возвратили здоровье тысячам взрослых и маленьких пациентов, а его опыт наставника и педагогическое мастерство привели в мир остеопатии сотни новых врачей.



В номинации **«Гордость российской остеопатии»** победу эксперты единодушно отдали **Анатолию Федоровичу Беляеву**. Все звания и должности Анатолия Федоровича трудно перечислить, он докт. мед. наук, профессор, заслуженный врач России, главный специалист по остеопатии и медицинской реабилитации Минздрава России по Дальнему Востоку, заместитель председателя Профильной комиссии Минздрава РФ по остеопатии, председатель Совета остеопатических школ, профессор Института клинической неврологии и реабилитационной медицины Тихоокеанского государственного медицинского университета, директор Приморского института вертеброневрологии и мануальной медицины. А еще — он прекрасный врач, замечательный организатор, мудрый наставник и надежный друг.

Трудно переоценить вклад Анатолия Федоровича в развитие остеопатии в России: в 2005 г. он совместно с Дмитрием Евгеньевичем Моховым организовал во Владивостоке Дальневосточную школу остеопатии, первый выпуск врачей был в 2008 г. За прошедшие годы им и его коллегами были подготовлены более 150 врачей-osteопатов, разработан ряд новых учебных программ. Все это дало мощный толчок к развитию остеопатии на Дальнем Востоке и в Сибири.

А.Ф. Беляев является автором более 300 научных и учебно-методических работ, 15 патентов РФ на изобретение, шести монографий, входит в редколлегии и советы ряда журналов, таких как «Российский журнал боли», «Мануальная терапия», «Традиционная медицина», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Journal of Physical Therapy Science» (Япония), «American Journal of Psychiatry and Neuroscience» (США) и других, возглавляет редакционный совет «Российского остеопатического журнала», а также редактирует и издает научно-популярный журнал «Счастье жить без боли!». Кроме того, Анатолий Федорович регулярно публикует результаты проводимых его командой научных исследований в изданиях, цитируемых в Scopus, за последние 5 лет им с соавторами опубликовано 29 статей.

Самым важным в своей работе Анатолий Федорович считает честность. Именно благодаря этому качеству он выстраивает доверительные отношения с коллегами. По словам Анатолия Федоровича, вдохновение к нему приходит при работе с пациентами. Несмотря на внушительный стаж работы, он считает, что ему всегда есть чему поучиться: работа в связке врач–пациент раздвигает границы знаний и наработывается бесценный опыт, переосмысление которого способствует тому, что можешь помочь еще большему количеству пациентов.

У Анатолия Федоровича есть профессиональная мечта: чтобы его студенты добивались хороших результатов, ведь один врач может вылечить десятерых, а сто врачей вылечат в десять раз больше пациентов. Кроме того, он мечтает, чтобы остеопатия заняла свое достойное место в медицинской среде. И именно для достижения этой цели он ведет активную общественную деятельность, руководит аспирантурой и ординатурой, часто выступает в СМИ. Благодаря этому профессора А. Ф. Беляева хорошо знают и уважают остеопаты, мануальные терапевты и реабилитологи во многих регионах нашей страны и ближнего зарубежья.

И, наверное, неслучайно в номинации **«Лучшая остеопатическая клиника»** победителем стало Приморское краевое общественное учреждение **«Институт вертеброневрологии и мануальной медицины»**, которое возглавляет Анатолий Федорович Беляев.

Институт вертеброневрологии и мануальной медицины занимается оказанием остеопатической помощи более 15 лет, получил лицензию на осуществление медицинской деятельности по остеопатии еще в 2019 г., став одной из первых клиник, официально занимающейся остеопатией не только на Дальнем Востоке, но и в России. Сегодня Институт вертеброневрологии и мануальной медицины по праву считается одним из лучших медицинских центров России, входит в лечебное научно-учебное объединение университетского уровня, совместно с Институтом клинической



неврологии и реабилитационной медицины Тихоокеанского государственного медицинского университета реализует подготовку кадров в ординатуре, аспирантуре. На базе Института работает проблемная комиссия Тихоокеанского ГМУ.

На базе Института создана кафедра остеопатии, медицинской реабилитологии и традиционной медицины, а также организована научно-диагностическая лаборатория. При Институте работает лицензированный обучающий центр, где проводится подготовка остеопатов (Школа остеопатии), мануальных терапевтов и других специалистов реабилитационного профиля. Институт является клинической базой для ординаторов и аспирантов Тихоокеанского ГМУ, активно сотрудничает с врачами Китая, Кореи, Японии, Вьетнама, Израиля, Индии, США, Франции.

Институт состоит из клиник для взрослых и детей, а также центра для беременных и реабилитационно-оздоровительного центра. Под началом А. Ф. Беляева трудятся более 150 человек, многие из которых работают десятилетиями и поддерживают его начинания. Врачи Института — ведущие специалисты Дальнего Востока, имеющие высокий уровень общей и специальной профессиональной подготовки, постоянно повышающие свою квалификацию в системе непрерывного медицинского образования в России и за рубежом.

По инициативе и под руководством Анатолия Федоровича в Приморском институте вертеброневрологии и мануальной медицины активно разрабатываются проекты и программы для участия в конкурсах на гранты и субсидии. С 2018 г. Институт включен в реестр поставщиков социальных услуг на территории Приморского края, а с октября 2020 г. Министерством юстиции РФ Институту присвоен знак «Исполнитель общественно-полезных услуг как социально ориентированной некоммерческой организации».

Коллектив Института принимает активное участие в благотворительной работе: сотрудничая со всероссийским благотворительным фондом «Старость в радость», врачи Института проводят онлайн-занятия дыхательной гимнастикой для пожилых людей, живущих в домах-интернатах разного профиля в западных регионах России. Кроме того, работа специалистов Института была отмечена знаком «Одобрено старшим поколением» за реабилитацию пожилых людей, переболевших COVID.

Также на базе Института вертеброневрологии и мануальной медицины реализуется проект «Дорога к выздоровлению: своих не бросаем», в рамках которого участники СВО проходят бесплатную реабилитацию после полученных ранений, контузий, других травм или посттравматических стрессовых расстройств. С пациентами работают лучшие остеопаты, реабилитологи, физиотерапевты, специалисты ЛФК, массажисты, психологи и эрготерапевты.

Благодаря высококвалифицированным специалистам и передовым технологиям за два десятка лет работы Института здесь восстановили здоровье свыше 130 тыс. пациентов, которые страдали от сложных заболеваний позвоночника, боли в суставах, головной боли, сколиоза, последствий родовых травм и др.

Еще один представитель Дальнего Востока стал лауреатом премии «Лидеры остеопатии России» в номинации **«За достижения в остеопатическом образовании»** — **Ирина Леонидовна Ли**, канд. мед. наук, главный внештатный специалист по остеопатии Минздрава Приморского края, заместитель директора Приморского института вертеброневрологии и мануальной медицины по международным вопросам, директор Института традиционной медицины.

Ирина Леонидовна происходит из семейной династии врачей, а потому с самого детства она знала, что свяжет свою жизнь с медициной. В 1993 г. Ирина Леонидовна закончила Тихоокеанский государственный медицинский университет по специальности «Педиатрия», а после в течение нескольких лет приобретала знания и повышала квалификацию в области рефлексотерапии, мануальной терапии, неврологии и остеопатии.

И. Л. Ли не только накопила богатый багаж знаний, но и щедро делится ими с подрастающим поколением врачей: с 1998 по 2013 г. она работала заведующей учебной частью на кафедре ме-

дицинской реабилитологии и спортивной медицины Тихоокеанского ГМУ (ныне Институт клинической неврологии и реабилитационной медицины), с 2005 г. и по настоящее время является старшим преподавателем Дальневосточной школы остеопатии, руководителем краниального курса. Благодаря активному участию И.Л. Ли было подготовлено более 100 врачей-osteопатов.

Сейчас Ирина Леонидовна является соорганизатором образовательного проекта «Школа остеопатии детства», в рамках которого с 2021 г. выпущено более 50 врачей-osteопатов. Данный проект дал мощный импульс активному развитию остеопатии в педиатрической практике и междисциплинарному сотрудничеству с врачами детских медицинских учреждений.

Педагогическая деятельность Ирины Леонидовны тесно связана с преподаванием краниального курса, последипломных остеопатических семинаров по актуальным вопросам остеопатии, авторских семинаров по актуальным вопросам остеопатии в педиатрии и комплексному применению остеопатии и традиционной китайской медицины, тематических мастер-классов. Так, в 2023 г. было проведено 13 семинаров, три мастер-класса, в том числе международных в КНР.

И.Л. Ли не только сама разрабатывает дополнительные профессиональные программы повышения квалификации («Дисфункции черепно-мозговых нервов и их связь с постуральной системой», «Диагностика и лечение соматических дисфункций в педиатрии»), но и является строгим и принципиальным рецензентом других профессиональных образовательных программ повышения квалификации. В Институте успешно применяют разработанные ею учебно-методические пособия и внедряются результаты научных исследований, изобретений (И.Л. Ли является автором патента на изобретение № 2302852 «Способ мануальной диагностики болевых синдромов в области грудной клетки» от 26.05.2005).

По словам Ирины Леонидовны, главное в профессии врача — это доверие — пациента к врачу, ученика к учителю, между коллегами, к знаниям, методикам.

