



Кирилл Вячеславович Мазальский

Kirill Vyacheslavovich Mazalskiy

«Новому поколению пациентов важно иметь возможность познакомиться с квалифицированным остеопатом онлайн»

Кирилл Вячеславович Мазальский — сооснователь первой лицензированной семейной остеопатической клиники в Москве. Стартовал в остеопатии в начале 2000-х гг., он прошел путь от практикующего врача и преподавателя остеопатии в Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования до главного врача «OSTEO POLY CLINIC», которую на сегодняшний день можно назвать одной из самых больших остеопатических клиник страны и по площади, и по количеству специалистов.

— Кирилл Вячеславович, расскажите, как Вы пришли в остеопатию?

— С остеопатией я познакомился достаточно неожиданно, когда заканчивал медицинский институт, это был 2000 г. Я изучал психиатрию и собирался двигаться в этом направлении, но одна случайная встреча, на которой я узнал про остеопатию, всё изменила. Я заинтересовался, начал искать информацию про остеопатию во всех возможных источниках и был поражен, узнав, насколько мало информации было на русскоязычных интернет-ресурсах и какое обилие информации удалось найти в англоязычном интернете. После двухдневного интернет-серфинга я окончательно утвердился во мнении: хочу разобраться в остеопатии и готов приступить к ее изучению.

— Чем Вас привлекло это направление медицины?

— Оно меня потрясло своей непохожестью на всё то, что я до этого времени встречал в медицине. Это был совершенно новый подход к вопросам здоровья, и он принципиально отличался от того, чему меня учили в медицинском институте. В России тогда еще официально не существовало такой медицинской специальности, как остеопатия, однако были небольшие остеопатические школы, которые готовили остеопатов. На всю Россию тогда таких специалистов всего было несколько десятков, и это было нечто совершенно новое для здравоохранения.

— У кого Вы учились азам остеопатии?

— Я учился в остеопатической школе при СПбМАПО (Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования), нам преподавали молодые специалисты, вчерашние выпускники других остеопатических школ. Однако они были настоящими энтузиастами своего дела, заражающими своей искренней любовью к остеопатии. Это было самое начало 2000-х, остеопатия только начинала выходить в нашей стране из андеграунда и была в самом начале своего долгого пути признания.

— Есть ли в Вашей жизни коллеги остеопаты, которые являются для Вас авторитетами до сих пор?

— Да, разумеется. Это остеопаты французской, британской и американской школ. Мне посчастливилось учиться у Виолы Фрайман в США, и она произвела на меня колоссальное впечатление своей мощью, знанием и остеопатическим талантом. Нам читал лекции Роже Капоросси, известный французский остеопат, а также Жан-Пьер Барраль: его лекции неизменно производят на меня сильное впечатление. И, конечно же, огромный след в моей жизни оставили преподаватели нашей школы: Д. Мохов, И. Егорова, А. Червоток, К. Шаратов. Без них я не стал бы тем, кем я являюсь сейчас.

— На сегодняшний день Вы практикуете остеопатию уже более 20 лет, сами имеете опыт преподавания этой дисциплины. Что, по Вашему мнению, изменилось в остеопатии за этот период?

— Остеопатия в классическом понимании для меня не изменилась. Изменилась в России система остеопатического образования, оно стало более глубоким, системным, выросло достаточное количество высококлассных преподавателей, сформировались академические школы, издается профессиональный журнал. Появилось много хороших специалистов, остеопатия для многих, и для меня в том числе, стала делом жизни. Если бы у меня была возможность снова выбирать свой путь в медицине, я бы повторил его.

— А что скажете об отношении пациентов к остеопатии, изменилось ли оно за 20 лет?

— Меняются поколения, меняются потребительские стратегии и понимание того, что такое остеопатия. Остеопатия и для пациентов стала более понятной, она доказала свою эффективность и стала значительно более востребованной как у пациентов, так и у коллег смежных специальностей, которые часто рекомендуют остеопатическое лечение наряду с другими методами.

— Что бы Вы сказали пациентам и коллегам-докторам, которые еще не доверяют остеопатическим методам лечения?

— Я бы сказал, что критическое мышление и определенное недоверие — это правильный подход, который присущ любому здравомыслящему человеку, и в особенности врачу. Мы приобретаем собственный опыт, исследуя интересующие нас области, и если оказывается, что этот метод эффективен, то мы начинаем его использовать для решения своих собственных задач и задач наших пациентов. Остеопатия каждый день подтверждает свою безопасность и эффективность не только в России, но и во всем мире. Все больше людей обращаются к остеопатам, это один из самых эффективных методов коррекции функциональных нарушений. Поэтому мы и видим такой бурный рост количества практикующих врачей-osteопатов и у нас, и за рубежом: на их услуги есть спрос.

— Вы стали сооснователем первой в Москве семейной остеопатической клиники. По каким принципам Вы ее создавали?

— Создавая Клинику в 2015 г., я отталкивался от того, какие клиники я видел до этого в России и за рубежом. Я видел, что большинство остеопатов практикуют в частных маленьких кабинетах, частично или полностью оторваны от системы и возможности выстраивать диалог с коллегами по специальности внутри медицинского учреждения, обмена и передачи опыта. Идея нашей Клиники в том, чтобы объединить остеопатов-профессионалов в комфортной среде, где само окружение дает эффект потенцирования. В нашей Клинике врачи имеют все возможности выстраивать коллаборацию совместного ведения пациентов, обсуждения клинических случаев, возможности приходить ассистировать или приглашать коллег к себе ассистентами или супервайзерами на прием. В конечном итоге, всё это дает эффект более безопасного и эффективного лечения пациентов.

— Как Вы подбираете кадры? Существуют ли специфические требования к врачам в Вашей клинике?

— Для нас важно сочетание клинического мышления с высоким уровнем коммуникативных способностей доктора — как с пациентами, так и внутри клиники. Важен интерес к развитию и освоению нового. Важно знание медицины в целом, чтобы при необходимости привлекать специалистов из других сфер, чтобы ставить диагноз не только остеопатический, но и классический. Наш специалист — это высококвалифицированный врач, грамотный, образованный, с хорошим опытом работы, легко коммуницирующий в коллективе, получающий дополнительное образование и готовый делиться своими знаниями с коллегами.

— Вы неоднократно упоминали способность к коммуникации как одну из важных черт доктора. Для Ваших специалистов обязательно быть представленными в социальных сетях?

— Да, сейчас без этого уже невозможно быть полноценным специалистом. Для нового поколения 30-летних пациентов, которые сегодня приходят на прием и приводят своих детей и родителей, важно увидеть квалифицированного специалиста с душой и познакомиться с ним и его квалификацией в социальных медиа.

— Что собой представляет Клиника сегодня?

— Сегодня в нашей Клинике работают 25 врачей различных специальностей, в их числе не только остеопаты, которых, конечно, большинство, но и неврологи, педиатры, гастроэнтерологи, нутрициологи, реабилитологи, массажисты, ортопеды и психологи. Многие наши врачи имеют большой стаж работы, обладают учеными степенями, занимаются преподавательской деятельностью и в целом являются признанными экспертами в своих областях. У нас стабильный коллектив, где все нацелены на долгосрочную работу. Мы действительно большая Клиника — и что касается количества врачей и услуг, и по общей площади, и с точки зрения удобства пациента. Это подтверждают и независимые рейтинги: мы неоднократно были победителями рейтингов «Лучшая клиника Москвы» по специализации «Мануальная терапия и остеопатия», в том числе народного рейтинга медицинского сервиса по выбору врачей «На Правку», и получали награды. Одна из последних — от Яндекса — как лучшая Клиника с самым высоким рейтингом. Даже дизайн нашей Клиники не остался незамеченным: мы получили престижные международные награды за фирменный стиль — «RED DOT DESIGN AWARDS» и «European Design Awards».

— Вы в течение долгого времени преподавали в Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования. По Вашему мнению, любой студент-медик может стать остеопатом или для этого нужны какие-то особые качества?

— В остеопатии очень важно объемное представление тела, умение сконцентрироваться на выполняемой задаче и, конечно, интерес к тому, что ты делаешь. Но в целом любой студент, если постарается, может освоить остеопатию. А вот будут ли его ценить как специалиста, зависит уже от его дальнейшей работы и самосовершенствования. Здесь уместнее говорить не о каком-то одном качестве, определяющем будущего остеопата, офтальмолога или стоматолога. Мы говорим, скорее, о совокупности профессиональных и человеческих качеств, которые позволяют стать хорошим врачом.

— Каким Вы видите будущее остеопатии в России?

— Я считаю, что остеопатия продолжит развиваться, адсорбировать современные знания из всех медицинских специальностей. Продолжится формирование российской научной и практической школы.

— А у российской школы есть отличительные особенности?

— У российских специалистов абсолютно точно есть сильные стороны. Это государственная поддержка, это сильные лидеры направления, талантливые ученые. Однако гармоничность развития остеопатии как науки в целом определяет открытость к обмену опытом на международном, международном и междисциплинарном уровнях. И даже внутри нашей огромной страны хотелось бы видеть больше научных событий, конференций, обмена практическим опытом. Очень много для этого делает Российская остеопатическая ассоциация, профильный журнал, который стал рецензируемым и приобрел научный вес. Надеюсь, мы продолжим развиваться в этом направлении.

— Может ли остеопатия стать таким медицинским «масс-маркетом», который со временем войдет в систему обязательного медицинского страхования?

— Любая услуга во всем мире делится на «масс-маркет» и VIP-сегмент. Ценообразование в остеопатии сейчас неоднородное: есть много талантливых выпускников остеопатических школ, стоимость приема которых невысока, а услуги они оказывают высококачественные. Постепенно, когда они совершенствуют своё мастерство и набирают популярность, стоимость их приема повышается. Это закономерно. Включат ли остеопатию когда-либо в систему ОМС или ДМС — вопрос к регуляторам. Международный опыт показывает, что это работает, и остеопатия занимает достойное место в системах медицинского страхования многих стран.