

## Лауреаты премии «Лидеры остеопатии России»

### Laureates of the award «Leaders of Osteopathy of Russia»

#### Путеводитель по знаниям — Юлия Павловна Потехина



**Юлия Павловна Потехина** — лауреат премии «Лидеры остеопатии России» в номинации «Путеводитель по знаниям».

Юлия Павловна с отличием окончила лечебный факультет Нижегородской государственной медицинской академии в 1994 г., по окончании аспирантуры в 1997 г. защитила кандидатскую диссертацию по специальностям «Патологическая физиология» и «Неврология», в 2004 г. защитила докторскую диссертацию по специальности «Геронтология и гериатрия», в 2010 г. ей присвоено ученое звание профессора, с 1997 г. по настоящее время преподает (ассистент, доцент, профессор) на кафедре нормальной физиологии им. Н.Ю. Беленкова Приволжского исследовательского медицинского университета.

С 2013 г. Юлия Павловна является преподавателем, а с 2018 г. — заместителем директора по научно-методической работе ЧОУ ДПО «Институт остеопатии» (Санкт-Петербург). С 2018 г. — член редколлегии, научный редактор «Российского остеопатического журнала».

Юлия Павловна Потехина — автор более 200 научных публикаций, из них 50 имеют отношение к остеопатии.

Также она является одним из соавторов четырех уникальных учебников по остеопатии для ординаторов и студентов, монографии «Остеопатия и ее восстановительный потенциал», клинических рекомендаций по диагностике соматических дисфункций (утверждены Минздравом РФ), а также автором учебника «Биомеханика» для студентов.

— **Юлия Павловна, остеопатия — достаточно новая наука в нашей стране. Как случилось, что она вызвала ваш интерес как исследователя?**

— Моя профессиональная судьба сложилась так, что я принимала участие в разработке новых неlekарственных методов лечения и методов функциональной диагностики. У меня 30 патентов на изобретения. Поэтому слово «новый» меня не пугает, а, наоборот, вызывает интерес. Около 10 лет назад я приняла предложение Дмитрия Евгеньевича Мохова организовать научную работу в Институте остеопатии Санкт-Петербурга и не жалею об этом. Скушать за эти годы мне не приходилось ни дня.

— **Почему так важно обеспечить остеопатии научное обоснование?**

— Для нашей страны остеопатия является относительно новой медицинской специальностью. В связи с тем, что она обрела официальный статус, остеопатия нуждается в научном обосновании. Это важно для доказательства и объяснения ее эффективности как для пациентов, так и для врачей других специальностей. Э.Т. Стилл писал, что остеопатия — это наука, и нам нельзя уронить ее «высоко поднятое знамя».

**— Расскажите немного о том, как ведётся научная работа.**

— Остеопатия становится в России развивающимся направлением научных исследований. Клинические исследования проводят в соответствии с принципами доказательной медицины. В Институте остеопатии совместно с кафедрой остеопатии СЗГМУ им. И.И. Мечникова удалось организовать научную работу на достаточно высоком уровне. Создана лаборатория, закуплено оборудование, которое позволяет объективно регистрировать и измерять эффекты применения как отдельных техник остеопатической коррекции, так и остеопатического лечения при различных заболеваниях.

Все обучающиеся делают дипломные проекты и получают очень интересные результаты. Около  $\frac{1}{3}$  из них публикуется в виде статей в «Российском остеопатическом журнале». В 2020 г. на кафедре открылась аспирантура — это переход на еще более высокий уровень. Кроме аспирантов, несколько наших преподавателей работают над кандидатскими и докторскими диссертациями. С удовлетворением хочу отметить, что остеопаты в разных городах России высказывают желание участвовать в научной работе, проводить диссертационные исследования. По мере сил я всем помогаю планировать исследования, обрабатывать и осмысливать полученные результаты.

**— Вы внесли большой вклад в организацию обучения остеопатии. Какая работа ведётся сегодня в данной области?**

— Обучение остеопатии — важнейшая задача, которую мы успешно осуществляем. Сейчас у нас учатся врачи на циклах профессиональной переподготовки и постдипломных семинарах, ординаторы и студенты специалитета. Для них нужны качественные учебники и другая учебно-методическая литература. Начинали мы с переводов зарубежных изданий. С 2019 г. вышла серия учебников в крупнейшем издательстве медицинской литературы «ГЭОТАР-Медиа», созданных российскими остеопатами, чем по праву можно гордиться. Работа продолжается. В планах еще, по крайней мере, три учебника и национальное руководство. Я очень благодарна Российской остеопатической ассоциации за высокую оценку моей работы.

## **Путь к знаниям — Юлия Николаевна Панасейко**

**Юлия Николаевна Панасейко** — лауреат премии «Лидеры остеопатии России» в номинации «Достижение в остеопатическом образовании», врач-osteопат, преподаватель кафедры остеопатии и интегративной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова. Юлия Николаевна с отличием окончила Тюменскую государственную медицинскую академию (сейчас ТюмГМУ) в 2003 г. по специальности «Лечебное дело», окончила интернатуру в Тюменской государственной медицинской академии, 10 лет работала врачом-терапевтом. В 2015 г. прошла профессиональную переподготовку по специальности «Мануальная терапия» в СПбГУ, а в 2017 г. — в СЗГМУ им. И.И. Мечникова по специальности «Остеопатия». Участвовала в разработке учебно-методического комплекса документации, сопровождающей образовательный процесс в Институте: рабочие программы дисциплин и практик для специалитета по остеопатии.



**— Как Вы пришли в остеопатию?**

— В остеопатию меня привёл муж. Он проходил профессиональную переподготовку по остеопатии в СЗГМУ им. И.И. Мечникова и, конечно, я была его первой «пациенткой». Мучившие меня много лет головные боли, с которыми не могли справиться неврологи, ушли после лечения у начинающего остеопата, так что я на себе прочувствовала эффективность и бережность такого подхода. Вот так я, увидев эффект на себе и близких, и захотела стать остеопатом. Поскольку мне очень важно было дойти до сути проблемы и понять принципы лечения, я сама пошла учиться, и остеопатия дала мне ответы на вопросы, которые не могла дать терапия, и это нисколько не противоречило целостному подходу к организму, важному для врача любой специальности. А дальше были годы учёбы, которая после получения диплома не закончилась и, думаю, будет продолжаться всю жизнь.

**— Чем для Вас является остеопатия на сегодняшний день?**

— Остеопатия для меня не только основная рабочая специальность, но и образ жизни. Невозможно давать рекомендации пациентам и при этом не соблюдать их самому, особенно если ты очень хорошо понимаешь последствия нарушений режима дня, неправильного питания и гиподинамии.

**— Какими качествами должен обладать вчерашний школьник, желающий стать остеопатом?**

— Желающий стать остеопатом, как, в принципе, и врачом любой другой специальности, должен быть готов учиться всю жизнь. Медицинская наука не стоит на месте, а остеопатия — это вообще «вундеркинд» в мире медицины, быстро растущий и опирающийся на опыт многих поколений врачей. Очень важно для будущего остеопата терпение и настойчивость в освоении знаний, желание понять суть и одновременно умение охватить картину целиком. Умение и желание общаться с пациентами, грамотная речь — неотъемлемая часть работы врача, особенно в XXI в., в эпоху «механизированной» медицины, когда вдумчивый опрос пациента и сбор анамнеза уступил место многочисленным анализам и исследованиям.

**— Чем отличается остеопатия от других медицинских направлений?**

— Я бы сказала, что остеопатия живёт и развивается по тем же правилам, что и вся остальная медицина, — получает научное подтверждение, анатомо-физиологическое обоснование теорий, выдвинутых предыдущими поколениями врачей. При этом делает основной акцент на профилактике заболеваний и предупреждении обострений, на формировании культуры здоровья, а не культа болезни. Но, пожалуй, главное отличие — остеопатия не бывает дистанционной, это всегда тесное взаимодействие врача и пациента, прикосновения рук и, поэтически выражаясь, «разговор с телом».

**— С какими сложностями Вы столкнулись при организации специалитета по остеопатии?**

— Сложностей было много. Во-первых, традиционное недоверие ко всему новому, ведь далеко не все знают, что остеопатия — официальная врачебная специальность. Во-вторых, скептическое отношение к самому процессу «выращивания» остеопата «с нуля», из вчерашнего школьника или человека, не имеющего практического врачебного опыта. В-третьих, необходимо было учесть все имеющиеся программы дисциплин медицинского вуза и обеспечить преемственность освоения знаний, включение новых навыков в уже имеющийся опыт студента, а также постоянное усложнение и совершенствование системы остеопатического мышления. В-четвёртых, преподавание — это не только передача знаний, но и формирование личности, поэтому к обучению на специалитете предъявляются очень высокие требования, нужно «вырастить» не только делающего, но и думающего врача, обладающего высокими моральными качествами. В-пятых, потребовалось

новые учебники и методические пособия, новые методы преподавания и новые слова для объяснения понятий, для объединения знаний в систему поддержания и укрепления здоровья. Огромная благодарность всем моим коллегам, практическим врачам и преподавателям за помощь в этом нелёгком труде.

**— Что мы можем сегодня сделать для популяризации остеопатии?**

— Думаю, то же, что и при развитии любого полезного новшества — «идти в народ». Вести разъяснительную работу среди коллег и пациентов и, разумеется, самим быть на высоте. Качественно и добросовестно лечить, стремиться к знаниям, совершенствовать своё профессиональное мастерство. Таков путь настоящего остеопата.

## Никита Юрьевич Колошицын

**Никита Юрьевич Колошицын** — лауреат премии «Лидеры остеопатии России» в номинации «Будущее остеопатии». В 2018 г. закончил Кировский государственный медицинский университет, в 2020 г. — ординатуру по специальности «врач-остеопат», а уже в 2023 г. — аспирантуру на кафедре остеопатии и интегративной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова. На сегодняшний день завершил работу над диссертацией по теме «Остеопатическая коррекция в реабилитации пациентов с ампутацией нижних конечностей на уровне голени» под руководством Дмитрия Евгеньевича Мохова.

**— Почему Вы решили посвятить себя остеопатии?**

— В остеопатию меня привёл случай: на предпоследнем курсе медицинского университета у меня очень сильно заболела спина и единственным врачом, который смог избавить меня от боли, был врач-остеопат. После этого я чётко решил для себя, что хочу работать в этой профессии.

**— Почему так важно вести в этой области научную работу?**

— Я считаю, что очень важно доносить не только до пациентов, но и до врачей, что остеопатия на сегодняшний момент является официальной медицинской специальностью, и она должна иметь хорошие «корни», доказательную базу. Поэтому я решил внести свой вклад в развитие остеопатии как науки и попытать удачу в аспирантуре. Я считаю, что мне повезло с научным руководителем. Дмитрий Евгеньевич Мохов очень помогает с написанием диссертации: он очень строгий, но при этом, наверное, идеальный научный руководитель, умеющий направить, подсказать или поддержать, когда это нужно.

**— Каким Вы видите будущее остеопатии?**

— Мне кажется очень важным, чтобы остеопатия во всём мире стала официальной медицинской специальностью, потому что повсеместное обучение в других странах людей, не имеющих медицинского образования, очень сильно усложняет жизнь нам — врачам-остеопатам — прежде



всего тем, что рождает вокруг остеопатии очень много мифов, слухов и, как следствие, недоверия. Мне бы хотелось, чтобы люди, называющие себя остеопатами, *a priori* имели хорошее образование и предоставляли качественную медицинскую помощь.

Я считаю, что у российской остеопатии хорошее будущее. Когда есть сильный руководитель, у него хорошая команда единомышленников, которых объединяет общая цель, то всё получится. Наша общая работа над развитием остеопатии как науки — это тоже весомый вклад в общее дело. Важно, чтобы остеопатия внедрялась и развивалась в разных медицинских вузах нашей страны, ну и конечно же закреплялась в государственных медицинских учреждениях. Чтобы помочь врача-остеопата была доступна для всех пациентов.

**— Что бы Вы могли посоветовать тем, кто тоже хочет посвятить себя остеопатии как науке?**

— Остеопатия как наука в России ещё достаточно молода. Поэтому все мы являемся в какой-то мере первоходцами. Поэтому, конечно же, в своих исследованиях и соисканиях нужно застать терпением и немалым упорством. Но при этом сегодня у нас уже есть настоящие гуру в остеопатии: Дмитрий Евгеньевич Мохов, преподаватели Института остеопатии Санкт-Петербурга. Поэтому молодым исследователям, решившим штурмовать научные вершины в области остеопатии, есть на кого опереться, к кому прийти за советом и поддержкой.