

Остеопатический нетворкинг в Екатеринбурге

Osteopathic networking in Yekaterinburg

Дебютным шагом, начинающим в России серию мероприятий, посвященных 150-летию остеопатии, стал остеопатический нетворкинг 15–18 сентября 2023 г. в Екатеринбурге.

Нетворкинг (от англ. *networking*) — это расширение круга знакомств для налаживания деловых связей и решения профессиональных задач.

Нетворкинг помогает строить и поддерживать отношения со специалистами из профессиональной сферы. Такие отношения нужны, чтобы получать знания, двигаться по карьерной лестнице и понимать, какие навыки стоит развивать.

В бизнес-среде этот формат общения уже получил широкое распространение, особенно в странах Юго-Восточной Азии. Высокий уровень ответственности приводит бизнесменов к необходимости общения с людьми, имеющими схожую жизненную позицию.

В мировом остеопатическом сообществе такое мероприятие проводилось впервые. Организаторам нетворкинга пришла идея собрать на одной площадке докторов из восточных и западных регионов России для открытого общения, где они могут обсудить общие темы, отрефлексировать собственные проблемы и получить обратную связь от коллег, найти «точки роста» в профессии.



Профессиональные проблемы, как правило, обсуждаются на конгрессах и конференциях, где основная часть времени посвящена серьезным докладам и обзорам, должным образом формализованным и доказательным. Но существуют темы, которые часто остаются за скобками программы конференций. Для остеопатов это вопросы лежат как в профессиональной плоскости, так и в сфере финансов, психологии коммуникации и рефлексии.



Местом проведения нетворкинга был выбран Екатеринбург, расположенный на стыке двух частей света. Эмблемой мероприятия стал Ангел «Единой надежды», установленный в природном парке «Оленьи Ручьи» на Среднем Урале в рамках всемирного гуманитарного проекта «Единая надежда».

В неформальной обстановке по принципу «Открытый микрофон» в дискуссионном клубе, который вела **Т. В. Виницкая**, обсуждали следующие вопросы:

- научное сотрудничество: когда у специалиста есть интерес к исследованиям, но в одиночку это сложно и технически, и финансово;
- лайфхаки от практикующих докторов, где каждый смог рассказать о своих успешных историях из профессионального прошлого и собственных интересных идеях;
- сложные пациенты: у каждого они есть, особенности коммуникации и поиск эффективного взаимодействия с ними;
- деньги и наши отношения с ними: в остеопатии большинство докторов имеют частную практику или работают в небольших клиниках; вопросы повышения цены приема, скидок, расширения своих финансовых возможностей;
- профилактика профессионального выгорания в остеопатии: это вопросы профессиональной гигиены, и они касаются каждого практикующего доктора.

С сообщениями выступили гости нетворкинга, психологи.

Организаторы нетворкинга подготовили для участников лекции и мастер-классы:

- лекция о личных качествах Э. Т. Стилла — по материалам коллег из A. T. Still University (ATSU), Кирксвилл (**Л. Горобец**);
- мастер-класс «Право имею» о резерве, ресурсе, который строится внутри самого себя, об умении активировать этот резерв (**И. Л. Ли**);



- **Г.Е. Пискунова** обобщила результаты серии интервью «10 вопросов лидерам российской остеопатии».

В дни проведения нетворкинга велась трансляция онлайн, ежедневное число просмотров в среднем составило 250. Многие доктора из разных регионов России приняли виртуальное участие во всех мероприятиях программы нетворкинга.

Отзывы участников были единодушны в том, что удалось создать очень доверительную и спокойную обстановку, которую сумели ощутить даже те доктора, которые присутствовал онлайн. Наблюдалась лёгкость принятия информации, отсутствие барьеров за счёт открытости и высокого этического уровня общения — вербального и невербального — всех участников. Именно поэтому атмосферу нетворкинга сравнили с питательной средой, на которой хочется расти.

