

Лауреаты премии «Лидеры остеопатии России»

Laureates of the award «Leaders of Osteopathy of Russia»

В 2023 г. впервые Российская остеопатическая ассоциация провела конкурс «Лидеры остеопатии России». Каждый победитель — уникальная личность и Профессионал с большой буквы. Мы побеседовали с лауреатами и задали им вопросы о том, как они пришли в остеопатию и что она значит для них сейчас, как стать настоящим врачом-osteопатом и как «работает» остеопатия.

Гордость российской остеопатии — Наталья Александровна Карпенко



Наталья Александровна Карпенко — лауреат премии «Лидеры остеопатии России» в номинации «Гордость российской остеопатии», врач мануальной терапии высшей категории с опытом работы более 50 лет, остеопат, преподаватель Дальневосточной остеопатической школы.

Наталья Александровна в 1973 г. окончила лечебный факультет Владивостокского государственного медицинского института, клиническую интернатуру по специальности «Хирургия», клиническую ординатуру по специальности «Детская хирургия», аспирантуру на кафедре детской хирургии, остеопатическое образование получила в ПАНО ДПО «Институт вертеброневрологии и мануальной медицины», постоянно повышает квалификацию и проходит обучение на различных циклах и семинарах в России и за рубежом, исповедует принцип непрерывного профессионального развития.

Наталья Александровна — ведущий преподаватель ПАНО ДПО «Институт вертеброневрологии и мануальной медицины», наставник и непререкаемый авторитет для врачей и клинических ординаторов, при ее участии подготовлено более 240 врачей-osteопатов. Врачи любовно называют ее «мама дальневосточной остеопатии» и «наша Виола Фрайман». Не менее значимым направлением ее деятельности является участие в социальных проектах: она проводит безвозмездные приемы для детей-инвалидов, младенцев, детей из неполных, малообеспеченных семей.

— Наталья Александровна, как Вы, хирург, пришли в остеопатию?

— Так сложилось, что моя работа всегда была связана с грудными детьми. Я детский хирург, а хирургия новорождённых — это часто помощь детям с перинатальными заболеваниями и травмами. При этом, акцентируя внимания на конкретной патологии, хирург не всегда имеет возможность оценить состояние ребенка в целом. В моей практике нередко встречались дети, которым нужна была помощь и после операции, а никто тогда такую помощь не оказывал. В 1991 г. в Приморье открылся центр лечения детей с ДЦП, имеющий в своем составе отделение восстановления детей с нательными травмами, и я ушла работать туда, еще не зная об остеопатии, но понимая всю важность этого направления медицины. С мануальными методами лечения я познакомилась в 1992 г., и это перевернуло мое сознание, потому что даже с минимальными вложениями результаты, которые получались, были потрясающими, только я их не могла объяснить. Просто было понятно, что нужно искать возможности системного обучения и учиться. И на это ушло много лет. В 1998 г. был открыт филиал остеопатической школы во Владивостоке, где я начала учиться и учусь

не останавливаясь по сегодняшний день. Остеопатические подходы сразу пролили свет на то, что было непонятно в период хирургической деятельности, ведь они принципиально отличаются от других медицинских практик. Весь прошлый опыт мне в помощь, и за это огромная благодарность моим наставникам. Самые лучшие учителя — это взрослые и маленькие пациенты, каждый из них становится учителем остеопата. Сама жизнь, друзья, коллеги — это тоже мои учителя. И остеопатия так же глубока, как сама жизнь.

— Что для Вас остеопатия?

— Сегодня остеопатия стала такой же медицинской специальностью, как и все остальные, и ей нужно серьезно и долго обучаться. Самое главное понимать, что мы не занимаемся лечением определенного заболевания, а устраняем соматические дисфункции — те нарушения подвижности тканей и органов, которые еще обратимы, тем самым помогая организму восстановить утраченные функции. И это благоприятно сказывается на состоянии пациента в целом.

Первое знакомство с остеопатией состоялось в 1991 г. благодаря приезду в Россию Виолы Фрайман, руки которой «возвращали здоровье» маленьким пациентам. Как и все новое, в сравнении с давно утвердившимися медицинскими направлениями, остеопатия встретила непонимание и недоверие (но ведь и хирургия не сразу была признана как медицинская специальность), которые существуют и до сих пор, мешая полному признанию специальности, основанной на фундаментальных законах. Главный закон остеопатии говорит о том, что нужно оценивать всю целостность организма человека, на этом и строятся диагностический и лечебный подходы. Это непривычно в современной медицине, когда все подвержено стандартизации. Но ведь заболевания протекают у каждого человека по-разному. Проводя остеопатическую диагностику, мы ищем причины заболевания у каждого конкретного человека и устанавливаем взаимосвязь с происходящими в организме изменениями, ведь результат остеопатического лечения напрямую зависит от правильности установленного диагноза. Остеопатия для меня — это возможность помогать людям и постоянно узнавать новое.

— В чем заключаются остеопатические методы лечения?

— Можно провести аналогию со скульпторами. Когда Микеланджело спросили, как он создает скульптуры, он ответил, что от глыбы мрамора отсекает то, что не нужно. Во многом остеопаты похожи на скульпторов. Наша задача — освободить организм от нарушений, которые возникли в процессе жизни.

— Всегда ли только от остеопатического лечения полностью зависит исцеление пациента и как долго длится лечение?

— Говорить о том, что остеопаты творят чудеса, совсем не стоит. Это элемент мистификации от пациентов, которым остеопатия принесла долгожданное облегчение. Остеопатия — серьезная наука, которая строится на функциональной анатомии, нейрофизиологии, законах движения и т. д. Только оценивая все составляющие, можно говорить о том, что мы будем эффективны в лечении. Иногда удается помочь пациенту за 1–2 приема, а иногда нужно более длительное лечение. Бывает, что врачу-osteопату требуется помощь коллег — врачей других специальностей в устранении выявленных нарушений.

Нельзя превращать остеопатию в медицину комфорта. Получив приятные и полезные результаты, часто пациент хочет продлить ощущения. В данном случае многое зависит от профессиональной честности и этики врача, в частности от того, насколько необходимо пациенту дальнейшее лечение. Задача остеопатии — включить все механизмы и силы организма для выздоровления. Один из основных негласных постулатов остеопатии звучит так: «Найти болезнь может каждый, главное — найти здоровье, которое сможет изменить ситуацию».

— Отличается ли остеопатия от остальных медицинских направлений?

— Остеопатия не противопоставляет себя ни одной медицинской специальности. Остеопатическая концепция строится на функциональных подходах, на законах единства всех органов и систем организма и на том, что в организме заложены все механизмы для восстановления здоровья. В нашей стране основным отличием является то, что остеопаты изначально и базово — врачи. Радует то, что сейчас обучают остеопатии в медицинских вузах и остеопатия «идет» в регионы. Все действующие профессиональные остеопаты — это врачи по базовой специальности. Так и должно быть.

— Помогает ли Вам опыт и накопленные знания?

— Все знания помогают в освоении остеопатии. С годами работать легче, потому что и мера ответственности, и понимание возможностей, которые накопились со временем, стали ценным опытом и фундаментом. Но есть и другая сторона медали: к опытным остеопатам зачастую предъявляют повышенные требования, «ожидают чудес» и не прощают ошибок. На результаты лечения напрямую влияет и то, насколько сам пациент настроен изменить свой образ жизни, свое мышление, ведь наш ум и тело напрямую связаны. Наша задача открыть организму путь к выздоровлению, а то, как пациент продолжит путь к желаемому, зависит не от нас, а от его веры, воли, терпения и мобилизации.

— Как попасть к хорошему остеопату?

— Сегодня только ленивый не называет себя остеопатом. Много стало поверхностных специалистов, которые считают себя профессионалами в данной области. Зачастую такая завышенная самооценка формируется после прохождения непродолжительных обучающих курсов, что в определенной степени дискредитирует остеопатию как специальность и вызывает недоверие пациентов. Но, безусловно, много и хороших остеопатов, врачей, посвятивших свою жизнь помощи людям. Они работают в кабинетах, клиниках и центрах, постоянно учатся, и пациенты зачастую приходят к ним целыми семьями. Все мы стараемся бороться за чистоту специальности, за высокий уровень доверия пациентов. Обидно, когда мы слышим негативные отзывы. Поэтому я глубоко уверена, что медицина — это призвание и всегда любовь к своему делу. Желаю всем здоровья и обращаться только к профессионалам в своем деле.

В золотых руках остеопата — здоровье людей и долголетие



Эльвира Николаевна Ненашкина — лауреат премии «Лидеры остеопатии России» в номинации «Золотые руки» — «Лучший врач-osteopat года», окончила Санкт-Петербургскую государственную медицинскую педиатрическую академию в 1998 г. Окончила ординатуру по специальности «Акушерство и гинекология», прошла профессиональную переподготовку по специальностям «Ультразвуковая диагностика», «Остеопатия», «Организация здравоохранения и общественное здоровье». С 2018 г. — преподаватель Института остеопатии Санкт-Петербурга, с 2019 г. — старший преподаватель, руководитель висцерального сектора. Автор более 20 научных трудов, в том числе один из соавторов двух уникальных учебников по остеопатии для ординаторов и студентов, а также клинических рекомендаций по диагностике соматических дисфункций (утверждены Минздравом РФ). Продолжает заниматься научной деятельностью, регулярно выступает на

конференциях и конгрессах. Специализируется на ведении беременных, подготовке их к родам и послеродовому сопровождению, много работает с детьми. Имеет большой врачебный опыт и считает индивидуальный подход к каждому пациенту залогом успеха в работе. Огромное число положительных отзывов, а также запись к специалисту на 6 мес вперед говорят сами за себя.

— Как Вы пришли в остеопатию и что она для Вас сейчас?

— В остеопатию я пришла достаточно взрослой, имея за плечами 16-летний врачебный стаж по специальностям «Педиатрия», «Акушерство и гинекология», «Ультразвуковая диагностика», мечтая еще больше помогать людям. И стала ещё счастливее! В настоящее время тружусь, успешно сочетая все свои специальности, помогая и детям, и взрослым. Во многом моя работа связана с помощью женщинам стать матерью. И самое большое счастье — держать на руках родившегося малыша и помогать уже ему быть здоровым.

Ещё одна моя мечта относительно педагогической деятельности тоже успешно реализована в рамках преподавания дисциплины «Остеопатия»: уже более 5 лет я преподаю в Институте остеопатии Санкт-Петербурга и возглавляю висцеральный сектор. Мы с коллегами подготовили много учебных пособий, и в этом году вышел наш учебник «Остеопатия. Соматические дисфункции внутренних органов». Не менее интересна для меня и научная работа, я с удовольствием помогаю нашим слушателям планировать и выполнять научные исследования и еще больше погружаться в нашу удивительную специальность. Но планы всё ещё грандиозные!

Российская остеопатическая ассоциация в 2023 г. впервые проводила конкурс «Лидеры остеопатии России». Моя кандидатура была выдвинута клиникой, в которой я работаю. Получение премии в номинации «Золотые руки» («Лучший врач-osteопат года») стало для меня полной неожиданностью, ведь экспертами, принимающими решение, были лидеры остеопатического сообщества России. Это очень почетно и важно для меня, я искренне забочусь о здоровье своих пациентов и стараюсь для них сделать все самое лучшее.

— Любой врач при желании может стать остеопатом?

— Скажу даже более, любой человек, имеющий желание, сможет получить образование по остеопатии. Ведь на сегодняшний день представлены все возможные образовательные программы по остеопатии: специалитет, ординатура, профессиональная переподготовка. Тут главное не только чтобы желания совпали с возможностями, но и чтобы присутствовала тяга к знаниям, открытость новому и нескончаемое трудолюбие!

— Почему так много скептиков, не доверяющих остеопатическому лечению?

— Во все времена человечество скептически относилось ко всему неизвестному. Вспомнить хотя бы историю с Земмельвейсом, заложившим основы асептики и антисептики. Прорыв в профилактике гнойно-септических осложнений у рожениц был осмеян, а славное имя врача предано забвению на долгие годы. Так что «эффект Земмельвейса» — феномен, объясняющий реакцию населения на информацию, которая ломает их представление о реально существующем порядке вещей, — на все времена. Ещё один аспект недоверия может быть связан с негативным опытом взаимодействия с неквалифицированным псевдоспециалистом (их, к сожалению, меньше не становится).

— Говорят, что остеопаты творят чудеса своими руками?

— Знаете, очень хочется ответить «да». Безусловно, для нас это часть работы — поставить диагноз, скорректировать имеющиеся функциональные нарушения в организме, дать рекомендации, оценить состояние в динамике. Но когда сам оказываешься в роли пациента, не перестаёшь восхищаться и удивляться: «Доктор, Вы творите чудеса!»

— Каким должен быть врач-osteopat?

— Я бы акцентировала внимание на личностных качествах врача. Ведь профессиональные навыки — это умения, доведенные до автоматизма путем многократного повторения. Этак каждый может. А вот обладать эмпатией и готовностью помогать людям (и не только в рамках остеопатического приёма) — совсем другое дело. Профессия врача — своего рода служение, находящее отражение даже во внешнем облике. Недавно совсем незнакомый мне человек в транспорте спросил: «Вы же доктор? По Вам видно!» (замечу, что на мне в тот момент не было медицинской одежды, фонендоскопа и прочих атрибутов принадлежности к профессии).

— В чём заключаются остеопатические методы лечения?

— Вектор воздействия врача-osteopata направлен на устранение функциональных (обратимых) нарушений в организме человека, проявляющихся пальпаторно определяемыми ограничениями различных видов движений и подвижности. Эффект достигается за счёт улучшения кровообращения, восстановления подвижности, обеспечения адекватной невралной составляющей дисфункционального органа мануальными методами воздействия.

— Почему в последнее время возникает всё больший интерес к остеопатии?

— Думаю, интерес к остеопатии связан с желанием человека быть здоровым и с возможностью использовать немедикаментозные методы лечения при возникновении необходимости. Сейчас всё больше людей стремятся вести здоровый образ жизни, осознанно относиться к своему организму. И в этом ключе остеопатия полностью оправдывает их ожидания: эффективный, превентивный и персонифицированный подход на этапах профилактики, лечения и восстановления после всяких жизненных коллизий.

Я желаю всем здоровья и счастливой жизни в гармонии с самим собой.

Остеопатия России в надежных руках — лауреат специальной премии «Честь и достоинство»



Лаврентий Кириллович Неустроев — главный врач «Газпром Арены», врач физической и реабилитационной медицины, остеопат, директор Санкт-Петербургского института инновационной медицины, член правления РОСА, руководитель Северо-Западного отделения РОСА, бессменный председатель аккредитационной подкомиссии по остеопатии (с 2020 г.), член Союза реабилитологов России.

— Любый ли врач при желании сможет стать остеопатом?

— При желании можно сделать всё что угодно! Сейчас сложилась такая благоприятная картина, что пойти учиться на остеопатическое направление в медицинский вуз можно сразу после окончания школы. Все в ваших руках — были бы способности и голова на месте. Но остеопатия — это не просто медицина, это искусство. Предположим, вам предлагают ответить: «Каждый ли сможет стать художником или музыкантом?» Пожалуй, каждый, другой вопрос — каким?!

— Говорят, что остеопаты творят чудеса своими руками?

— Со стороны кажется, что мы творим чудеса, просто прикладывая руки к разным участкам тела. Пациенты воспринимают это как чудо потому, что мы мало объясняем, как и что именно

мы делаем. Если пациенту все объяснить, то он поймет все причинно-следственные связи, и остеопатический приём станет для него абсолютно понятным и логичным, а результат — закономерным. Но в этом есть и свой большой минус: нас, остеопатов, перестанут называть волшебниками.

— А какими еще навыками должен обладать остеопат?

— Как и любой врач, остеопат должен быть человечным!

— А как всё-таки отличить настоящего доктора-osteопата от шарлатана?

— Сейчас это достаточно просто: надо зайти на сайт профессионального сообщества и уточнить, есть ли специалист в реестре. Если есть, значит, все порядке — он прошёл много-ступенчатую проверку. Если нет, то надо насторожиться и поискать информацию. Хороший специалист, работающий в рамках закона, будет работать в медицинской клинике с лицензией на данный вид деятельности.

— Почему в последнее время все больший интерес возникает к остеопатии?

— На этот вопрос мне сложно ответить. Если подумать, то мне кажется, что дело в ее эффективности. Причём в простой и доступной. Сравнение, может быть, нелепое, но представим, что в условном интернет-магазине вам нужно купить какой-то товар. Вы начинаете свой путь поиска этого товара, ищите на просторах интернета, пытаетесь правильно сформулировать свой запрос, вроде бы находите раздел, в котором есть что-то похожее на то, что вы ищите, вы покупаете, а это оказывается не совсем то. И вам надо заново заходить, шерстить разделы, пытаться отыскать нужное.

Или другой вариант — купить товар в один клик. Большинство предпочтет именно этот путь. Это сравнимо с изначальным походом к терапевту с неопределёнными жалобами, после которого вы, допустим, решаете устроить свой забег по разным специалистам.

Хотя есть вариант проще. При этом остеопатия — это не волшебная таблетка, и грамотный врач-osteопат прежде всего врач. При необходимости он всегда отправит на дообследование, а не будет «чудить», обещая гарантированное выздоровление через десяток сеансов.

— В чем заключаются остеопатические методы лечения?

— Все просто, и в то же время сложно. Врач-osteопат при помощи рук и огромного багажа знаний и опыта занимается коррекцией выявленной соматической дисфункции, оценивая организм как единое целое. Вот видите, сказал я все правильно, а ничего непонятно. Куда легче объяснить это на конкретном примере, когда человек приходит с какой-то жалобой.

— Как с помощью остеопатии улучшить свое общее самочувствие, омолодить организм?

— Я считаю, что задача «омолодить организм» — из серии «остановить время». Это просто невозможно. Можно попытаться адаптироваться и постараться снизить негативное воздействие времени на организм, но повернуть его вспять пока никому не удавалось. А вот улучшить общее самочувствие намного проще: существует множество техник, направленных на достижение оптимального баланса работы организма, как следствие — пациент ощутит желаемое улучшение «общего самочувствия».

— Сочетаются ли остеопатические методы с какими-либо другими методами и практиками, и если да, то с какими?

— Остеопатия при определенных условиях сочетается с любыми методами коррекции организма. Мне не приходит в голову несочетаемых комбинаций, вопрос поставленной задачи и целесообразности.

— Как Вы стали остеопатом?

— Наверное, это решено где-то свыше. Чем больше я работаю, тем больше понимаю, что это так. Когда-то давно я работал в КДЦ СЗГМУ им. И. И. Мечникова, курировал VIP-пациентов: это категория пациентов, кому нужны все консультации, анализы и исследования здесь и сейчас. Так вот, была у меня такая пациентка с гипертонической болезнью, с очень высокими цифрами АД. Практически никакие препараты ей не помогали, какие только исследования и анализы мы не сделали, что только не попробовали. Её консультировали ведущие профессора города, но так ничего и не изменилось, так я ее и выписал. Прошло примерно полгода, когда я встретил её утром на отделении. Естественно, поинтересовался, что она тут делает, как обстоят дела с давлением. В ответ: «Спасибо, всё в норме!» — «В смысле в норме?» — «Ну правда в норме, 110/70». Я опешил: «Как? Что вы принимаете? Как это возможно?» В ответ: «Ничего не принимаю, я сходила к остеопату». — «Куда???» Прихожу в ординаторскую, спрашиваю коллег, знает ли кто-то про остеопатию. Все мотают головой. Начинаю искать в интернете и натываюсь на объявление, что у нас в СЗГМУ этажом ниже завтра день открытых дверей кафедры остеопатии! Я очень удивился, подговорил пару коллег сходить туда и послушать, что там? Приходим на следующий день на кафедру, а там пустота: никто, кроме нас, не пришел. И милая девушка решила только для нас рассказать, что такое остеопатия. Мы послушали, вежливо пожали плечами, оставили свои контакты и пошли дальше заниматься пациентами, так ничего и не поняв. Прошло несколько месяцев, я вообще забыл про эту историю, как раздался телефонный звонок. Меня пригласили во 2-ю ДГБ посмотреть на практике, что же такое остеопатия. Любопытство взяло верх, и я согласился. На месте оказалось, что это никакой не мастер-класс, а вводное обучение на несколько дней. Договорился со своей заведующей послушать курс из любопытства. Вот так и послушал. Потом многие годы ездил в разные уголки мира, чтобы учиться, и до сих пор учусь и учусь.

— Почему сегодня остеопатия принимается не всеми?

— Тут можно выделить несколько причин. Во-первых, потому что вокруг огромное количество шарлатанов, которые выдают себя за остеопатов, но никакого отношения к ним не имеют. Во-вторых, остеопатия — это достаточно новая научная дисциплина, а ко всему новому по своей природе человек относится с недоверием, тем более если это касается его здоровья. Особенно в современном мире коммерческой медицины. В-третьих, виноваты мы сами — остеопаты, так как не уделяем достаточного внимания объяснению с чем и как мы работаем, почему именно таким образом, как это помогает. Проблема в том, что даже у большинства представителей медицинского сообщества есть непонимание в этих вопросах.