

УДК 615.828+61  
<https://doi.org/10.32885/2220-0975-2023-3-62-73>

© Е. Л. Коноплева, В. М. Остапенко,  
Н. А. Тарасов, 2023

## Остеопатия в мире современной медицины

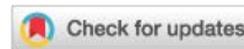
Е. Л. Коноплева<sup>1</sup>, В. М. Остапенко<sup>2,\*</sup>, Н. А. Тарасов<sup>3,4</sup>

<sup>1</sup> Смоленский государственный медицинский университет  
214019, Смоленск, ул. Крупской, д. 28

<sup>2</sup> Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова  
191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41

<sup>3</sup> Институт остеопатии  
191024, Санкт-Петербург, ул. Дегтярная, д. 1, лит. А

<sup>4</sup> Медицинская клиника ООО «Институт остеопатии Мохова»  
191024, Санкт-Петербург, ул. Дегтярная, д. 1, лит. А



В статье прослежена история возникновения, становления остеопатии и её официального признания в мире, включая Россию. Выделены специфические особенности остеопатии, позволяющие рассматривать её как самостоятельное направление современной официальной медицины, а также отличия остеопатии от мануальной терапии. К достоинствам остеопатического метода оказания помощи следует отнести тесный психологический контакт с пациентом, сохранение манипуляционной врачебной техники, отказ от полипрагмазии, индивидуальный целостный подход к лечению пациента, приверженность идеям ранней диагностики и профилактической медицины, наличие философской теоретической составляющей мировоззрения врача-osteopata. Выявлен наиважнейший терапевтический принцип остеопатии: осторожная и мягкая коррекция остеопатических дисфункций с опорой на резервные возможности организма к самоисцелению, заложенные в нём изначально и направленные на гармонизацию жизненных процессов, что дает право рассматривать технологии, применяемые в остеопатии, как природоподобные. Включение курса остеопатии в базовую подготовку врача могло бы способствовать воспитанию клинического мышления любого специалиста, холистическому восприятию человека и его проблем здоровья. Несмотря на официальное признание остеопатии в Российской Федерации в 2015 г., она всё ещё воспринимается достаточно широкими кругами медицинской общественности не как полноправная научная дисциплина и самостоятельная медицинская специальность, а как альтернативный метод врачевания, один из многих, эффективность и безопасность которых не доказаны. Данная статья направлена, в том числе, и на преодоление дефицита информации в научных журналах и средствах массовой информации по вопросам фундаментальных исследований в остеопатии и специфики остеопатической помощи.

**Ключевые слова:** остеопатия, история медицины, медицинская (научная) специальность, альтернативная медицина, соматическая дисфункция, Эндрю Тейлор Стил

**Источник финансирования.** Исследование не финансировалось каким-либо источником.

**Конфликт интересов.** Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

---

**\* Для корреспонденции:**

**Вероника Михайловна Остапенко**

Адрес: 191015 Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41,  
Северо-Западный государственный медицинский  
университет им. И. И. Мечникова  
E-mail: [ostapenko4@yandex.ru](mailto:ostapenko4@yandex.ru)

---

**\* For correspondence:**

**Veronika M. Ostapenko**

Address: Mechnikov North-West Medical State  
University, bld. 41 ul. Kirochnaya,  
Saint-Petersburg, Russia 191015  
E-mail: [ostapenko4@yandex.ru](mailto:ostapenko4@yandex.ru)

**Для цитирования:** Коноплева Е. Л., Остапенко В. М., Тарасов Н. А. Остеопатия в мире современной медицины. Российский остеопатический журнал. 2023; 3: 62–73. <https://doi.org/10.32885/2220-0975-2023-3-62-73>

**For citation:** Konopleva E. L., Ostapenko V. M., Tarasov N. A. Osteopathy in the world of modern medicine. Russian Osteopathic Journal. 2023; 3: 62–73. <https://doi.org/10.32885/2220-0975-2023-3-62-73>

Статья поступила: 08.12.2022

Статья принята в печать: 30.06.2023

Статья опубликована: 30.09.2023

UDC 615.828+61  
<https://doi.org/10.32885/2220-0975-2023-3-62-73>

© Elena L. Konopleva, Veronika M. Ostapenko,  
Nikita A. Tarasov, 2023

## Osteopathy in the world of modern medicine

Elena L. Konopleva<sup>1</sup>, Veronika M. Ostapenko<sup>2,\*</sup>, Nikita A. Tarasov<sup>3,4</sup>

<sup>1</sup> Smolensk State Medical University  
bld. 28 ul. Krupskoy, Smolensk, Russia 214019

<sup>2</sup> Mechnikov North-West State Medical University  
bld. 41 ul. Kirochnaya, Saint-Petersburg, Russia 191015

<sup>3</sup> Institute of Osteopathy  
bld. 1A ul. Degtyarnaya, Saint-Petersburg, Russia 191024

<sup>4</sup> Medical Clinics LLC «Mokhov Institute of Osteopathy»  
bld. 1A ul. Degtyarnaya, Saint-Petersburg, Russia 191024

The article traces the history of the origin, formation of osteopathy and its official recognition in the world, including Russia. There are highlighted the specific features of osteopathy, making possible to consider it as an independent direction of modern official medicine, as well as to review the differences between osteopathy and manual therapy. The advantages of the osteopathic method of care include close psychological contact with the patient, the preservation of manipulative medical techniques, the rejection of polypragmasy, an individual holistic approach to the treatment of each patient, adherence to the ideas of early diagnosis and preventive medicine, the presence of a philosophical theoretical component of the worldview of an osteopathic doctor. The most important therapeutic principle of osteopathy is revealed. This is careful and gentle correction of osteopathic dysfunctions. It is based on the reserve capabilities of the body for self-healing, inherent in it initially, and is aimed at harmonizing life processes. It gives the right to consider the technologies used in osteopathy as a nature-like. The inclusion of an osteopathy course in the basic training of a doctor could contribute to the education of clinical thinking of any specialist, holistic perception of a person and his health problems. Despite the official acceptance of osteopathy in the Russian Federation in 2015, it is still perceived by a fairly large part of the medical community not as a full-fledged scientific discipline and an independent medical specialty, but as an alternative method of healing, one of many whose effectiveness and safety have not been proven. This article is aimed, among other items, to overcome the lack of information in scientific journals and mass media on fundamental research in osteopathy and the specifics of osteopathic care.

**Key words:** osteopathy, medical history, medical (scientific) specialty, alternative medicine, somatic dysfunction, Andrew Taylor Still

**Funding.** The study was not funded by any source.

**Conflict of interest.** The authors declare no obvious and potential conflicts of interest related to the publication of this article.

The article was received 08.12.2022

The article was accepted for publication 30.06.2023

The article was published 30.09.2023

Человек — это материя, движение и дух.

Э. Т. Стилл

Одной из характерных черт современной медицины является выраженная приверженность к лекарственному лечению и полипрагмазии [1]. Лекарств слишком много. До начала XX в. медицина имела в своём арсенале около 200 лекарств. В настоящее время только препаратов, имеющих международное непатентованное наименование, зарегистрировано в мире более 10 тыс, 95 % из них синтезированы за последние 50 лет. Лекарства с недоказанной эффективностью продаются во всем мире. Зачастую медикаменты не только неэффективны, но и вредны, имеют высокую цену, к тому же некомпетентный потребитель не в состоянии определить их необходимость и безопасность. Корифеи отечественной медицины Е. М. Тареев, Н. М. Амосов, Б. Е. Вотчал, С. Я. Долецкий, Л. Л. Хунданов в один голос подчёркивали опасность полипрагмазии. Избыточная лекарственная терапия, «... часто суммируясь, обволакивает цивилизованного человека вязкой атмосферой лекарственного отравления» [2], вызывая ятрогенные заболевания [3]. Например, в Великобритании ограничение продажи «безобидного» парацетамола на  $\frac{1}{3}$  сократило число пациентов, госпитализированных по поводу тяжёлых поражений печени.

Закономерным следствием снижения доверия населения к фармакологическому лечению является возрастание популярности немедикаментозных методов. Одним из эффективных методов безлекарственной терапии сегодня является остеопатия.

Остеопатия — это область клинической медицины, включающая оказание медицинской помощи пациентам с соматическими дисфункциями на этапах профилактики, диагностики, лечения и реабилитации, основанная на анатомо-функциональном единстве тела и использующая мануальные методы, восстанавливающие способности организма к самокоррекции [4, 5].

Область применения остеопатии — это соматические дисфункции на уровне органов и тканей, проявляющиеся в снижении их подвижности, в ригидности, гипо- или гипертонусе, смещении, болезненности. Эти потенциально обратимые функциональные нарушения приводят к снижению трофики и нарушению нейрогуморальной регуляции различных органов и тканей, которые со временем могут перейти в органические изменения, провоцируя развитие заболевания. Остеопатия занимается коррекцией соматических дисфункций, таким образом увеличивая адаптационные резервы организма. Остеопатия располагает большим арсеналом техник, которые позволяют корректировать выявленные структурно-функциональные нарушения [6]. Феномен остеопатии невозможно понять вне общего исторического контекста.

История остеопатии началась во второй половине XIX в. благодаря усилиям американского врача Эндрю Тейлора Стилла (1828–1917 гг.). Сын священника, врача и фермера, он рано разочаровался в официальной медицине своего времени, так как многие члены его семьи умерли от разных болезней, несмотря на усилия врачей (первая жена скончалась в родах, вторая умерла от холеры, одна из дочерей — от пневмонии, ещё трое детей погибли во время эпидемии менингита). Опыт работы военно-полевым хирургом во время Гражданской войны между Севером и Югом тоже был разочаровывающим. Беспомощность врачей приводила к мысли о необходимости поиска принципиально новых подходов в медицине.

Э. Т. Стилл не получил системного медицинского образования (учился у отца, полковых лекарей, у индейских знахарей, какое-то время слушал лекции на медицинском факультете университета в Канзас-Сити), но, обладая невероятно широким кругозором, сумел создать свою собственную оздоровительную терапевтическую систему. Он назвал её остеопатией. По словам Э. Т. Стилла, она была результатом его рационального поиска и опиралась на религиозно-философское мировоззрение. Э. Т. Стилл приложил огромные усилия, чтобы этот метод занял «подобающее ему место» среди терапевтических систем того времени.

Долгое время он вёл жизнь странствующего остеопата. Он ходил от фермы к ферме, от деревни к деревне, предлагая свои услуги. Наконец, число пациентов, обращающихся к нему, выросло настолько, что могло прокормить его семью, и Э.Т. Стилл смог оставить бродячий образ жизни. Он снял комнату в Кирксвилле (штат Миссури, США), открыл свой собственный кабинет и дал объявление в газете, где назвал себя «молниеносным костоправом».

Более 10 лет потребовалось Э.Т. Стиллу, чтобы завоевать доверие пациентов. Положительный терапевтический эффект остеопатии больные приписывали чуду или колдовству, а не рукам остеопата. До последних дней своей жизни Э.Т. Стилл вёл разъяснительные беседы с населением Кирксвилля, которые проходили по средам в помещении будущей остеопатической школы и клинике при ней.

Со временем Кирксвилль стал «osteопатической Меккой», а количество желающих попасть на приём к волшебному специалисту стремительно выросло до полутора сотен пациентов в день. За рождающаяся остеопатия внесла свой вклад в развитие города. В нём строились гостиницы для приезжих, была проложена отдельная железнодорожная ветка, ведущая в город.

Что же определило саму возможность создания Э.Т. Стилом новой самостоятельной терапевтической системы, помимо не всегда эффективной официальной медицины того времени? Среди таких факторов можно назвать особенности личности, мировоззрения, биографии Э.Т. Стилла. Во-первых, он был охотником и фермером. Наблюдение за природой и животными, домашними и дикими, за их рациональным поведением и физическими движениями в среде обитания позволило ему сформулировать принцип «свободы движения» всех составляющих тела. Во-вторых, время, проведенное у индейцев племени Шони, позволило Э.Т. Стиллу познакомиться с искусством народных лекарей североамериканских индейских племён, которые лечили травами и занимались костоправством. В отличие от эмпирического народного костоправства, представляющего собой набор разрозненных приёмов, остеопатическая система Э.Т. Стилла — это структурированная система, опирающаяся на прочный теоретический фундамент, прежде всего философский.

В основе системы — натурфилософия. Философское осмысление законов природы определило теоретический базис остеопатии. Э.Т. Стилл считал, что остеопатия — это наука, поэтому она должна опираться на знание анатомии, физиологии и биомеханики. Первично он получал эти знания эмпирическим путем в процессе свежевания добытых им на охоте животных, аутопсии тел, и только спустя много лет — по самым современным для того времени учебникам («Анатомия Грэя»).

Коренным образом остеопатию от классической медицины отличал отказ от каких-либо лекарств. Э.Т. Стилл упорно отказывался называть свою терапевтическую систему медициной, чтобы подчеркнуть её своеобразие. Он утверждал свой остеопатический метод в упорной борьбе с официальной медициной. После смерти Э.Т. Стилла официальная медицина ещё долгое время не рассматривала методы остеопатии как научно обоснованные, объясняя это отсутствием доказательств их эффективности. Клинические успехи не принимались во внимание. Облегчение состояния пациента объяснялось эффектом плацебо. Очень настораживала ученых вера Э.Т. Стилла в божественное происхождение человека, его рассуждения о неких божественных токах или флюидах, циркулирующих в теле человека, его способность к неким озарениям свыше. Например, он утверждал, что именно благодаря такому озарению 22 июня 1874 г. у него родилась идея остеопатического лечения «без лекарств и вакцин» за счёт устранения наложением рук «анатомо-физиологического разлада» в организме [7].

По определению профессора академика РАЕН Г.Н. Фурсея, «наука — наиболее осознанная часть культуры, располагающая количественными критериями и объективными представлениями об окружающем нас мире. Наука включает накопленное человечеством систематизированное знание, носителей знания (учёных), систему передачи знания (образование) и основы нравственности, определяющие пути использования знания» [8]. По нашему мнению, остеопатическая концепция Э.Т. Стилла содержит все перечисленные характерные признаки науки. Для Э.Т. Стилла

osteopatia — это наука. Об этом он пишет, в частности, в «Автобиографии». Цель остеопатии, по его мнению, заключается в получении научного знания о природе и человеке, в познании законов развития. Он высказал мысль о необходимости систематизировать знание.

В 1892 г. Э. Т. Стилл создал первую в мире остеопатическую школу и заботился о качестве получаемого в ее стенах знания и способах его передачи. Он имел свою ясную позицию по вопросам нравственности и соблюдению этических норм в отношениях между терапевтом и пациентом, и внутри остеопатического профессионального сообщества. Им написана клятва остеопата [9].

Вторая половина XIX в. в Северной Америке характеризовалась отсутствием системы государственной медицинской помощи, низким уровнем гигиены и разгулом эпидемий на фоне достижений бурно развивающейся науки и техники. Электричество и паровые машины, ткацкие станки, новые строительные материалы, железные дороги и пароходы производили впечатление чуда. Это привело к увлечению идеями яtromеханики и ятрофизики, рассматривающими тело как простое механическое устройство, например насос или часы. Были популярны «механические куклы» — автоматы, способные писать, рисовать, играть на музыкальных инструментах, курить. А человека понимали как некую «дивную одухотворённую машину», обладающую разумом и душой. С открытием электричества человека стали считать электрической машиной, в том числе и Э. Т. Стилл.

Американский художник XX в. Хосе Перес, автор картины «Операция» (рисунки), создал прекрасную сатиру на такую инженерную модель оказания медицинской помощи. Операционная изображена в виде ремонтной мастерской, в которой больной подобен автомобилю при смене мотора. Маленькие человечки-хирурги с помощью крана и лебёдки опускают большое механическое сердце в раскрытую грудную клетку пациента-гулливера. Рядом прораб сверяется с планом



Хосе Перес «Операция» («Перес о медицине: фантастические работы Хосе Переса», 1993)

José Pérez «The Operation» («Perez on Medicine: The Fantastic Works of Jose Pérez», 1993)

работ, извлечённые и уже ненужные ржавые детали отбрасываются в сторону. Врачи выполняют роль умелых автомехаников, которые подгоняют все детали друг к другу.

Э.Т. Стилл, потомственный фермер, имел уважительное отношение к технике. Он стремился купить самый совершенный плуг, изобрёл косилку, камнедробильный аппарат, усовершенствовал маслобойку, получил ещё ряд патентов. Он не раз сравнивал работу остеопата с работой инженера и часовщика. Сила и оригинальность остеопатии заключается в этом соединении врачебной натурфилософии и инженерной мысли [10].

Э.Т. Стилл утверждал двойственную сущность человека — материя и дух. Область духовного включает множество понятий — разум, сознание, душа, жизнь. По Стиллу, без них человек перестаёт быть человеком. Вот почему он, несмотря на веяния времени и собственные склонности, парадоксальным образом пошёл не по пути инструментализации и технизации медицинской помощи, а, наоборот, по пути проникновения в духовную сущность человека, «самой совершенной», по его мнению, машины. При этом он не исключал необходимость совершенствования мануальных навыков остеопата, поскольку границы остеопатии — это границы самого остеопата. Эту идею он взял из философии бесконечности Галилео Галилея, цитаты из трудов которого часто встречаются в «Автобиографии», хотя и без указания на источник информации, как принято в современной науке. В то же время, чистый механистический подход к человеку, по мнению Э.Т. Стилла, недопустим. Совершенствование мануальных навыков невозможно без установления эмоционального контакта с пациентом.

В современной остеопатии как части современной медицины есть множество тем для дискуссий, начало которым следует искать в истории становления остеопатии.

Несмотря на официальное признание остеопатии в России, начавшееся с 2012 г., во многих публикациях на страницах медицинской печати и в выступлениях теоретиков и клиницистов присутствует идея противопоставления остеопатии и официальной медицины. Истоки такого противопоставления во многом связаны с особым отношением к медицине самого основоположника остеопатии Э.Т. Стилла, а также с особенностями развития остеопатии на его родине в США. Остеопатия не получила развития как самостоятельная специальность медицины, а получила статус вспомогательной методики — мануальной практики.

Во многом будущее остеопатии зависит от того, какой видят её сами остеопаты. В современной России, остеопат — это специалист с высшим медицинским образованием, в совершенстве владеющий глубокими знаниями анатомии и физиологии человека и специальными навыками мануальной работы.

Еще одной дискуссионной темой в современной медицине является противопоставление мануальных и инструментальных методов с точки зрения измеряемости и конкретности получаемого результата. Диалектический взгляд на медицину не предполагает простого противопоставления. Эти методы могут дополнять и дополняют на практике друг друга.

Сатирическая живопись американского художника Хосе Переса актуальна и в XXI в. Современная медицина идёт по пути замены суставов и частей скелета их металлическими копиями. В лабораториях создаются биороботы и антрополоподобные существа, технологии. Всё больше популярности набирают идеи философской концепция трансгуманизма. Трансгуманисты много внимания уделяют человеческой эволюции и сконцентрированы на модификации тела, забывая о духовной сущности.

Философские основы остеопатии базируются на холистическом восприятии человека, на его двойственной природе. Остеопатия сближает терапевта и пациента. Кроме терапевтического результата, остеопатия даёт пациенту доверительный мануальный контакт и психологическую опору.

Уникальность остеопатии на современном этапе развития медицины в России — это возможность оглянуться назад в прошлое, чтобы взять из него забытое, потерянное, незаслуженно отвергнутое или потерявшееся в ходе истории знание, в нашем случае — потенциально сильную мануальную методику лечения. Остеопатия не является ретроградным явлением и стремлением

противопоставить себя и свою мануальную методику современной медицине, высоко информационной, использующей инструментальные технологии в диагностике и лечении. Российская остеопатия — это медицинская специальность, гармонично вписывающаяся в ряд её классических и пользующихся доверием дисциплин, а благодаря различным подходам к лечению остеопатия является возможным дополнением к современной клинической медицинской практике, компенсируя некоторые её недостатки (таблица).

### Различие основных характеристик официальной клинической медицины и остеопатии

#### The difference between the main characteristics of official clinical medicine and osteopathy

Отличительная черта	Современная клиническая медицинская практика	Современная остеопатия как медицинская специальность
Использование медикаментов	Аллопатия, врачи — «фармакоманы», пациенты — «фармакофилы»	Безлекарственное воздействие как альтернатива бесконтрольному употреблению большого количества лекарств
Приоритетное направление	Акцент на болезнь, в первую очередь необходимо поставить диагноз и назначить лечение	Акцент на здоровье, в первую очередь необходимо укрепление здоровья и профилактика заболеваний
Отношение к прогрессу	Новаторство, модернизация и оптимизация системы здравоохранения, наукоёмкость, технизация и инструментализация лечебно-диагностического процесса	Следование и подражание природе, традициям. Природоориентированные терапевтические техники позволяют провести множественные исторические параллели с восточными оздоровительными медицинскими системами Китая, Индии и Тибета
Профессиональный кругозор специалиста	Узкая специализация медицинских работников, раздробленность единого процесса оказания медицинской помощи на множество профильных специалистов	Широкий универсальный взгляд на природу человека, холистическое отношение к организму человека и процессу лечения. Отношение к человеку как к единству формы (инженерная конструкция, нуждающаяся в коррекции) и содержания (психологическая составляющая)
Подход к диагностике и лечению	Стандартизация лечебно-диагностического процесса, ориентация на шаблонные схемы	Индивидуальный подход к лечению каждого пациента
Контакт с пациентом	В большинстве узких специальностей непосредственный контакт с телом пациента сведён к минимуму и занимает несколько минут	Лечение руками, врач-osteopat большую часть времени находится в близком контакте с телесной и психологической составляющими пациента
Этические аспекты	Обезличивание, формализация и регламентация работы с пациентом («врач-робот»). Коммуникация затруднена, правило информированного согласия выполняется формально, без надлежащей беседы с пациентом, ограничиваясь получением его подписи в документах	Ориентированная на пациента модель поведения терапевта. Тесное (телесное и психологическое) сотрудничество пациента и врача, доверительный контакт как необходимое условие установления комфортной дистанции общения. Работа с эмоциями, демонстрация эмпатии
Финансовая составляющая	Растущее удорожание врачебных консультаций, манипуляций и медикаментозной терапии	Медицинская помощь, не требующая больших затрат на специальное медицинское оборудование и медикаменты

Окончание таблицы

Отличительная черта	Современная клиническая медицинская практика	Современная остеопатия как медицинская специальность
Безопасность для пациента	Нередко агрессивные медицинские вмешательства диагностического и/или оперативного характера, злоупотребление лекарственной терапией приводят к осложнениям состояния больного, а иногда к инвалидизации и летальному исходу. Ятрогенные последствия	Мануальное воздействие носит неинвазивный безопасный характер. Безболезненность, неинвазивность, щадящее терапевтическое вмешательство в организм позволяют применять остеопатические методы к самым уязвимым пациентам — новорождённым, пожилым, тяжело больным
Сочетание с альтернативными методами лечения	Самодостаточна, отрицает альтернативные методы врачевания. Альтернативная медицина и её возможности не включены в базисный учебный план подготовки врача общей практики	Может гармонично дополнять методы, средства и приёмы официальной медицины, так как специалисты имеют достаточную общемедицинскую подготовку. Остеопатическое лечение прекрасно сочетается с альтернативными методами врачевания, например с традиционными медицинскими системами Индии (аюрведическая медицина) или Китая (чжэн-цзю-терапия)

Остеопатическое мышление как никогда актуально в наши дни. Чем привлекательна остеопатия сегодня? Существует много противников включения курса остеопатии в базовую подготовку врача, сравнивающих эту идею, например, с включением курса гомеопатии или телеологии. Но знакомство с остеопатией имеет много сильных сторон, важных для формирования мировоззрения будущего врача:

- для остеопатии характерен тесный психологический контакт с пациентом, уже забытый сегодня;
- акцент на манипуляционную технику, умелые руки врача;
- отказ от избыточного применения медикаментов;
- индивидуальный подход к лечению пациента;
- приверженность идеям ранней диагностики и профилактической медицины;
- наличие философской теоретической составляющей;
- использование ручных приемов обследования пациента: пальпации, перкуссии и аускультации, от которых современная медицина всё чаще отходит в угоду инструментальным и аппаратным методам обследования.

Остеопатия транслирует широкий универсальный взгляд на природу человека, холистическое отношение к организму и процессу лечения. Это связано с совершенно уникальной интегративной междисциплинарной природой остеопатии, её близостью к фундаментальным основам культуры, религии и науки одновременно. «В наши дни, когда во всем мире на первый план выходит приоритет общечеловеческих ценностей, подготовка врачей во всех странах мира немыслима без широкого гуманитарного образования и развития исторического мышления» [11].

Остеопатия привлекает внимание к важности манипуляционной составляющей при подготовке врача. Врач должен обладать не только багажом теоретических знаний, но и уметь работать руками. Отличия остеопатии от мануальной терапии, при сходстве технических приёмов, состоит в целостном восприятии организма и понимании взаимосвязанности функционирования всех органов и систем, умении определить причины нарушения функции и устранить или минимизировать их влияние с помощью мягкого воздействия на ткани («от причины к следствию») [12].

Специальность «мануальная терапия» была официально включена в номенклатуру врачебных и провизорских специальностей в 1997 г. Мануальный терапевт прежде всего старается принести быстрое облегчение тягостных симптомов заболевания путём вправления сустава или позвонка, избавления от ущемления нервных стволов при неправильном положении позвоночника. Но это симптоматическая помощь, приносящая кратковременное облегчение, с угрозой возвращения патологии через какое-то время. Мануальные терапевты работают преимущественно с опорно-двигательным аппаратом и мышечной системой больного [13]. Мануальная терапия является одним из инструментов, позволяющих решать узкие прикладные задачи в сиюминутном восстановлении проблем со здоровьем у пациента. Подход мануальной терапии является патоцентрическим: целью мануального терапевта является лечение определенной нозологической формы. На практике действия мануального терапевта подчинены определенным алгоритмам.

Остеопатия отличается, во-первых, тем, что имеет свой собственный предмет — соматическую дисфункцию. Остеопат не занимается лечением тех же нозологических единиц, что и другие врачи, обещая провести некое «альтернативное» лечение. Коррекция дисфункций может быть включена в комплексное лечение различных нозологических форм. Но конкретные остеопатические техники направлены на функциональную составляющую здоровья, то есть на коррекцию соматических дисфункций. Также остеопатия отличается и глубиной проникновения в ткани, влиянием на более тонкие уровни организации организма.

Об эффективности остеопатии свидетельствует её победное шествие по всему миру. Невозможно предположить, что обычная мода на тот или иной метод лечения способна обеспечить ему долголетие и возможность не только продержаться полтора столетия, но и охватить большое число стран.

Уже в год смерти Э.Т. Стилла в мире насчитывалось более 3 тыс. практикующих остеопатов. Особенно важный вклад в дальнейшее развитие остеопатии сделал Вильям Гарднер Сатерленд. Он создал краниальную теорию в остеопатии как продолжение и дополнение идей своего учителя Стилла. Он изучал способы остеопатического воздействия на подвижные кости черепной коробки для улучшения высших психических функций центральной нервной системы — памяти, внимания, осознанности поведения, контроля со стороны высшей нервной деятельности [14]. Среди имён выдающихся остеопатов следует также назвать имена Джона Мартина Литтлджона, Роберта Лавеззари, Джона Вернема, Дениса Брукса.

Окончательное включение остеопатии в систему здравоохранения произошло в США в 1974 г., когда это направление получило полное признание во всех государственных учреждениях всех штатов. Остеопатия достаточно быстро преодолела Атлантический океан и была официально утверждена в 1993 г. в Великобритании, в 2007 г. — во Франции, в 2015 г. — в России. Сегодня остеопатия включена в реестр медицинских специальностей в Канаде, Австралии, Новой Зеландии, Германии, Италии, Испании, Бельгии, Швейцарии.

Развитие остеопатии в России характеризуется следующими особенностями. С одной стороны, обращает на себя внимание быстрое и эффективное оформление остеопатии как самостоятельной и независимой медицинской специальности. Об остеопатии в нашей стране впервые заговорили в 1989 г., после обзорных лекций знаменитого американского остеопата Виолы Фрайман в Санкт-Петербурге [15]. В 1994 г. было открыто частное образовательное учреждение «Русская высшая школа остеопатической медицины». В дальнейшем в ряде научных исследований, проводимых как в нашей стране, так и за рубежом, удалось доказать эффективность и безопасность остеопатических манипуляций [16–18], и остеопатия стала частью академической медицины. Как метод лечения, остеопатия получила признание со стороны Минздрава РФ в 2003 г., а еще через 10 лет она официально вошла в номенклатуру должностей медицинских работников. В настоящее время в России открыты остеопатические клиники для оказания лицензированных медицинских услуг [19], в рамках специалитета утверждены образовательные стандарты для подготовки дипломированных врачей по специальности 31.05.04 «Остеопатия», есть профильные научные издания

и журналы — «Российский остеопатический журнал» (с 2016 г. включён в перечень ВАК, с 2022 г. — в Scopus) [20], «Мануальная терапия», создана Российская остеопатическая ассоциация, в этой области защищены диссертационные работы [21]. В 2022 г. впервые в России начался прием на обучение по основной профессиональной образовательной программе 31.05.04 «Остеопатия» в Северо-Западном государственном медицинском университете им. И. И. Мечникова.

Остеопатия могла бы прекрасно дополнять официальные схемы лечения, но этому препятствует предубеждение многих врачей и пациентов, ошибочно рассматривающих остеопатию как одну из альтернативных медицинских практик, эффективность которых научно не доказана. С другой стороны, врачи-osteопаты концентрируются, как правило, в столицах и крупных городах. В широких кругах рядовых врачей, политических деятелей, учёных других специальностей и обывателей об остеопатии как перспективном методе лечения либо не знают, либо отождествляют остеопатию с мануальной терапией, народным костоправством, прикладной кинезиологией, лечебным массажем или лечебной физкультурой. По признанию самих врачей, только каждый десятый узнал о существовании остеопатии во время обучения в вузе, остальные — случайно, со слов коллег и пациентов, из медицинской периодики [22]. Большинство не только пациентов, но и докторов считают этот метод лечения бездоказательным наряду с гомеопатией, хиропрактикой, экстрасенсорикой. Распространённой является точка зрения, что остеопатия — это дань моде, «обычный массаж с коммерческим прайс-листом», особый дар отдельных людей, не поддающийся тиражированию, просто красивое новое слово для привлечения клиентов в коммерческие клиники. Например, телеведущая Елена Малышева и профессор, член Комиссии РАН по борьбе с лженаукой Василий Власов публично отзывались об остеопатии в скептическом духе. В большинстве случаев скептицизм по отношению к остеопатии медиков и пациентов связан с низкой осведомленностью об этой дисциплине, а также с большим количеством «псевдоosteопатов», не имеющих соответствующего образования и просто наживающихся на популярности этого направления медицины.

Учитывая официальное признание остеопатии в России и мире, необходимо усиление информационной поддержки в СМИ для формирования восприятия остеопатии как полноценного вида специализированной медицинской помощи. Также целесообразным следует считать включение курса остеопатии в программы подготовки врачей других специальностей — лечебное дело, педиатрия, стоматология.

Таким образом, остеопатия доказала, что она является потенциально перспективным медицинским направлением, которое заслуживает того, чтобы быть широко представленным в российских медицинских учреждениях.

#### **Вклад авторов:**

*Е. Л. Коноплева* — анализ литературы, написание статьи

*В. М. Остапенко* — планирование структуры статьи, редактирование

*Н. А. Тарасов* — анализ литературы, обсуждение

Все авторы одобрили финальную версию статьи для публикации, согласны нести ответственность за все аспекты работы и обеспечить гарантию, что все вопросы относительно точности и достоверности любого фрагмента работы надлежащим образом исследованы и решены.

#### **Authors' contributions:**

*Elena L. Konopleva* — literature analysis, article writing

*Veronika M. Ostapenko* — article structure planning, editing

*Nikita A. Tarasov* — literature analysis, discussion

All authors have approved the final version of the article for publication, and agree to be responsible for all aspects of the work and to ensure that all questions regarding the accuracy and reliability of any fragment of the work are properly investigated and resolved.

## Литература/References

1. Леонова М. В. Эволюция полипрагмазии: соответствующая и проблемная полипрагмазия, выбор правильной стратегии и тактики. Мед. совет. 2021; 14: 150–157.  
[Leonova M. V. The evolution of polypharmacy: appropriate and problematic polypharmacy, choosing the right strategy and tactics. Med. Council. 2021; 14: 150–157 (in russ.). <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2021-14-150-157>
2. Остапенко В. М. Ятрогеня: роль Е. М. Тареева и его школы в современном понимании проблемы. Тер. арх. 2004; 79 (11): 99–102.  
[Ostapenko V. M. Iatrogeny: the role of E. M. Tareev and his school in the modern understanding of the problem. Ther. Arch. 2004; 79 (11): 99–102 (in russ.).]
3. Сычев Д. А., Отделенов В. А., Краснова Н. М., Ильина Е. С. Полипрагмазия: взгляд клинического фармаколога. Тер. арх. 2016; 88 (12): 94–102.  
[Sychev D. A., Otdelenov V. A., Krasnova N. M., Ilyina E. S. Polypragmasy: A clinical pharmacologist's view. Ther. Arch. 2016; 88 (12): 94–102 (in russ.). <https://doi.org/10.17116/terarkh2016881294-102>
4. Мохов Д. Е., Аптекарь И. А., Белаш В. О., Литвинов И. А., Могельницкий А. С., Потехина Ю. П., Тарасов Н. А., Тарасова В. В., Трегубова Е. С., Устинов А. В. Основы остеопатии: Учебник для ординаторов. М.: ГЭОТАР-Медиа; 2020; 400 с.  
[Mokhov D. E., Aptekar I. A., Belash V. O., Litvinov I. A., Mogelnitsky A. S., Potekhina Yu. P., Tarasov N. A., Tarasova V. V., Tregubova E. S., Ustinov A. V. The basics of osteopathy: A textbook for residents. M.: GEOTAR-Media; 2020; 400 p. (in russ.).]
5. Соматическая дисфункция: Клинические рекомендации 2023. Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: М99.0, М99.8, М99.9 Возрастная группа: взрослые, дети. Год утверждения: 2023. Разработчик клинических рекомендаций: Общероссийская общественная организация содействия развитию остеопатии «Российская остеопатическая ассоциация». Одобрены научно-практическим советом Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол от 27.12.2022 № 23). Утверждены правлением Общероссийской общественной организации содействия развитию остеопатии «Российская остеопатическая ассоциация» (протокол от 18.01.2023 № 1/23).  
[Somatic Dysfunction. Clinical recommendations 2023. Coding according to the International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems: M99.0, M99.8, M99.9 Age group: adults, children. Year of approval: 2023. Developer of clinical guidelines: All-Russian public organization for the promotion of osteopathy «Russian Osteopathic Association». Approved by the Scientific and Practical Council of the Ministry of Health of the Russian Federation. (Protocol № 23 dated December 27, 2022). Approved by the Board of the All-Russian Public Organization for the Promotion of the Development of Osteopathy «Russian Osteopathic Association» (Protocol № 1/23 of January 18, 2023) (in russ.).]
6. Мохов Д. Е., Потехина Ю. П., Трегубова Е. С., Гуричев А. А. Остеопатия — новое направление медицины (современная концепция остеопатии). Российский остеопатический журнал. 2022; 2: 8–26.  
[Mokhov D. E., Potekhina Yu. P., Tregubova E. S., Gurichev A. A. Osteopathy — a new direction of medicine (modern concept of osteopathy). Russian Osteopathic Journal. 2022; 2: 8–26 (in russ.). <https://doi.org/10.32885/2220-0975-2022-2-8-26>
7. Стилл Э. Т. Автобиография. М.: МИК; 2015; 303 с.  
[Still A. T. Autobiography. M.: MIK; 2015; 303 p. (in russ.).]
8. Фурсей Г. Н. Декларация прав науки. СПб.: АураИнфо; 2013; 40с.  
[Fursej G. N. Declaration of the Rights of Science. St. Petersburg: AuralInfo; 2013; 40 p. (in russ.).]
9. Мохов Д. Е., Трегубова Е. С., Тарасов Н. А., Тарасова В. В. История и философия остеопатии: Учеб.-метод. пособие. СПб.: Издательство СЗГМУ им. И. И. Мечникова; 2021; 100 с.  
[Mokhov D. E., Tregubova E. S., Tarasov N. A., Tarasova V. V. History and philosophy of osteopathy: Educational and methodical manual. St. Petersburg: Publishing house of SZGMU im. I. I. Mechnikova; 2021; 100 p. (in russ.).]
10. Стилл Э. Т. Остеопатия. Исследование и практика. М.: МИК; 2015; 279 с.  
[Still A. T. Osteopathy. Research and practice. M.: MIK; 2015; 279 p. (in russ.).]
11. Карпова В. И., Тарасова В. В., Тарасов Н. А. А. Т. Стилл (1828–1917) — основоположник остеопатии: жизненный путь. Рус. журн. дет. неврол. 2016; 11 (1): 42–55.  
[Karpova V. I., Tarasova V. V., Tarasov N. A. A. T. Still (1828–1917), the founder of osteopathy: the course of life. Russ. J. Child Neurol. 2016; 11 (1): 42–55 (in russ.). <https://doi.org/10.17650/2073-8803-2016-11-1-42-55>
12. Сорокина Т. С. История медицины: Учебник. М.: Издательский центр «Академия»; 2008; 560 с.  
[Sorokina T. S. History of Medicine: Textbook. M.: Publishing Center «Academy»; 2008; 560 p. (in russ.).]
13. Приказ Минздрава России от 28.04.2022 № 292н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю „Мануальная терапия“».  
[Order of the Ministry of Health of the Russian Federation № 292n dated 04/28/2022 «On approval of the Procedure for providing medical care to the population in the „Manual therapy“ profile» (in russ.).]
14. Мохов Д. Е., Потехина Ю. П., Гуричев А. А. Современные подходы к остеопатической диагностике, её теоретические и практические основы. Российский остеопатический журнал. 2022; 3: 8–32.  
[Mokhov D. E., Potekhina Yu. P., Gurichev A. A. Modern approaches to osteopathic diagnostics, its theoretical and practical foundations. Russian Osteopathic Journal. 2022; 3: 8–32 (in russ.). <https://doi.org/10.32885/2220-0975-2022-3-8-32>

15. Виола Фрайман: первые уроки остеопатии в России. Российский остеопатический журнал. 2022; 1: 8–13.  
[Viola Frymann: the first Osteopathy courses in Russia. Russian Osteopathic Journal. 2022; 1: 8–13 (in russ.)].
16. Мохов Д. Е., Трегубова Е. С., Потехина Ю. П. Остеопатия и ее восстановительный потенциал. СПб.: Невский ракурс; 2020; 200 с.  
[Mokhov D. E., Tregubova E. S., Potekhina Yu. P. Osteopathy and its regenerative potential. St. Petersburg: Nevskiy rakurs; 2020; 200 p. (in russ.)].
17. Potekhina Yu. P., Tregubova E. S., Mokhov D. E. Osteopathy is a new medical specialty. Assessment of clinical effectiveness of osteopathic manipulative therapy in various diseases (review). Med. News North Caucasus. 2018; 13 (3): 560–565.  
<https://doi.org/10.14300/mnnc.2018.13105>
18. Потехина Ю. П., Трегубова Е. С., Мохов Д. Е. Эффекты остеопатической коррекции и возможности их исследования. Российский остеопатический журнал. 2022; 4: 8–29.  
[Potekhina Yu. P., Tregubova E. S., Mokhov D. E. Effects of osteopathic correction and the possibility of their study. Russian Osteopathic Journal. 2022; 4: 8–29 (in russ.)]. <https://doi.org/10.32885/2220-0975-2022-4-8-29>
19. Ерёмин Г. Б., Трегубова Е. С., Мохов Д. Е., Аптекарь И. А., Шерстюк С. А. Разработка модели системы управления качеством и безопасностью медицинской деятельности и перспектива ее сертификации Российской остеопатической ассоциацией. Российский остеопатический журнал. 2017; 1–2: 6–15.  
[Yeremin G. B., Tregubova E. S., Mokhov D. E., Aptekar I. A., Sherstuk S. A. Development of the Model of Quality and Safety Management of Medical Activity and Perspectives of Its Certification by the Russian Osteopathic Association. Russian Osteopathic Journal. 2017; 1–2: 6–15 (in russ.)]. <https://doi.org/10.32885/2220-0975-2017-1-2-6-15>
20. Трегубова Е. С., Плохов Р. А., Потехина Ю. П., Белаш В. О. Российский остеопатический журнал: основные этапы развития в 2012–2022 гг. Российский остеопатический журнал. 2023; 1: 8–19.  
[Tregubova E. S., Plokhov R. A., Potekhina Yu. P., Belash V. O. Russian Osteopathic Journal: the main stages of development in 2012–2022. Russian Osteopathic Journal. 2023; 1: 8–19 (in russ.)]. <https://doi.org/10.32885/2220-0975-2023-1-8-19>
21. Ерёмин Г. Б., Трегубова Е. С., Мохов Д. Е. Внутренний контроль качества при оказании медицинской помощи по остеопатии. Российский остеопатический журнал. 2016; 3–4: 6–10.  
[Yeremin G. B., Tregubova E. S., Mokhov D. E. Internal Quality Control in Osteopathic Healthcare Delivery. Russian Osteopathic Journal. 2016; 3–4: 6–10 (in russ.)]. <https://doi.org/10.32885/2220-0975-2016-3-4-6-10>
22. Кулигина А. А., Юшманов И. Г. Представления студентов медицинского вуза о новой медицинской специальности «osteopathy» с учётом их индивидуальных социальных характеристик. Российский остеопатический журнал. 2019; 3–4: 88–96.  
[Kuligina A. A., Yushmanov I. G. Image of the new medical specialty «osteopathy» among students of a medical university with due regard to their personal social characteristics. Russian Osteopathic Journal. 2019; 3–4: 88–96 (in russ.)]. <https://doi.org/10.32885/2220-0975-2019-3-4-88-96>

#### Сведения об авторах:

**Елена Леонидовна Коноплева**, канд. мед. наук, Смоленский государственный медицинский университет, доцент кафедры философии, биоэтики, истории медицины и социальных наук  
eLibrary SPIN: 3082-3677  
ORCID ID: 0000-0002-7590-5344  
Scopus Author ID: 33567817600  
Author ID: 739556

**Вероника Михайловна Остапенко**, доцент, докт. мед. наук, Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова, заведующая отделом ординатуры  
eLibrary SPIN: 4068-7246  
ORCID: 0000-0002-7197-1715  
Scopus Author ID: 33568130200  
AuthorID: 73867

**Никита Алексеевич Тарасов**, Институт остеопатии (Санкт-Петербург), преподаватель; Медицинская клиника ООО «Институт остеопатии Мохова» (Санкт-Петербург), врач-osteopat

#### Information about authors:

**Elena L. Konopleva**, Cand. Sci. (Med.), Smolensk State Medical University, Associate Professor at the Department of Philosophy, Bioethics, History of Medicine and Social Sciences  
eLibrary SPIN: 3082-3677  
ORCID ID: 0000-0002-7590-5344  
Scopus Author ID: 33567817600  
Author ID: 739556

**Veronika M. Ostapenko**, Associate Professor, Dr. Sci. (Med.), Mechnikov North-West State Medical University, Head of the Residency Department  
eLibrary SPIN: 4068-7246  
ORCID: 0000-0002-7197-1715  
Scopus Author ID: 33568130200  
AuthorID: 73867

**Nikita A. Tarasov**, Institute of Osteopathy (Saint-Petersburg), lecturer; Medical Clinics LLC «Mokhov Institute of Osteopathy» (Saint-Petersburg), osteopathic physician