

## Минздрав одобрил и Правление РОСА утвердило клинические рекомендации «Соматическая дисфункция»

### The Ministry of Health approved and the Board of the ROsA approved the clinical recommendations «Somatic Dysfunction»

Минздрав одобрил и Правление РОСА утвердило клинические рекомендации «Соматическая дисфункция».

Научно-практический совет Министерства здравоохранения одобрил клинические рекомендации «Соматическая дисфункция», разработанные РОСА.

Работа над проектом клинических рекомендаций заняла около полугода. 11 июня 2022 г. проект был рассмотрен на заседании Профильной комиссии по остеопатии, а с июля по август был опубликован на сайте Ассоциации и прошел общественное обсуждение в сети интернет. Все замечания, которые поступили за этот период, были приняты к сведению и учтены. 27 декабря 2022 г. научно-практический совет Минздрава одобрил проект клинических рекомендаций «Соматическая дисфункция». Завершающим этапом стало их утверждение на заседании Правления РОСА 18 января 2023 г., с этой даты документ считается вступившим в силу.

В течение всего этого времени огромная работа была проведена канд. мед. наук доцентом кафедры остеопатии СЗГМУ им. И. И. Мечникова **В. И. Белашом** и канд. мед. наук директором ТИОМ **И. А. Аптекарем**, президентом докт. мед. наук РОСА **Д. Е. Моховым** и генеральным секретарем РОСА докт. мед. наук профессором **Е. С. Трегубовой**.

Что важно знать про клинические рекомендации «Соматическая дисфункция»:

- это унифицированные клинические рекомендации — возрастная группа взрослые и дети;
- в клинических рекомендациях выверены и закреплены основополагающие термины, в том числе определение соматической дисфункции;
- описан алгоритм диагностики и выявления соматической дисфункции и правила заполнения медицинской документации;



- утверждены: классификация соматических дисфункций по стандартному протоколу — на глобальном, региональном и локальном уровне, три компонента соматической дисфункции — гидродинамический, биомеханический, нейродинамический;
- доработан раздел показаний и противопоказаний — из абсолютных противопоказаний исключены гнойные процессы любой локализации, послеоперационный период (стали относительными противопоказаниями);
- для более полного диагностического поиска за врачом-osteопатом закреплена возможность направлять пациента на консультацию к другим специалистам, на лабораторные исследования и т. д.;
- в разделе, посвященном работе с пациентами, прописаны сроки повторного обращения к врачу-osteопату;
- приведен полный список нормативных документов, регулирующих деятельность по профилю «Остеопатия»;
- включена доказательная база по эффектам остеопатической коррекции со ссылками на научные исследования, а также научное обоснование клинической эффективности остеопатии в комплексном лечении пациентов, что стало еще одним шагом к развитию междисциплинарного диалога остеопатов и врачей других специальностей, полноценного интегративного подхода.

Клинические рекомендации как официальный документ имеют большое практическое значение — они разъясняют действия врача в процессе его работы с пациентом, могут служить аргументом в рамках междисциплинарного сотрудничества благодаря ссылкам на доказательную базу, систематизируют накопленный клинический и научный опыт.