



## Александр Павлович Щербо

## Alexander Pavlovich Shcherbo

В 1995 г. ректором Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования (МАПО) был избран Николай Алексеевич Беляков, известный ученый, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН. Его заместителем, проректором по учебной работе и ближайшим помощником стал Александр Павлович Щербо.

Именно с этим тандемом руководителей, сочетающем в себе энергию, предприимчивость, великолепные знания учебного процесса, научного дискурса того времени, связано развитие остеопатии в медицинском вузе в России.

Герой нашей статьи **Александр Павлович Щербо** — доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, автор более пятисот научных работ, монографий, книг и руководств.

Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования многие годы была и остается для Александра Павловича особым местом — с ней связана его биография врача и организатора: обучение, защита кандидатской и докторской диссертаций, преподавание, заведование кафедрой медицинской экологии им. Г.В. Хлопина и, наконец, руководство учебной деятельностью на должности проректора в течение 14 лет — с 1995 по 2009 г. Александр Павлович уже более 13 лет не служит в Академии, она за это время стала университетом — СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

Главным делом жизни для Александра Павловича стало развитие науки и современной медицины. Годы работы проректором МАПО совпали с временем перемен и возможностей, когда научная и медицинская отрасли становились все более открытыми для международных обменов, поездок и зарубежной клинической практики. В 1995 г. А. П. Щербо начал курировать ряд международных проектов, в частности совместные инициативы с Университетом штата Айова (США) — «Развитие семейной медицины в СПбМАПО». Именно во время одной из таких поездок в США произошла встреча Александра Павловича с известным американским остеопатом Аланом Вошером,

который впервые рассказал об остеопатии, ее принципах, главных постулатах: «Организм — саморегулирующаяся система», «Организм — единое целое» — и об основоположнике направления — Эндрю Тейлоре Стилле, имя которого Щербо до этого момента не слышал. Так прошло первое знакомство с остеопатией.

Дальнейший ход событий связан с Дмитрием Евгеньевичем Моховым. Как вспоминает сам Александр Павлович, сначала он только слышал о том, что близкий друг семьи увлечен остеопатией, новым направлением, схожим с мануальной медициной, и учится во французской школе. Впечатления от общения с Аланом Вошером, перспективы развития семейной медицины



А. П. Щербо, Д. Е. Мохов  
и В. Л. Андрианов, 2004 г.

и беседы с Дмитрием Моховым, его желание организовать остеопатическую школу стали предметом рассуждений А.П. Щербо, появилась мысль о том, что «если остеопатия процветает в Европе и США, почему бы не начать развивать ее здесь?».

Александр Павлович — человек, обладающий чутьем, которое помогает ему безошибочно находить то, что будет определять будущее. Он поверил в идею организации обучения по остеопатии в государственном вузе, которой горели молодые выпускники Высшей школы остеопатии Парижа (L'École Supérieure d'Ostéopathie — L'ESO Paris) — Дмитрий Мохов, Ирина Егорова, Андрей Червоток и Константин Шарапов, и, самое главное, поверив в эту идею, именно он смог убедить ректора МАПО Н.А. Белякова в том, что развиваться остеопатия должна в МАПО. Началу обучения предшествовала серьезная аналитическая работа.

Для того чтобы познакомиться с европейским опытом организации остеопатической школы, А.П. Щербо, Д.Е. Мохов, И.А. Егорова, А.Е. Червоток, К.В. Шарапов посетили L'École Supérieure d'Ostéopathie, возглавляемую Роже Капоросси, и Высшую школу Ниццы (ATMAN) Марка Бозетто. Эти поездки позволили составить общее представление о принципах и подходах к обучению. Следующим шагом было определение формата обучения, который более всего подходил для запуска совершенно нового направления в реалиях образовательной системы тех лет. Роже Капоросси бескомпромиссно стоял на том, что слушателями остеопатической школы в России должны быть люди со школьной скамьи, которые будут проходить обучение 6 лет. Сам Александр Павлович был убежден: обучать остеопатии необходимо дипломированных врачей, тем самым делая их клиницистами, более вооруженными в диагностическом и лечебном плане. После долгих обсуждений предпочтение было отдано все же второму подходу.

Обучение первой группы остеопатов в МАПО началось в октябре 2000 г. Учебная программа соответствовала международным стандартам, обучение длилось 3,5 года. Начало обучения в МАПО стало первой большой вершиной, которую удалось покорить, но все-таки это было только отправной точкой дальнейшего развития.

В своей книге «P.S., или записки из светлой памяти МАПО» это время А.П. Щербо охарактеризовал точной фразой — остеопатия «стояла на хрупких ногах». Чтобы дальше развивать и утвердить новое, необходимо было действовать в четырех направлениях:

- создать новую профессию, соответствующую международным стандартам, отрегулированную с точки зрения лицензирования и включенную в номенклатуру медицинских специальностей;
- стандартизировать образовательные программы, одновременно совершенствуя преподавание и коллектив;
- развивать фундаментальные и прикладные исследования как базу для общественного признания остеопатии;
- систематизировать клиническую работу — создать базу дипломированных специалистов.

Вместе с Д.Е. Моховым и другими преподавателями А.П. Щербо курировал процессы междисциплинарного сотрудничества остеопатов с учеными с других кафедр МАПО, проведения просветительских лекций для врачей Санкт-Петербурга. Бесспорно, что авторитет А.П. Щербо на тот момент играл важную роль в дискуссии и с медицинским сообществом, и с сообществом мануальных терапевтов, настроенным скептически. На базе МАПО при участии А.П. Щербо организовывались первые научные конференции остеопатов: сделать остеопатию признанной можно было только при условии наличия доказательной базы. В программе этих конференций были доклады не только



П.-М. Гаже, Л.М. Носаль, А.П. Щербо,  
Р. Капоросси на симпозиуме  
«Постурология. Поза и прикус», 2004 г.

osteopатов, но и знаменитого физиолога Юрия Евгеньевича Москаленко, нейрофизиолога Александра Николаевича Шеповальникова и других ученых.

В 2002 г. для первой Международной конференции «Преподавание остеопатии в России: состояние вопроса и перспективы» А. П. Щербо подготовил доклад «Основания для развития подготовки по остеопатии в СПбМАПО», в котором он представил результаты исследования мирового опыта преподавания остеопатии, анализ оценки остеопатии высококвалифицированными представителями науки и аллопатической медицины. Полученные результаты позволили ему прийти к заключению о семи предпосылках развития подготовки по остеопатической медицине.

1. *Профилактическая направленность и клиническая эффективность остеопатии* — остеопатия способна внести значительный вклад в реализацию профилактической доктрины отечественного здравоохранения.
2. *Остеопатическая медицина — реальное социальное явление*, и как новое медицинское направление требует организационно-методической поддержки для контроля качества подготовки специалистов.
3. *Экономический аспект* — организация обучения по остеопатии может внести весомый вклад во внебюджетную деятельность вуза.
4. *Международный аспект* — остеопатия дает большие возможности для развития международных контактов.
5. *Начавшаяся подготовка в области остеопатии в ряде образовательных центров России* — необходимо создание цельной и единой методологической системы подготовки остеопатов, чтобы избежать развития направлений, противоречащих научным и философским аспектам остеопатии.
6. *Взаимопольное сотрудничество с кафедрами аллопатической медицины* — интеграция является источником развития взаимодействующих сторон.
7. *Наличие группы врачей, дипломированных остеопатов*, которые смогли создать учебный центр на базе МАПО и смогут заложить основу научной базы остеопатии.

Этому докладу уже больше 20 лет. Но и сегодня многие его аспекты актуальны.

Годы становления и развития остеопатии в России были непростыми. Наблюдая сегодня за результатами, которых достигла остеопатическая медицина в нашей стране, в список выдающихся имен нельзя не включить А. П. Щербо, чей высокий профессионализм, знания и человеческие качества стали весомой поддержкой для тех, кто шел по сложному пути утверждения нового медицинского направления. В том числе благодаря Александру Павловичу остеопатия сегодня считается одной из визитных карточек Санкт-Петербурга и СЗГМУ им. И. И. Мечникова.