

Александр Владимировичу Стефаниди — 65 лет!

Alexander Vladimirovich Stefanidi is 65 years old!



7 июля 2023 г. 65 лет исполняется Александру Владимировичу Стефаниди — члену редакционного совета нашего журнала, доктору медицинских наук, профессору, профессору кафедры физической и реабилитационной медицины Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования — филиала ФГБОУ ДПО РМАПО.

Еще во время обучения в 1975–1981 гг. в Ленинграде в Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова Александр Владимирович активно занимался научной деятельностью и опубликовал несколько статей. Во время службы в армии изучал влияние факторов длительного полета на функциональное состояние летчиков дальней авиации. По результатам проведенного во время военной службы научного исследования защитил кандидатскую диссертацию под руководством академика А.А. Дзизинского. За время службы был награжден орденом «За службу Родине в Вооружённых Силах СССР» III степени, медалями.

В поисках новых методов работы с летчиками Александр Владимирович начал изучать мануальную медицину, неврологию и рефлексотерапию, остеопатию. Говоря о своих учителях в области функциональной медицины, он называет имена Д.Е. Мохова, Л.Ф. Васильевой, А.Б. Сителя, Д.Б. Мирошниченко, А.С. Могельницкого, К. Левита, Дж. Гудхарта, Ш. Дила, К. Смит, Дж. Шайфера, Д. Даймонда, Ж.П. Барраля, Ф. Алара, С. Паолетти и других.

Начало серьезного увлечения мануальной медициной совпало со временем недоверия к новому направлению со стороны врачей других специальностей. Александр Владимирович многократно выступал на конференциях неврологов, травматологов, педиатров, стараясь объяснить функциональный подход мануальной медицины к лечению пациентов.

С глубокой благодарностью Александр Владимирович Стефаниди вспоминает ректора Иркутского государственного медицинского университета (ИГМУ) академика А.А. Майборода, ректоров Иркутской государственной академии последипломного образования (ИГМАПО) академика А.А. Дзизинского, профессора В.В. Шпраха, которые поддержали его стремление и первый опыт развития мануальной медицины как науки, создали условия для преподавания этой специальности в Иркутске.

В ИГМУ был организован элективный цикл по мануальной терапии для студентов, таким образом университет стал одним из первых вузов страны, в котором студентам преподавали основы мануальной медицины. В ИГМАПО с 1996 г. организована последипломная подготовка врачей по мануальной терапии. За это время более 300 врачей из Иркутской области, Республики Бурятия, Забайкальского края прошли профессиональную переподготовку и повысили квалификацию, 35 врачей прошли программу клинической ординатуры.

В 2001 г. А.В. Стефаниди организовал специализированную клинику мануальной терапии и неврологии «Гармония», которая стала клинической базой для обучения ординаторов. В этой клинике с момента образования по настоящее время активно ведется научно-исследовательская работа



А. В. Стефаниди, А. А. Скоромец,
Д. Е. Мохов, Е. С. Трегубова и другие
на конгрессе «Osteopathy Open 2022»

по изучению вопросов клинической картины, механизмов развития, лечения и профилактики мышечно-фасциального болевого синдрома и туннельного синдрома.

В 2009 г. А. В. Стефаниди в диссертационном совете при Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. акад. И. П. Павлова защитил докторскую диссертацию на тему «Мышечно-фасциальные болевые синдромы (механизмы развития, клинические варианты, лечение)». Александр Владимирович с благодарностью вспоминает, что его научный консультант академик Александр Анисимович Скоромец помог органично соединить классические представления с новаторскими взглядами в данной области неврологии.

А. В. Стефаниди — автор большого числа научных публикаций: «Мышечно-фасциальная боль: патогенез, алгоритмы диагностики и лечения» в двух редакциях (2006 г., 2008 г.), «Диагностика и лечение мышечно-фасциальных болевых синдромов» в двух редакциях (2012 г., 2014 г.), «Туннельный синдром запястного канала. Мануальная диагностика и лечение с позиций клинической нейродинамики» (2016 г.), опубликовал более 100 научных статей. Имеет два патента на способ лечения. Под его руководством защищены три кандидатских диссертации. Его мастер-классы и практические семинары пользуются большим интересом у слушателей.

Александр Владимирович считается одним из самых востребованных врачей в Иркутске и в рамках клинической работы проводит лечение наиболее сложных пациентов с болевыми синдромами, туннельными синдромами, детей с последствиями родовых травм.

Учитывая необходимость развития остеопатии в Восточной Сибири и подготовки врачей по единому стандарту, Александр Владимирович в 2022 г. участвовал в образовании Байкальского института остеопатии и прикладной кинезиологии. Огромную помощь в этом событии оказали главный внештатный специалист по остеопатии Минздрава РФ доктор медицинских наук президент РОСА Дмитрий Евгеньевич Мохов и генеральный секретарь РОСА доктор медицинских наук, профессор кафедры СЗГМУ им. И. И. Мечникова Елена Сергеевна Трегубова.

***Поздравляем юбиляра, желаем ему долгих и интересных лет жизни,
творческих успехов и личного счастья!***