

Александр Дмитриевичу Чечину — 65

Alexander Dmitrievich Chechin is 65



31 мая 2022 г. Александр Дмитриевич отметил юбилей — 65 лет. Уже больше 40 лет доктор Чечин занимается стоматологией, он одним из первых заявил о необходимости сотрудничества стоматологов, ортодонтон и врачей-остеопатов.

Мы спросили у Александра Дмитриевича о его взгляде на прошлое и настоящее междисциплинарного диалога остеопатов и стоматологов, а также о перспективах развития этого направления.

„ Я занимался челюстно-лицевой хирургией 13 лет,
и за это время мне стало понятно, что хирургия имеет границы “

— Александр Дмитриевич, сейчас сотрудничество врачей-остеопатов и стоматологов набирает большую популярность, появляются научные исследования по этой теме. Когда в Вашей жизни появилась остеопатия?

— Я окончил стоматологический факультет в 1981 г., через 5 лет в 1986 г. на базе кафедры хирургической стоматологии Ивано-Франковского медицинского института мне удалось организовать клинику пластической хирургии. Я занимался челюстно-лицевой хирургией 13 лет, и за это время мне стало понятно, что хирургия имеет границы, не в ущерб будет сказано нашим хирургам. «Мы сделали все, что смогли» — это хороший хирургический ответ на вопрос пациента «как мне жить дальше?». Меня этот ответ не устраивал, и я просто положил скальпель и ушел из операционной. Тогда и была впервые создана Лаборатория по проблемам ВНЧС и опорно-двигательного аппарата, где во главу угла мы ставили вопрос о единстве человеческого тела, о том, что называется холистическим подходом. Лаборатория тогда была единственной, и никто кроме нас этой проблемой не занимался. Мануальные терапевты, которые по большей части являются «лечебниками», не знали, как работать со стоматологическими пациентами. А мы, будучи стоматологами, разрабатывали для того времени малопонятный подход на стыке дисциплин. Наш опыт был уникальный. А сейчас это направление действительно популярное, развивающееся очень быстро.

— Сейчас Вы заведуете кафедрой остеопатии, мануальной терапии и гнатологии факультета непрерывного медицинского образования РУДН. Как была создана эта кафедра?

— Она была создана благодаря Дмитрию Евгеньевичу Мохову. Я помню, как много раз при встрече говорил с ним о том, что стоматологам нужно разрешить получать остеопатическое образование. У Дмитрия Евгеньевича есть такая потрясающая способность — он умеет слушать. И через какое-то время, это был 2017 г., он, ни о чем меня не предупреждая, прислал приказ Минздрава, согласно которому образование по стоматологии включено в перечень квалификационных требований к врачам-osteопатам. Но это был только первый шаг в его размышлениях, второй и самый главный шаг — это создание междисциплинарной кафедры. В 2019 г. она была открыта и уже 3 года успешно работает. Хотелось бы, чтобы больше внимание уделялось гнатологии, но это планы на ближайшее будущее.



Мастер-класс Д. Е. Мохова в рамках Osteopathy Open 2021

**„ Подготовить организм к приему у стоматолога —
это задача остеопата “**

— Зачем стоматологу остеопатия?

— Сейчас стоматология находится в технологическом прорыве, появляется очень сложное оборудование, дорогостоящее, стоматологи проходят долгое обучение, чтобы работать на этом оборудовании. Перед протезированием, например, делаются специальные расчеты, проводится огромная работа. Казалось бы, всё предусмотрели, рассчитали, успешно установили, всё хорошо. Но организм нам говорит — «нет, я не буду это использовать». Почему? Потому что ему плохо. В чем ошибка? Организм был не подготовлен к новым для него условиям. Подготовить организм к приему у стоматолога — это задача остеопата. Грамотная последовательность должна быть такой:

стоматолог проводит обследование пациента, дальше с организмом работает остеопат, причем работает со всем организмом, после этого стоматолог проводит второе обследование и только после этого начинает, как я говорю, «изготавливать продукцию», которая подходит именно этому пациенту, чтобы ему было комфортно. Работа стоматолога окончена, но работа остеопата по реабилитации и адаптации пациента продолжается. Такая непростая схема. Но и риски велики — малейшая погрешность или дисбаланс — и жизнь пациента может превратиться в муку.

**„ ...Если сегодня мне нужно было бы выбрать, в какой
osteопатической школе учиться, я бы выбрал только российскую “**

— Вы говорили, что часто проходили обучение за границей. Сравнивая мировой и наш опыт, что Вы можете сказать?

— Касательно подготовки стоматологов могу сказать одно — остается только позавидовать тому уровню организации образования, который есть, например, в США. А вот российская школа остеопатии — это единичное явление. Для меня всегда было важно учиться у автора, то есть получать информацию от первоисточника, поэтому я посещал много семинаров за границей. Если сегодня мне нужно было бы выбрать, в какой остеопатической школе учиться, я бы выбрал только российскую, потому что великие мастера много лет приезжали к нам, мы вбирали этот опыт по крупицам, немного от французов, немного от англичан, от американцев и, наконец, выросли и сказали свое независимое слово. Конференция Регистра остеопатов Франции, на которую Дмитрий Евгеньевич был приглашен как один из лучших остеопатов мира, доказывает, что нас ценят и наши достижения поражают коллег. Нам есть где обучать достойных остеопатов.

**„ Мне кажется, что ученик сам должен прийти к своему учителю,
а не учитель должен искать ученика “**

— У Вас особенный взгляд на то, каким должен быть врач-стоматолог, какими знаниями он должен обладать, что должен уметь. Это целая философия. А существует ли такое понятие как «Школа Чечина»?

— Это то, о чем меня постоянно спрашивают мои друзья и коллеги. Мне очень повезло, моя работа совпала с моим хобби, до сих пор работаю по 12 часов, раньше работал по 16 часов.



Авторский мастер-класс для врачей-osteопатов, 2021 г.

Я всегда сам искал своих учителей. Мне кажется, что ученик сам должен прийти к своему учителю, а не учитель должен искать ученика. Я не готов к поиску учеников. Многие говорят — «я учился у Чечина», но на сегодняшний день я могу сказать, что есть только 12 человек, которых я могу назвать своими учениками. Это люди, в которых я уверен, которые точно пойдут по моему пути. Они принимали участие в моих авторских мастер-классах. Организация школы занимает много времени, много сил, у меня достаточно проектов, над которыми нужно работать. Моя докторская состоит из отдельных цитат, я никак не могу спокойно сесть и ее написать, все время бегу куда-то. Работаю над новым патентом, преподаю на кафедре, принимаю пациентов, на школу со всеми ее сложностями времени нет.

— Много ли стоматологов сегодня идут в остеопатию, и каким вы видите развитие этого направления?

— Не могу сказать, много или мало, но стоматологам и ортодонтам необходимы знания и навыки, которыми обладают остеопаты, — мануальные навыки. Врачи-стоматологи, которые после базового образования прошли остеопатическую школу, — это золотой фонд. За этим будущее стоматологии и ортодонтии, я уверен в этом.