

**Расскажите о себе:
«Клиника Гармония»****Tell us about yourself:
«Clinic Harmony»**

Клиника Гармония
Гармония • Красота • Здоровье

«Клиника Гармония» — это любовь к профессии, искреннее желание помочь пациентам, уважительное отношение к своим коллегам. В клинике принят системный подход — лечим не болезнь, а больного, стремимся улучшить все составляющие его здоровья — структуральные, эмоциональные, химические.

ООО «Клиника Гармония» (ранее центр функциональной медицины «Гармония») — многопрофильный медицинский центр — был открыт в 2001 г. Александром Владимировичем Стефаниди и Надеждой Васильевной Балабановой. О работе одной из самых передовых клиник Иркутска рассказывают ее лидеры.



Александр Владимирович Стефаниди — соучредитель Клиники, доктор медицинских наук, профессор, невролог, мануальный терапевт. Выпускник Ленинградской ВМА им. С. И. Кирова, проходил службу в авиационных частях, Лаборатории авиационной медицины. Автор более 120 научных печатных работ.



Надежда Васильевна Балабанова — соучредитель и главный врач клиники, кандидат медицинских наук. По первой специальности — невролог. Поиск альтернативных методов лечения привёл к изучению рефлексотерапии, мануальной терапии, остеопатии.

С момента открытия «Клиники Гармония» в 2001 г. мы поставили задачу создать на её базе образовательный и научно-исследовательский центр мануальной терапии и остеопатии Восточной Сибири. Совсем скоро «Клиника Гармония» стала учебной и практической базой кафедры медицинской реабилитации Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования — филиала ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» МЗ РФ (ИГМАПО — филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России), где обучаются ординаторы и курсанты на циклах профессиональной переподготовки.

Сегодня мы работаем по трём основным направлениям.

Клиническая деятельность. За 21 год в Клинике получили помощь более 100 тыс. иркутян и гостей города. Остеопатия занимает ведущее место в лечении, также используются мануальная терапия, рефлексотерапия, массаж. При необходимости пациенты проходят лечение у невролога и психотерапевта.

Научно-исследовательская. Врачами Клиники защищены докторская и три кандидатские диссертации по неврологии, где представлены результаты лечения пациентов методами осте-

опатии и мануальной терапии. Получено два патента на способы лечения, опубликовано более 120 научных работ, четыре монографии, 10 учебно-методических пособий.

Образовательная деятельность. Проводятся теоретические и практические занятия для врачей-ординаторов и курсантов ИГМАПО. Наши ординаторы имеют возможность в течение 2 лет проходить клиническую практику, участвуя в лечении пациентов совместно с ведущими врачами.

Остеопатия занимает основное место во всех направлениях работы нашей Клиники. В ближайших планах — клиническая практика врачей-osteопатов, которые будут проходить обучение по программе, разработанной Федеральным методическим центром по остеопатии и утверждённой Минздравом.

Мы очень внимательно подходим к качеству оказания медицинской помощи, делая её современной и эффективной:

- лечебные кабинеты оборудованы согласно современным стандартам;
- у нас есть всё необходимое как для лечения пациентов, так и для научно-исследовательской работы — от компьютерного стабиллографа, плантоскопа до электромиографа и УЗИ;
- зарегистрированы патенты на изобретения: «Способ лечения мышечно-фасциальной боли плечевого пояса» и «Способ определения причин и методов профилактики рецидивов нарушений окклюзии у пациентов при диагностике и терапии патобиодинамических изменений опорно-двигательного аппарата».

Есть три основополагающих принципа, которым следует наш коллектив:

- отношение к организму как к единому целому, в то же время индивидуальный подход, учитывая физическое и эмоциональное состояние пациента;
- современная научно-обоснованная остеопатия и мануальная терапия с использованием знаний по неврологии, рефлексотерапии, прикладной кинезиологии;
- профилактика заболеваний.

Особо хочется сказать о планах развития Клиники в ближайшие годы.

- Главное и первоочередное — освоение и совершенствование новых знаний по остеопатии при поддержке и сотрудничестве с ведущими остеопатическими школами — Институтом



остеопатии (Санкт-Петербург) и кафедрой остеопатии СЗГМУ им. И. И. Мечникова.

- Немаловажная задача — пополнение Клиники новыми специалистами. Это даст возможность получать квалифицированную помощь ещё большему количеству пациентов.
- Ну и, конечно же, повышение статуса врачей-osteопатов и мануальных терапевтов среди коллег и пациентов.



Контакты:

Адрес: 664033 Иркутск, ул. Старокузьмихинская, д. 48/5

Тел.: +7 (3952) 48-28-14, +7 (3952) 75-65-80

Электронный адрес: linikagarmoniya.irk@gmail.com

Сайт: <https://garmonia-irk.ru/>

Instagram: <https://www.instagram.com/klinika.garmoniya/>