

Традиции холизма в современной медицине. Анализ опыта использования различных медицинских традиций Жан-Пьером Амигом

Е. Ю. Иванова¹, Е. Е. Ширяева²

1. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Госпиталь для ветеранов войн». России, 193079, г. Санкт-Петербург, Народная ул., 21, к. 2.

Тел.: 8 812 670-94-44, e-mail: gvv@zdrav.spb.ru

2. Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Россия, 191015, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41.

Тел.: 8 812 303-50-00, e-mail: rectorat@szgmu.ru

Реферат

В обзоре рассмотрены возможности интеграции различных медицинских традиций на примере труда ведущего остеопата Жан-Пьера Амига по материалам семинара «Остеопатия XXI века», состоявшегося в Израиле в 2011 году.

Ключевые слова: медицина, медицинская система, целостный, холистический.

Holistic Traditions in Modern Medicine. Analysis of Jean-Pierre Amigues' Experience of Following Different Medical Traditions

E. Ivanova¹, E. Shyriaeva²

1. St. Petersburg State Budgetary Healthcare Institution «Hospital for war veterans». 21/2 Narodnaya street, St. Petersburg, 193079.

Phone: +7 812 670-94-44, e-mail: gvv@zdrav.spb.ru

2. State Educational Institution of Higher Professional Education «North-Western State Medical University n.a. Mechnikov» of the Ministry of Health of the Russian Federation. 41 Kirochnaya street, St. Petersburg, Russia, 191015.

Phone: +7-812 303 50-00, e-mail: rectorat@szgmu.ru

Abstract

The article presents the possibilities of integration of different medical traditions using the example of work of the leading osteopath Jean-Pierre Amigues. The article is based on the Workshop «Osteopathy in the XXI century», held in Israel in 2011.

Keywords: medicine, medical system, holistic.

Медицина — область научной и практической деятельности по исследованию нормальных и патологических процессов в организме человека, различных заболеваний и патологических состояний, по сохранению и укреплению здоровья людей.

Содержание и формы медицинской (здравоохранительной) деятельности в первую очередь определяются потребностями общества. Здравоохранению в прямом смысле слова соответствует здравоцентрическая парадигма, неотъемлемой составляющей которой является целостный характер воздействия на состояние здоровья.

Вместе с тем исторически обусловленные потребности общества в борьбе с наиболее распространенными заболеваниями привели к тому, что в здравоохранении стала доминировать болезнецентрическая парадигма. Согласно ей, начиная с XIX в. по настоящее время, формировались социальные заказы медицинской науке, следствиями прогресса которой является мультипликация медицинских дисциплин и все более углубляющаяся специализация врачей. Принцип «лечить не болезнь, а больного» стал приобретать скорее декларативный, нежели практический характер. Однако еще в 30-е годы прошлого столетия С. Цвейг в своей трилогии «Врачевание и психика» по этому поводу писал: «Чувствуется в среде умнейших и гуманнейших врачей тоска по прежнему универсализму, стремление найти пути от замкнутой, локализованной патологии к конституциональной терапии, к осведомленности не только об отдельных болезнях, но и личности человека. Исследовав вплоть до молекулы тело, творческая любознательность вновь обращает свой взор в сторону целостности болезни, различной в каждом случае».

Это самое обращение взора в сторону целостности не только болезни, но и, прежде всего, здоровья в середине прошлого века породило новую мощную волну интереса мировой общестственности к ряду «нетрадиционных» для населения западных стран направлений восточной медицины, методология которых в отличие от современной медицины основана на холистическом мировоззрении. Холизм происходит от греческого слова «холон» и переводится как «цельность» или «целостность», а также «здоровье», «гармония». Соответственно, холизм как учение базируется на непосредственной целостной взаимосвязи материального и духовного. В соответствии с этим центральным в философии и методологии холистической медицины является рассмотрение человека с позиций взаимосвязанности и взаимозависимости всех органов и систем его организма. Представляя собой единое целое, человек, его функциональность, его здоровье интегрируются из взаимодействия внутренних (анатомических особенностей, физиологических и биохимических процессов, нервных и регуляторных систем, психики) и внешних (социальная среда, внешние позитивные и агрессивные механизмы воздействия) факторов. Если смотреть на холистическую медицину глобально, то можно сказать, что каждый человек является частью Вселенной, находясь во взаимодействии с множеством происходящих в ней процессов и отражая определенные аспекты ее структуры в себе самом.

Первые холистические системы в медицине появились на Востоке, в Индии и Китае. В эпоху Возрождения холистический подход к науке был одним из главных философских принципов того времени. В исторической ретроспективе многие ученые от Галена до Парацельса следовали в своих изысканиях теориям холистической медицины. Позднее поборники эмпирического метода заклеили холизм как антинаучное направление. Когда главенствующее место в науке занял эксперимент, холизм, не могущий доказать на экспериментальном уровне тезис о взаимосвязи человека и окружающего мира, на несколько столетий утратил свою связь с наукой.

Лишь в начале XX века холизм был возрожден. Основоположителем современного холизма стал южноафриканский ученый Ян Сметс, в своей книге «Холизм и эволюция» утвердивший целостность как высшее философское понятие. Не отвергая материализм, Сметс сумел примирить извечное противоборство физического и духовного, временного и вечного.

На сегодняшний день холистическая медицина представлена широким спектром течений. Это традиционная китайская медицина, аюрведа, тибетская медицина, гомеопатия, телесно-ориентированная психотерапия, остеопатия и т.д. Основной целью всех систем вне зависимости от их внешних форм, теоретической базы, методологии является поддержание общего здоровья организма, его жизненных ресурсов, возможностей саморегуляции, а не симптоматическое лечение проявлений различных болезней — индикаторов неблагополучия целостности тела.

Принятие философии холизма, овладение методиками различных медицинских систем, включающим практический опыт по способам и средствам профилактики и лечения, накопленный обществом за тысячелетия, значительно расширяют возможности эффективной работы врача.

Примером интеграции различных медицинских систем во врачебной практике может служить многолетний опыт известного французского остеопата Жан-Пьера Амига.

Жан-Пьер Амиг — признанный мэтр мировой остеопатии, международный лектор, преподаватель, автор ряда книг по остеопатии. Остеопатическая практика Жан-Пьера Амига уникальна и многогранна, он достигает очень высоких результатов даже в самых тяжелых, практически безнадежных случаях. Запущенные многолетние проблемы и дисфункции оказываются излечимыми. Этому помогает не только большой опыт работы в остеопатии, но и целостный, философский взгляд на окружающий мир. Талант Жан-Пьера Амига заключается в том, что он не только смог стать доктором, «учителем» для своих пациентов, но и быть «учеником» у них и у многих других, кто прошел с ним рядом по жизни. Умение впитывать новые знания, быть смиренным и терпеливым на непростом пути ученичества позволили Жан-Пьеру Амигу овладеть древними знаниями китайской и аюрведической медицины, системой целительства шаманов и майянской цивилизации. Он владеет методами работы с кристаллами, с различными ароматическими веществами, элементами хиропрактики, медитативными техниками.

Важное место в работе Жан-Пьера Амига занимают техники из наиболее древних медицинских систем: китайской медицины и аюрведы.

Данные системы, давшие начало более молодым направлениям традиционной медицины, имеют много общего.

Рассматривая Вселенную как единый живой организм, древние целители Востока вывели концепцию тождества микро- и макрокосма:

- каждое действие во Вселенной имеет причину и следствие;
- каждая точка Вселенной содержит информацию обо всей Вселенной — как внизу, так и наверху;
- все объекты Вселенной находятся в неразрывной связи друг с другом;
- все энергии Вселенной переходят из одного состояния в другое и никогда не исчезают.

На высоком философском и одновременно физическом уровне такое единство всего живого может быть рассмотрено на примере дезоксирибонуклеиновой кислоты (ДНК), являющейся источником разворачивания целостности живого организма, становления всех его клеток тканей, органов, систем источником будущего здоровья. Развиваясь из крошечных структур эмбрионального генома, молекулы ДНК запускают и программируют всю дальнейшую жизнедеятельность, при этом генный набор обязательно повторяется в каждой клетке нового организма. Здесь отражается голографический принцип холистической медицины: «каждая капля знает», каждая часть Вселенной в ней знает, о том, как оставаться здоровой, сильной, приспособленной к внешним нагрузкам и гармоничной с окружающим миром.

Человеческий организм — это микрокосм, гармонично существующий в макрокосме Вселенной и постоянно поддерживающий с ним связь. Этому помогает особое строение тела, включающего в себя не только «грубое» анатомическое тело, но и информационные каналы, ведущие постоянную настройку различных физиологических систем организма и регулирующих подачу энергии, и сложную систему энергетических центров, настроенных на соответствующие частотные резонансы микрокосма (информационные каналы, системы, органы, ткани) и макрокосма (Солнце, Луна, планеты). Нарушение процессов поступления, накопления, перераспределения энергии под влиянием внутренних или внешних факторов ведет к развитию заболеваний.

Рассматривая причины болезни, древняя медицина исходит из убеждения, что человеческий организм функционирует благодаря току в нем жизненной силы и энергии. Органы тела должны находиться в полной гармонии и равновесии. Гармония и баланс должны существовать не только в теле человека, но и в обществе и во всей окружающей среде в целом. Сбалансированный организм может эффективно противостоять воздействию бактерий и вирусов, а также травмам. Когда жизненная сила и энергия блокируются или ослабевают, органы и ткани не могут функционировать

нормально, поступление кислорода к ним сокращается, токсичные продукты накапливаются, что приводит к дегенерации органов и тканей. Симптомы болезни — это способ, которым организм сообщает, что жизненная сила заблокирована или ослабела, что иммунная система не справляется. Болезнь вовсе не всегда вызвана бактериями и вирусами, поскольку те окружают нас постоянно. Болезнь — это конечный результат серии событий, которые начались в тот момент, когда жизненная сила блокировалась или ослабела. Например, головная боль может служить сигналом о том, что необходимо восстановить утраченный энергетический баланс, а повышение температуры — быть связанным с разрушением бактериальных белков или токсинов. Подавление симптомов не устраняет причины болезни, напротив, болезнь загоняется внутрь, поскольку энергии извне не поступает, возникший энергетический дисбаланс не устраняется.

И аюрведическая, и китайская медицина, рассматривая человеческий организм как часть Вселенной, ставят диагнозы с учетом принципа целостности. Лечится только организм больного в целом, все методы воздействия направлены на помощь в подстройке под окружающую среду и обретение утраченного равновесия.

Одной из приоритетных задач древних медицинских систем является профилактика и поддержание здоровья с помощью диеты, образа жизни, физических упражнений и медитации, а также чистки и омолаживающих мероприятий, подобранных с учетом индивидуальных особенностей человека. Особое внимание уделяется работе (с помощью определенных медитативных практик) с неуравновешенностью, напряжением психики, умственным беспокойством, гневливостью и т. п., запускающими информационно-энергетические нарушения с последующими клиническими проявлениями.

Центральное место в аюрведе, китайской медицине отводится личности врача, который является учителем, проводником для своих пациентов на пути выздоровления. Стремление к видению целостной, гармоничной картины окружающего мира, осознание своего места в нем, вдумчивое овладение бесценным медицинским наследием, упорный труд по освоению выбранной специальности являются бесценными ключами, открывающими врачу возможность привнесения в свою практику индивидуального подхода к каждому пациенту и повышения эффективности лечения, повышение доверия к данным медицинским системам.

Все основные положения древних медицинских систем прослеживаются в работе Жан-Пьера Амига.

Важно отметить, что сеанс начинается задолго до прихода пациента. Врач, прежде всего, по мнению Амига, должен быть готов сам к работе, он должен обладать целостной картиной мира, уметь воспринимать его таким, какой он есть, не стремиться изменить что-либо в нем. И как из целого рождается частное, так и из целостного взгляда на окружающий мир рождается целостное восприятие пациента. Умение принимать человека, видеть его целостность рождается из познания себя, своего места, принятия концепции микро- и макрокосма. Это длительный и непростой путь.

Но кроме философского взгляда на мир важно и состояние здоровья врача, любые «блоки» в его теле будут препятствовать неискаженному восприятию информации о пациенте. Помочь устранить эти блоки, нормализовать движение энергии в теле могут различные практики. Жан-Пьер Амиг предлагает использовать техники самоуравновешивания из практики йогов, по его мнению, достаточно эффективные.

Начало работы с пациентом нередко включает в себя техники энерго-информационной медицины (согласно традиционной медицине, заболевание начинается с информационно-энергетических нарушений с последующими клиническими проявлениями), позволяющие выявить провоцирующие и программирующие факторы болезни, разрушить мышечный «панцирь» тела, избавиться от хронических напряжений, присутствующих в нем и благодаря этому высвободить удерживаемую ими энергию. Устранение препятствий в получении, преобразовании и передаче энергии обеспечивает повышение потенциала здоровья, что значительно повышает эффективность работы врача. На этом этапе Жан-Пьер Амиг нередко использует медитативные техники регрессии.

Во время тщательного сбора анамнеза, изучения данных объективного обследования Жан-Пьер Амиг активно подключает к процессу лечения пациента. Для Амига важно желание пациента понять свою болезнь, ее причины и принять в качестве учителя на нелегком пути исцеления врача. Это значит принятие ответственности за лечебный процесс, за свое здоровье, что часто означает изменение стиля жизни, образа мыслей. В древней медицине на врача возлагалось лишь десять процентов ответственности за результат лечения, остальные девяносто пациент брал на себя и нелегкий путь излечения проходил самостоятельно под внимательным контролем врача, учителя.

Традиционный остеопатический осмотр по мере необходимости переходит в устранение грубых блоков в теле больного и обязательно дополняется пульсовой диагностикой. Пульсовая диагностика, являющаяся элементом древних восточных систем, позволяет проводить донозологическую диагностику заболеваний, оценить общее энергетическое состояние организма пациента, особенности работы различных систем. При необходимости Жан-Пьер Амиг проводит диагностику и лечение основных энергетических каналов, используя для этого аромамасла, особые кристаллы или техники китайской медицины. Для выявления и устранения более тонких блоков Жан-Пьер Амиг нередко использует элементы марма-видьи (аюрведическая медицина), энергетической хирургии (хиропрактика). Все действия доктора Амига направлены на освобождение тела пациента от препятствий в получении, накоплении, перераспределении энергии на различных уровнях физического и тонкого тел, возникших под влиянием различных внутренних или внешних причин.

В работе Жан-Пьера Амига идет постоянный творческий процесс, один сеанс не похож на другой. Меняя роль пациента в лечебном процессе, превращая его из объекта лечения в партнера, учитывая все аспекты, влияющие на здоровье конкретного человека, комбинируя различные медицинские традиции, дополняя современные воззрения древними знаниями, плавно переходя от диагностики к лечению, Жан-Пьер Амиг ведет пациентов к здоровью через высвобождение внутренних резервов организма, уравнивание и гармонизацию с окружающим миром и с самим собой.

Пример работы Жан-Пьера Амига, его эффективность и востребованность показывают, что сегодня, в начале третьего тысячелетия, в медицине происходят кардинальные изменения, которые характеризуются синтезом всех направлений в медицинской науке и практике и созданием целостной (холистической) медицины, которая обращает свое внимание на индивидуальный подход в диагностике, лечении и профилактике заболеваний.

Холистическая медицина сегодня — это интегральное название всех направлений современной и древней медицины, в основе которых лежит системный подход. Это медицина целостная, которая учитывает все внутренние и внешние связи живого организма, она оценивает человека с позиции духа, души, энергетики, соматики, социальных и природных условий его пребывания. Это медицина синтетическая, базирующаяся на синтезе всех знаний, которыми владеет человечество относительно живых организмов и Вселенной.

Главной целью интеграции является обеспечение более высокой эффективности укрепления здоровья и лечения заболеваний. В основе современных подходов лежит эффективное сочетание медицинских воззрений древних целителей (например, знания о системе меридианов — каналов) и новых научных знаний в области молекулярной биологии, квантовой механики и т. д., что позволяет достаточно полно оценивать состояние человека в любой отрезок времени (например, метод Фолля) или проводить неинвазивное лечение, без введения чужеродных веществ в организм и поэтому без осложнений.

Таким образом, идеи холизма, впервые озвученные в древних медицинских трактатах, прошли сквозь века во многих медицинских системах до наших дней. Осознанность и созидательность современного человека позволяют не отвергать, а сохранять и интегрировать медицинские воззрения древних целителей в сферу современной медицины с целью получения более высоких результатов в лечении и профилактике заболеваний.

Описанный в статье опыт работы Жан-Пьера Амига, приближающий к пониманию философии медицины, целостности организма в его внутренних и внешних взаимосвязях, может быть использован в работе врачами различных специальностей.

Для написания статьи использовались видеоматериалы семинара «Остеопатия XXI века», состоявшегося в 2011 году в Израиле.

Литература

1. Аберкромби Н. Социологический словарь/Н. Аберкромби, С. Хилл, Б. С. Тернер. — М.: Экономика, 2004. — 620 с.
[Aberkrombi N. *Sociological Dictionary*. — Moscow: Economy, 2004. — 620 p.] (rus.)
2. Битнер В. В. Научные экскурсии в тайники человеческой природы. — СПб.: «Вестник знаний», 1907. — 200 с.
[Bitner V. V. *Scientific excursions into the mysteries of human nature*. — St. Petersburg: Publishing house «Bulletin of knowledge», 1907. — 200 p.] (rus.)
3. Василенко А. М. Комплементарная медицина в современном здравоохранении/А. М. Василенко, М. Н. Шарипова, К. Э. Лузина // Вестник Росздравнадзора. — 2011. — № 2. — С. 67–72.
[Vasilenko A. M. *Complementary medicine in modern health care* // J. Bulletin of Roszdravnadzor. — 2011. — № 2. — P. 67–72.] (rus.)
4. Ветров И. И. Основы аюрведической медицины/И. И. Ветров, А. В. Кузьменко. — СПб.: «Святослав», 2004. — 353 с.
[Vetrov I. I. *Fundamentals of Ayurvedic medicine*. — St. Petersburg: «Svjatoslav», 2004. — 353 p.] (rus.)
5. Итоги первого российского конгресса по комплементарной медицине // Традиционная медицина. 2013. — № 2 (33). — 6 с.
[Results of the first Russian Congress of complementary medicine // J. Traditional medicine. 2013. — № 2 (33). — 6 p.] (rus.)
6. Макаров К. А. Введение в информационно — энергетическую медицину/К. А. Макаров, Д. А. Дубровин, Д. А. Момот. — СПб. СПбМИ им. Академика И. П. Павлова 1992 г. — 150 с.
[Makarov K. A. *Introduction to the information — energy medicine*. — St. Petersburg: Publishing house «State Medical University n.a. I. P. Pavlov», 1992. — 150 p.] (rus.)
7. Мохов Д. Е. Что такое остеопатия и как она поможет вам быть здоровыми. — СПб.: «Зодчий», 2011. — 194 с.
[Mohov D. E. *What is osteopathy and how it can help you be healthy*. — St. Petersburg: Publishing house «Zodchij», 2011. — 194 p.] (rus.)
8. Сингх Д. Практическая энциклопедия восточной терапии. — М.: «АСТ», 1997. — 459 с.
[Singh D. *Practical Encyclopedia eastern therapy*. — Moscow.: «AST», 1997. — 459 p.] (rus.)
9. Резников К. Н. Медицина классическая, традиционная, альтернативная: проблемы и перспективы // Сборник докладов региональной научно — практической конференции «Доказательная медицина». Воронеж — 2000.
[Reznikov K. N. *Medicine classic, traditional, alternative: problems and prospects. Proceedings of the regional scientific — practical conference «Evidence-based medicine»*. Voronezh — 2000.] (rus.)
10. Субоятлов М. А. Диагностика в современной аюрведической медицине/М. А. Субоятлов, В. Ю. Дружинин // Бюллетень национального научно-исследовательского института общественного здоровья. — 2012. № 51. — С. 175–176.
[Subojatlov M. A. *Diagnostics in modern Ayurvedic medicine* // Bulletin of the National Research Institute of Public Health. — 2012. № 51. — P. 175–176.] (rus.)

11. Ушаков И. Б. Целостный подход в системе общих знаний // И. Б. Ушаков, О. Г. Сорокин // Экология, 2012. № 11. — С. 3–10.
[Ushakov I. B. A holistic approach in the general knowledge // J. Ecology, 2012. № 11. — С. 3–10.] (rus.)

Дата поступления статьи: 08.09.2015

Иванова Е. Ю. Ширяева Е. Е. Традиции холизма в современной медицине. Анализ опыта использования различных медицинских традиций Жан-Пьером Амигом // Российский остеопатический журнал. — 2015. — № 3–4 (30–31). — С. 127–133.