

В честь 10-летнего юбилея СЗГМУ им. И. И. Мечникова прошла конференция «Профилактическая и клиническая медицина-2021»

A conference «Preventive and Clinical Medicine 2021» was held in honor of the 10th Anniversary of the I. I. Mechnikov NWSMU

В честь 10-летнего юбилея СЗГМУ им. И. И. Мечникова в Санкт-Петербурге прошла научно-практическая конференция «Профилактическая и клиническая медицина-2021», посвящённая реализации новаторских научных проектов и развитию высоких технологий.

Научные достижения остеопатической медицины представили на секции «Актуальные вопросы остеопатии» ведущие специалисты в этой области:

- **Д. Е. Мохов**, докт. мед. наук, профессор, заведующий кафедрой остеопатии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, главный внештатный специалист по остеопатии МЗ РФ, в своем докладе «Новая парадигма пальпаторной остеопатической диагностики» представил основные аспекты современного остеопатического подхода к диагностике и коррекции соматических дисфункций, который основывается на использовании 10 тестов, позволяющих полно и точно проанализировать состояние пациента и выбрать необходимый ход лечения;
- **Е. С. Трегубова**, докт. мед. наук, профессор кафедры остеопатии СЗГМУ им. И. И. Мечникова рассказала о поэтапном вхождении остеопатии в мир доказательной медицины, о возможностях и путях обоснования эффективности остеопатического лечения и о том, что остеопатия, как и многие другие медицинские направления, имеет хорошо разработанные и обоснованные достижения, но и много того, что требует изучения;
- **В. О. Белаш**, канд. мед. наук, доцент кафедры остеопатии СЗГМУ им. И. И. Мечникова представил доклад об инструментальных подходах в остеопатии «Возможности объективизации





региональных соматических дисфункций и результативности остеопатической коррекции с помощью ИК-термометрии (у пациентов с дорсопатией на шейно-грудном уровне)». Наблюдения, проведенные в ходе исследования, показали, что использование объективных методов диагностики, в частности ИК-термометрии, позволило четко обосновать правильность выделения понятия «региональная соматическая дисфункция» и оценить временные сроки, необходимые для ее коррекции;

- **Е. Е. Ширяева**, канд. мед. наук, доцент кафедры остеопатии СЗГМУ им. И.И. Мечникова и один из самых известных специалистов в области традиционной китайской медицины (ТКМ) провела сравнительный анализ остеопатического подхода и методов ТКМ. Это позволило сделать вывод о том, что «остеопатическая диагностика и обследование с применением знаний китайской медицины — ключ к выбору стратегии лечения, основанной на ресурсных возможностях человека»;
- **А. Ф. Беляев**, докт. мед. наук, профессор кафедры медицинской реабилитологии и спортивной медицины Тихоокеанского ГМУ, директор Приморского института вертеброневрологии и мануальной медицины представил недостаточно изученный в литературе синдром межрёберно-плечевого нерва и на примере клинических случаев доказал эффективность остеопатических методов при диагностике, подборе лечения и реабилитации таких пациентов.

Во второй половине дня работа секции продолжилась в формате совещания руководителей образовательных организаций, осуществляющих подготовку врачей-osteопатов, на базе Федерального методического центра по остеопатии и Круглого стола «Проблемы подготовки врачей-osteопатов: от профессиональной переподготовки к специалитету. Вопросы подготовки научно-педагогических кадров», которые стали интересной и свободной дискуссией.

Обсуждение повестки дня началось с вопроса государственного регулирования остеопатии в России. Многие школы вопреки положениям Профстандарта «врач-osteопат», который утвержден Приказом Министерства труда и социальной защиты №358н в июле 2021 г., обучают средний медицинский персонал и выдают «дипломы» остеопатов либо реализуют программы обучения, не соответствующие требованиям закона ни по содержанию, ни по объему знаний.

Все участники совещания сошлись во мнении, что образовательная и медицинская деятельность должны вестись исключительно в рамках действующего законодательства. «Качественная медицинская помощь не может быть без качественного образования», — подытожил эту часть обсуждения А. Ф. Беляев.

И. А. Аптекарь, канд. мед. наук, врач-osteопат, директор Тюменского института остеопатической медицины внёс предложение, что остеопатические школы, сохраняя свою самобытность, в базовой подготовке должны прийти к единообразию и создать «Библиотеку развития остеопатии», которая включала бы единые методические пособия, единые программы обучения.

Ещё один вопрос, который мешает быстро и последовательно развивать остеопатию, — это отсутствие ресурсов в регионах и нехватка аккредитационных центров.

А. С. Воронин, канд. мед. наук, ассистент кафедры оперативной хирургии и клинической анатомии с курсом инновационных технологий СамГМУ предложил создать Школу наставничества, которая помогала бы делать первые шаги, подсказывать, с чего начать и как реализовать проекты по развитию остеопатии в регионах.

Свою помощь и наставничество в вопросе организации аккредитации в регионах предложил **Л. К. Неустроев**, врач-osteopat, руководитель Санкт-Петербургского отделения РОСА, председатель аккредитационной подкомиссии по остеопатии на базе аккредитационного центра на базе СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Представители РОСА в регионах могут познакомиться с процедурой организации аккредитации в ноябре этого года в СЗГМУ им. И. И. Мечникова, чтобы составить представление о том, как начать работу по созданию аккредитационных центров в городах России.

В связи с тем, что в 2022 г. начнётся реализация программы специалитета по остеопатии, **Е. С. Трегубова** предложила в ближайшее время обдумать и обсудить вопрос о вариативности форм подготовки по специальности «Остеопатия». Необходимо ли после прохождения обучения по программе специалитета поступать в ординатуру? Программа ординатуры должна быть 1-, 2- или 3-летней? и т. д. В зависимости от принятых решений необходимо будет вносить изменения в Профстандарт. Несмотря на то, что вопрос остается открытым, была достигнута устная договорённость о том, что начнется коллективная разработка программы 3-летней ординатуры по остеопатии, в рамках которой врачи смогут, кроме общих базовых знаний, освоить конкретные направления: «osteopatия у беременных и детей раннего возраста»; «osteopatия у спортсменов»; «osteopatия у пациентов стоматологического профиля».

Программа секции остеопатии в рамках Конференции была крайне насыщенной. Если первая часть была важна с точки зрения реализации научного потенциала, то совещание и Круглый стол позволили провести открытую дискуссию по важным организационным вопросам, в ходе которой каждый мог высказать свои предложения по решению той или иной проблемы. Надеемся, что в ближайшее время остеопаты смогут перейти к реализации достигнутых договоренностей по вопросам, которые могут дать импульс для развития образования и науки.