

11–13 июня 2021 г. в Санкт-Петербурге прошёл Международный конгресс Osteopathy Open 2021. Итоги конгресса

On June 11–13, 2021, the International Congress of Osteopathy Open 2021 was held in St. Petersburg. Results of the Congress

11–13 июня 2021 г. в Санкт-Петербурге с огромным успехом прошёл Международный конгресс Osteopathy Open 2021 «Современные подходы к восстановлению и сохранению здоровья. Доказательная остеопатия: объективная оценка субъективного подхода». В нём приняли участие специалисты более чем из 50 регионов России, стран дальнего и ближнего зарубежья.

11 июня 2021 г. пленарное заседание впервые прошло в формате онлайн-трансляции на трёх языках — русском, английском и французском, что позволило расширить географию участников — это специалисты из России, Франции, Италии, Израиля, Украины. Всего в Конгрессе приняли участие более 300 человек.

Проблема доказательности в остеопатии была поставлена во главу угла повестки пленарного заседания. Как показали итоги Конгресса, остеопатические исследования развиваются в контексте самых современных тенденций мировой медицинской науки:

- Комплексный подход к диагностике;
- Междисциплинарность;
- Объективность оценки эффективности лечения с использованием инструментальных методов.

Остеопаты как никто понимают важность междисциплинарного сотрудничества для успешного лечения и создают соответствующую доказательную базу для интеграции в систему здравоохранения.

Большой интерес вызвали доклады зарубежных коллег, известных во всем мире остеопатов — *Энтони Чилы, Алена Абесеры, Джорджа Эстевеса, Лорана Стюбба*. Темы, которые поднимаются в этих докладах, показывают, что доказательность, баланс субъективного и объективного об остеопатии с её уникальными методами — острая тема для всего остеопатического сообщества.

Объективность исследований, выполненных на самом высоком уровне, доказывает как качество выборки испытуемых в рамках каждого исследования — это пациенты разного возраста, с патологиями разной степени тяжести, так и принципы диагностики с позиций комплексного подхода. Особенно ярко это отражено в докладах *Михаила Александровича Постникова*, врача-стоматолога, докт. мед. наук — «Доказательная функциональная диагностика в стоматологии и остеопатии»; врача-osteopata, преподавателя Института остеопатии Санкт-Петербурга *Эльвиры Николаевны Ненашкиной* — «Влияние остеопатической коррекции на психоэмоциональное состояние и качество жизни беременных с хроническими заболеваниями мочевыводящей системы»; *Гулисы Марсельевны Мусиной*, врача-osteopata, канд. мед. наук — «Дифференцированное комплексное лечение эпилепсии с использованием остеопатической коррекции» и в других исследованиях.

Кроме того, надо отметить ещё одну тенденцию, которая характерна для научных работ в этом году, — опора на строгий подход к регистрации изменений после остеопатического воздействия. Оценка проводилась совместно с врачами других специальностей, с применением методов точной инструментальной диагностики либо с использованием достоверной статистической проверки — как в докладе врача-osteopata канд. мед. наук *Галины Евгеньевны Пискуновой* — «Метод анализа биоэлектрической активности головного мозга остеопата, основанный на использовании мультивариативной структурной функции первого порядка многоканальной ЭЭГ»; врача-osteopata

канд. мед. наук доцента кафедры остеопатии СЗГМУ им. И. И. Мечникова *Владимира Олеговича Белаша* — «Применение локальной термометрии для объективизации региональных соматических дисфункций и оценки результативности остеопатической коррекции у пациентов с дорсопатией на шейно-грудном уровне»; *Анатолия Фёдоровича Беляева*, докт. мед. наук, профессора Института клинической неврологии и реабилитационной медицины Тихоокеанского государственного медицинского университета — «Роль остеопатии в реабилитации пациентов, перенесших COVID-19, с позиций доказательной медицины».

По-настоящему новаторским стал совместный доклад нейрофизиолога докт. мед. наук профессора директора НИИ нейронаук Самарского государственного медицинского университета *Василия Фёдоровича Пятин* и докт. мед. наук профессора заведующего кафедрой остеопатии СЗГМУ им. И. И. Мечникова *Дмитрия Евгеньевича Мохова* — «Нейродинамическая составляющая соматической дисфункции. Способы инструментальной диагностики и нейрореабилитации пациентов. Новая парадигма остеопатической медицины», в котором предложена оригинальная скрининг-диагностика глобального нейродинамического нарушения, позволяющая определять статодинамические нарушения у практически здоровых молодых испытуемых.

Ключевой доклад Конгресса — «Путь остеопатии в России: от эмпирического опыта к доказательной медицине» — результат серьезной совместной работы *Дмитрия Евгеньевича Мохова*, *Елены Сергеевны Трегубовой*, докт. мед. наук, профессора кафедры остеопатии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, и *Юлии Павловны Потехиной*, профессора, докт. мед. наук, профессора кафедры нормальной физиологии Приволжского исследовательского медицинского университета. Это описание развития остеопатии, той роли и места, которое остеопатия занимает в нашей стране сегодня, а также дальнейших шагов, которые необходимо сделать для укрепления остеопатии как самостоятельной научной и медицинской специальности.

12 и 13 июня прошли авторские мастер-классы, которые объединили теорию и методологию применения эффективных техник коррекции соматических дисфункций с применением доказательного подхода. Это опыт, который вдохновляет и позволяет по-новому оценить возможности врача-osteopata и идти по пути поиска новых эффективных методик и никогда не останавливаться в своем совершенствовании.

Участникам выпал редкий шанс получить знания о передовых разработках от ведущих остеопатов страны — *Дмитрия Евгеньевича Мохова*, *Игоря Александровича Аптекаря*, канд. мед. наук, директора Тюменского института остеопатической медицины, *Игоря Анатольевича Литвинова*, руководителя школы «Пилот», *Дмитрия Борисовича Мирошниченко*, старшего преподавателя Института остеопатии Санкт-Петербурга, *Владимира Олеговича Белаша*, канд. мед. наук, доцента кафедры остеопатии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, *Евгении Евгеньевны Ширяевой*, канд. мед. наук, доцента кафедры остеопатии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, *Александра Дмитриевича Чечина*, канд. мед. наук, доцента, заведующего кафедрой остеопатии и мануальной терапии Российского университета дружбы народов.

В этом году Конгресс объединил большое число российских и зарубежных остеопатов. Участники смогли приобрести практические навыки, эффективность которых была научно доказана, услышать выдающихся мастеров мировой остеопатии. Удалось показать современный взгляд на остеопатию как на науку в целом, на её огромный потенциал как самостоятельного направления, так и в интеграции с другими научными и медицинскими дисциплинами.