



Дмитрий Борисович Мирошниченко

Dmitrii B. Miroshnichenko

Герой нашей рубрики «Остеопатия в лицах» Дмитрий Борисович Мирошниченко — врач-остеопат, член Российской остеопатической ассоциации, который расскажет, в чём особенность современной российской остеопатии и какими он видит будущих врачей-остеопатов.

*«Первое правило общения с пациентом —
будь честным!»*

— Дмитрий Борисович, с чего начался Ваш путь в остеопатию? Как Вы узнали об этой профессии и что повлияло на Ваш выбор?

— Ещё в то время, когда я был курсантом Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, помимо хирургии меня интересовали возможности мануальных техник, о которых нам рассказывали на занятиях по неврологии. В 1994 г. на волне общего интереса к мануальной медицине на базе Академии открылись курсы по мануальным техникам. Я стал их посещать. Тогда для меня это было ново, необычно, а потому очень интересно.

После окончания Академии, придя служить в войска, на флот, я стал начмедом подводной лодки. Что такое будни военного медика — это амбулаторная и госпитальная хирургия — да, но по большей части это мелкие травмы и в целом какие-то проблемы со здоровьем, которые требуют быстрого разрешения, но не всегда инвазивного. Вот здесь и пригодился опыт мануальной практики, я стал отрабатывать мануальные техники на матросах, офицерах и наблюдать за результатами.

Но очень быстро я понял — то, что меня привлекало изначально, стало сильно ограничивать. Мне хотелось более глубокого врачебного анализа для поиска первопричины заболевания, а не сиюминутного решения проблемы пациента. Я стал искать другие направления, которые могли бы расширить мои возможности, по-другому посмотреть на организм. Поэтому остеопатия, о которой говорили в кругу мануальных терапевтов, привлекла меня с точки зрения широкого потенциала. Я стал читать редкие для того времени переводы книг и статей по остеопатии, а в 2004 г. уже будучи, как мне казалось, опытным и сформировавшимся врачом, я снова пошёл учиться — поступил в Европейскую школу остеопатии (ЕШО). И с тех пор моя жизнь, моя профессия связаны с остеопатией.

— Кого Вы можете назвать своими учителями?

— Я благодарен одному из первых наставников — Ярославу Николаевичу Бобко — доктору медицинских наук, мануальному терапевту, с которым я познакомился в Санкт-Петербургской государственной медицинской академии, когда проходил там профессиональную переподготовку по мануальной терапии в 1998 г. Ярослав Николаевич был куратором курса. Хотя он не остеопат, но он очень многому меня научил, очень много открыл в профессии. Преподаватели ЕШО Ренцо Молинари, Стивен Пири, Джон Парсонс — это люди, которые оставили неизгладимый след. Дмитрий Евгеньевич Мохов, хотя и не был моим преподавателем в классическом понимании, но он много

дал мне для становления именно как российского остеопата, потому что европейская остеопатия, а мои учителя в школе были представителями европейской остеопатии, сильно отличается от того, в каком направлении развивается остеопатия в России.

— Как изменилось Ваше видение остеопатии с опытом (со временем)?

— Изменилось с точки зрения глобального подхода. Мои учителя говорили об остеопатии на неподвижном теле, и она носила только локальный характер — на отдельных органах, на отдельных суставах, на отдельных швах. А я как врач всегда понимал, что в теле всё взаимосвязано, и необходим поиск причины, и понимание того, что виной может быть не только отдельно взятый орган, а глобальное нарушение, нарушение в работе системы в целом. И в этом современная российская остеопатия и моё видение остеопатии, как ее представителя, отличаются от того, чему нас учили наши европейские мастера.

Другое направление, которое мне интересно сейчас и которое изменило мое представление об остеопатическом подходе, — это нейроостеопатия, которая основана на перепрограммировании нейросистемы. На мой взгляд, нейроостеопатия — это настоящее и будущее нашей специальности.

— Сегодня остеопатия в России — это медицинская специальность, эффективность которой доказывается научно. Но существует много противников такого вектора развития. На Ваш взгляд, доказательность в остеопатии — это прогресс или снова рамки и ограничения, от которых Вы уходили, только другого рода?

— Как врач, я за доказательность и строго медицинский подход. Это позволит нам быстрее интегрироваться в систему здравоохранения. Именно интегрироваться, а не раствориться, не потерять лицо. Доказательная база — это то, что мы можем предъявить скептикам от медицины. Направлению, которое ничем научно не подкреплено, закрыта дорога в классическую медицину и тем более признание медицинского сообщества. А остеопатия должна занять свое место в здравоохранении, и не ради себя самой, а ради пациентов, которые нуждаются в диагностике и коррекции. Думаю, что мы идём верной дорогой, трудной, но верной.





— **Ваши дальнейшие планы тоже связаны с наукой?**

— Да, это прежде всего защита диссертации по биомеханической мануальной коррекции. Но и в практике есть области, которые требуют моего внимания и которые нужно развивать дальше, — остеопатия движения и нейроостеопатия. Это и есть круг моих интересов и ближайшие планы.

— **Вы сами уже долгое время преподаете, воспитываете новые поколения остеопатов. Чему Вы учите своих студентов? Каким Вы видите будущего остеопата?**

— Я учу их быть думающими, не лениться повторять рутину действий, от которой в первое время не уйти, но которая поможет отработать навыки, создать основу. Я учу их быть честными. Первое правило общения с пациентом — будь честным. Если ты чего-то не знаешь, должен обязательно сказать об этом пациенту, а не кричать «я всё могу!» Есть много пациентов, которым требуется помощь специалистов смежных дисциплин, и возможностей остеопата бывает недостаточно. Остеопат, как врач, должен мыслить клинически и соблюдать границы, потому что заповедь Гиппократа «не навреди» относится к остеопату как ни к кому другому.

Доверие — ещё один важный аспект. Я даже замечал, что отсутствие доверия между врачом и пациентом может стать причиной отсутствия эффекта.

Это правила, которыми руководствуюсь я и которые стараюсь привить моим ученикам.

— **Спасибо за интереснейшую беседу!**