

Анатолию Федоровичу Беляеву — 70 лет!

Anatoly Fedorovich Belyaev is 70 years old!

2 октября 2021 г. отмечает юбилей Анатолий Федорович Беляев — председатель редакционного совета нашего журнала, врач и ученый, чьи заслуги в развитии остеопатии на Дальнем Востоке и в целом в нашей стране сложно переоценить.

А. Ф. Беляев — заслуженный врач Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор, директор Института вертеброневрологии и мануальной медицины, вице-президент Российской остеопатической ассоциации. Долгое время он возглавлял кафедру медицинской реабилитации и спортивной медицины (ныне — Институт клинической неврологии и реабилитационной медицины) Тихоокеанского государственного медицинского университета (ТГМУ).

Для Анатолия Фёдоровича медицина стала призванием, делом всей его жизни. «Первый из...», «ведущий специалист...», «молодой перспективный врач...» — если посмотреть биографию Анатолия Фёдоровича, то станет понятно, что с самого начала каждый новый этап — это шаг вперед — в профессии, в науке, в формировании характера и мировоззрения.

В 1975 г. он окончил лечебный факультет Владивостокского медицинского института. Еще будучи студентом, активно участвовал в работе научного студенческого общества и мечтал не только лечить, но и заниматься научными исследованиями. В 1979 г. Анатолия Федоровича как перспективного специалиста пригласили в Институт медицинской климатологии и восстановительного лечения СО АМН, где он прошел путь от младшего научного сотрудника до заместителя директора по науке, став самым молодым специалистом в стране, занимающим эту должность.

В эти годы рядом с А. Ф. Беляевым был человек, который повлиял на его дальнейшую судьбу и интересы, — учитель, старший друг, необычайно яркий учёный профессор Ом Григорьевич Коган. В 1984 г. Анатолий Фёдорович защитил кандидатскую диссертацию и в соавторстве с О. Г. Коганом опубликовал свою первую монографию «Бальнеогрязелечение травм позвоночника и спинного мозга». Книга была с интересом принята врачами и завоевала призовое место на конкурсе молодых ученых АМН. По инициативе своего учителя, А. Ф. Беляев в 1985 г. прошел первичную специализацию по мануальной терапии на кафедре неврологии Новокузнецкого ГИДУВа. В это





же время окончательно сформировались его основные научные интересы — лечение и реабилитация заболеваний нервной системы и опорно-двигательного аппарата немедикаментозными методами.

С началом работы в 1991 г. во Владивостокском медицинском университете начинается новый этап его научной карьеры — разработка программы реабилитации рыбаков и моряков в цикле «Берег–море–берег», которая стала основой докторской диссертации и следующей монографии «Здоровье моряков: проблемы и решения» и, что не менее важно, новым огромным этапом развития как талантливого и увлеченного организатора и педагога. Им была организована Дальневосточная ассоциация мануальной медицины и подготовлены специалисты, что позволило сформировать в Приморском крае службу мануальной терапии. Началось преподавание мануальной терапии, а в 1996 г. был организован самостоятельный курс валеологии, реабилитологии и мануальной медицины (ныне — Институт клинической неврологии и реабилитационной медицины ТГМУ). А. Ф. Беляевым был предложен многоуровневый принцип обучения, охватывающий довузовский, додипломный и постдипломный периоды. За время существования кафедры на ней прошли первичную специализацию и повысили квалификацию более 500 врачей.

В течение всего этого времени, постоянно осваивая новые направления и ломая стереотипы о далёкой от столиц медицине, Анатолий Фёдорович ни на один день не оставлял врачебную практику. Для своих пациентов он именно такой, каким и должен быть настоящий врач — добрый, внимательный, чуткий и искренний. В 1996 г. им был организован Институт вертеброневрологии и мануальной медицины, где проводится лечение наиболее сложных заболеваний нервной и костно-мышечной систем, разработка новых методов диагностики, лечения и реабилитации. Но, как мы сказали выше, для Беляева врач — это не просто профессия, это слово, которое ассоциируется не только с понятием «лечить», но в первую очередь с понятием «помогать». Поэтому в Институте оказывается благотворительная помощь незащищенным слоям населения, прежде всего детям. За эту самоотверженную работу коллектив Института и лично Анатолий Фёдорович неоднократно награждались грамотами губернатора и Законодательного собрания Приморья, Российского детского фонда (за особые заслуги в благородном деле защиты детства, за чуткость и участие в судьбах нуждающихся), Благодарностью и Почетным знаком Российского общества Красного Креста (за выдающиеся достижения в деле служения идеям гуманизма и милосердия), Благодарностью Владивостокской и Приморской епархии Русской православной церкви (за сотрудничество в делах милосердия и благотворительности).

Нельзя не сказать о большом вкладе Анатолия Фёдоровича в развитие остеопатии в нашей стране. Уже много лет он является вице-президентом Российской остеопатической ассоциации (РОА), председателем ее Дальневосточного отделения, главным специалистом по остеопатии Минздрава России по Дальневосточному федеральному округу, заместителем председателя про-

фильной комиссии по остеопатии. Благодаря работе А. Ф. Беляева на протяжении уже почти двух десятилетий тысячи жителей Дальнего Востока, в том числе новорождённые, получают квалифицированную остеопатическую помощь.

В период пандемии новой коронавирусной инфекции А. Ф. Беляев один из первых начал проводить исследования в области остеопатической реабилитации пациентов с COVID-19. В мае 2021 г. на заседании Комитета по охране здоровья Государственной думы, выступая совместно с Дмитрием Евгеньевичем Моховым, доктором медицинских наук, профессором, главным внештатным специалистом по остеопатии Минздрава РФ, и Еленой Сергеевной Трегубовой, доктором медицинских наук, профессором кафедры СЗГМУ им. И. И. Мечникова, генеральным секретарём РОсА, Анатолий Фёдорович предложил внести остеопатию в перечень клинических рекомендаций по реабилитации пациентов с COVID-19, так как уже к этому времени эффективность остеопатии при реабилитации таких пациентов нашла своё научное обоснование в исследовании А. Ф. Беляева и его коллег.

Сегодня, сам являясь большим учёным и педагогом, известным общественным деятелем, Анатолий Фёдорович с глубокой благодарностью вспоминает своих учителей — О. Г. Когана, А. А. Скоромца, В. П. Веселовского, И. Р. Шмидт, В. А. Легконогова, Л. П. Яцкова, П. А. Мотавкина и щедро передает свой опыт молодым врачам, консультирует их и делится своими богатыми знаниями. Он прекрасный организатор, талантливый руководитель и замечательный врач. Хочется пожелать ему крепкого здоровья, осуществления всех планов, долгих лет плодотворной работы на благо людей!