

Расскажите о себе: Центр медицинской реабилитации Омской области

Tell us about yourself: Medical Rehabilitation Center of the Omsk Region

«Грамотно выстроенный реабилитационный процесс приводит к очень хорошим результатам!»

*Сергей Кожевников, главный врач
Центра медицинской реабилитации Омской области*

Центр медицинской реабилитации был основан в Омске в 1990 г.

Реабилитация в нашем понимании — это не просто медицина, это ещё и философия, исповедание биопсихосоциального подхода, который подразумевает, что упор в лечении делается и на социальную, и на психическую часть жизни конкретного пациента.

Применение Международной классификации функционирования, наличие мультидисциплинарной бригады, пациент-ориентированный подход — это те базовые составляющие, на которые мы опираемся при работе с пациентом.

Специалисты мультидисциплинарной бригады работают слаженно и умеют формулировать цели и задачи лечения — что важно именно для этого пациента и что необходимо для его выздоровления на конкретном этапе. Нужно уметь определить эти цели и достигать их различными методиками и технологиями. Поэтому мы постоянно учимся — на семинарах, конференциях, конгрессах и вебинарах, работая с литературой, в том числе иностранной, обмениваемся опытом применения лучших технологий с ведущими специалистами, оснащаем центр современным оборудованием.

Работа в рамках Международной классификации функционирования предполагает оценку состояния пациента до, в середине и в конце курса и помогает нам оценить динамику в период ре-



С. Н. Кожевников



абилитации. Мы рассматриваем проблему пациента со всех сторон. Уделяем внимание факторам контекста — это факторы окружающей среды, личностный фактор; наблюдаем за тем, может ли пациент функционировать в быту, может ли он пойти в аптеку и купить препарат, пойти на кухню и приготовить себе пищу, выполнять социальную роль, которую выполнял раньше.

Оценка реабилитационного потенциала, функциональное тестирование, применение шкал позволяют сделать вывод об эффективности реабилитационного процесса и, при необходимости, скорректировать его для получения наилучшего результата.

В Центре есть всё для слаженной и всесторонне организованной работы. Ведут приём физиотерапевты, врачи ЛФК, неврологи, мануальные терапевты и остеопаты, гинекологи. Функционируют физиотерапевтические кабинеты, кабинеты термотерапии, галотерапии, озонотерапии. Безусловное достижение последних лет — кабинет инновационных методов лечения, в нём используются уникальные современные аппараты для магнитотерапии — «Аватрон» и «Магнитотурботрон», предназначенные для лечения и профилактики различных заболеваний. В зале лечебной физкультуры проходят индивидуальные и групповые занятия, занятия на стрейчинг-тренажёре «Air Nobius» и на установке для восстановительной реабилитации «Экзарта», которая позволяет снять болевой синдром.

С недавнего времени возможность обратиться к сертифицированному врачу-osteопату появилась у всех наших пациентов. В Центре медицинской реабилитации работают врачи, уже окончившие обучение по специальности «Остеопатия» — это неврологи, включая главного врача, и врач ЛФК, которые уже около 4 лет успешно применяют в своей ежедневной практике остеопатические техники и отмечают чрезвычайную эффективность такого лечения у детей и взрослых. Кроме того, наши врачи имеют приоритет в постоянном совершенствовании своих навыков, посещая семинары по остеопатии и прикладной кинезиологии на базе нашего Центра, что даёт дополнительные диагностические и лечебные возможности для помощи нашим пациентам.

Особенно важно, что, используя остеопатический подход, мы помогаем детям. Во многих европейских странах врач-osteопат смотрит ребёнка сразу после рождения. Почему? Потому что чем младше малыш, тем легче он поддаётся коррекции, дисфункция ещё обратима и не успела оказать серьёзного влияния на адаптационные процессы, его организм ещё не запустил процесс адаптации под существующую дисфункцию. В наш Центр за помощью могут обратиться родители детей старше 1 мес с такими проблемами, как сильное постоянное беспокойство малыша, обильные срыгивания, нарушения сна, отказ от груди или неправильный её захват, родовая травма вслед-





ствие агрессивного родовспоможения, кривошея, сколиоз, нарушения мышечного тонуса, задержка речевого развития и со многими другими патологиями.

Главный врач Центра — Сергей Николаевич Кожевников — врач-невролог, реабилитолог, кандидат медицинских наук, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации Министерства здравоохранения Омской области, за 30 лет смог собрать команду профессионалов, искренне любящих своё дело, и создать систему медицинской реабилитации самого высокого уровня.

Ежегодно в Центре проходят реабилитацию более 8 тыс. человек с последствиями травм и тяжёлых заболеваний, которым удастся помочь.

Контакты:

Тел.: 8 (3812) 69-48-03

Сайт: <http://cmr55.ru>

Адрес: Омск, ул. Блюхера, стр. 18, корп. А