

Рекомендуем к прочтению

Мохов Д. Е., Трегубова Е. С., Потехина Ю. П. Остеопатия и ее восстановительный потенциал. — СПб.: Невский ракурс, 2020. — 200 с.: ил.

Жизнь современного человека зачастую протекает в неблагоприятных экологических условиях, сопровождается гиподинамией и частыми стрессами. Растет число хронических заболеваний, причем эта тенденция наблюдается с раннего детского возраста. На протяжении последних лет можно отметить тенденцию к схематичности, унифицированности назначаемого лечения, уходит оценка влияния факторов среды на организм, понимание организма как единого целого с учетом не только физиологических, но и психологических особенностей. При широком «ассортименте» видов терапии удовлетворенность населения качеством медицинской помощи снижается.

Авторы монографии призывают по-новому взглянуть на возможности остеопатии, которая способна выявить адаптационные и компенсаторные возможности самого организма при индивидуальном подходе к каждому пациенту. Остеопатия, по мнению авторов, не лечит заболевания, а способствует выздоровлению за счет ликвидации функциональных нарушений и улучшает качество жизни. Причем ее методы актуальны и для взрослых, и для детей.

В монографии дано понятие соматической дисфункции, ее этиологии и патогенеза, рассмотрены ее патофизиологические основы — воспаление, гипоксия, механическая деформация. Подробно и интересно охарактеризованы механизмы действия остеопатической коррекции на организм с описанием парадигмы остеопатии Э. Стилла. Представлены основные механизмы влияния остеопатической коррекции на подвижность, кровообращение, лимфатическую систему и межклеточное вещество, описано ее противоболевое действие.

В главе, посвященной восстановительному эффекту остеопатии у взрослых, затронуты лечебные результаты при таких видах патологии, как неврологические расстройства, болезни глаз, уха, горла, носа, болезни систем дыхания, пищеварения, кровообращения, нарушения опорно-двигательного аппарата. Отдельное внимание уделено возможностям остеопатии при патологии беременности и родов. При этом авторы четко прописали все имеющиеся на данный момент противопоказания к применению остеопатических методов воздействия.

Интересной является и глава, посвященная применению остеопатических видов коррекции у детей различного возраста. К сожалению, детская патология наблюдается в современном обществе все чаще. Авторы описывают возможные варианты применения остеопатических воздействий, начиная с выбора методов родоразрешения, что до сих пор является острым спорным вопросом и для педиатров, и для акушеров. Большое внимание уделено проблемам родовой травмы.

Значимость данной работы неоспорима как для врачей общей практики, так и для врачей узких специальностей, актуальна она и для педиатров и акушеров, она может быть рекомендована практикующим врачам различного профиля, преподавателям медицинских вузов, ординаторам, аспирантам и студентам, а также специалистам, работающим в области фундаментальных медико-биологических дисциплин.

