

**Шейные болевые синдромы / Под ред. Ю. О. Новикова. —
Уфа: Верас, 2020. — 224 с.: ил. — 2-е изд., перераб. и доп.**

Авторский коллектив: профессор докт. мед. наук Ю. О. Новиков,
профессор докт. мед. наук Ш. М. Сафин, доцент канд. мед.
наук А. П. Акопян, доцент канд. мед. наук А. С. Могельницкий,
канд. мед. наук Г. А. Кантюкова, канд. мед. наук А. А. Кинзерский,
канд. мед. наук Г. М. Мусина, канд. мед. наук А. Ю. Тихомиров,
канд. мед. наук А. Р. Шаяхметов, И. А. Кутузов, И. А. Литвинов,
А. Ю. Новиков, И. Э. Салахов, Д. В. Тезиков

В монографии представлены современные воззрения на этиологию и патогенез шейных болевых синдромов, их классификация, описаны клинические проявления заболеваний. Рассмотрены возможности современных методов нейровизуализации, большое место уделено остеопатическому и нейро-ортопедическому осмотру, мануальному мышечному тестированию. Подробно освещены принципы лечения, включающего медикаментозные блокады, остеопатическую коррекцию, рефлексотерапию, физиобальнеотерапию, лечебную физкультуру, Войта-терапию. Подробно освещены вопросы остеопатических техник и рефлексотерапии шейных болевых синдромов с указанием принципов воздействия, методики физиобальнеотерапии, а также лечебная физкультура, которая является важным методом реабилитации больных, к сожалению, недостаточно используемым врачами. Достоинством монографии является научное изложение материала в сочетании с богатым иллюстративным сопровождением.

Ценность монографии заключается, прежде всего, в том, что в ней приведены все современные представления о мышечно-скелетных болях, достигающих в популяции до 86,8 %. Представленные данные позволяют судить о проблеме в целом — от анатомических данных до возможностей современных высокотехнологичных методов исследования. Это делает монографию настольной книгой, необходимой врачу в целях получения и усовершенствования своих знаний для повседневной практики.

Разностороннее рассмотрение данной проблемы может заинтересовать широкий круг практикующих врачей, прежде всего неврологов, ортопедов, остеопатов, врачей восстановительной медицины, а также лечебной физкультуры, физио- и рефлексотерапевтов.

В целом монография «Шейные болевые синдромы» под редакцией проф. Ю. О. Новикова привлекает широтой охвата материала, подробным описанием методик и четкостью предлагаемых лечебных воздействий. Ее можно считать значительным вкладом в систему непрерывного пост-дипломного образования врачей.

