

Круглый стол «Остеопатия и COVID-19. Остеопатия в эпоху пандемий»

Round table «Osteopathy and COVID-19. Osteopathy in the era of pandemics»

Сложная ситуация, вызванная распространением COVID-19, заставила каждого врача задуматься о своей роли и возможностях своей специальности в общем деле оказания помощи пациентам с этой инфекцией. Существуют разные мнения об участии врачей-остеопатов в борьбе с новым заболеванием — от откровенно популистских, призывающих идти в инфекционные стационары и лечить там пациентов, до очень осторожных, предлагающих изучить возможности остеопатии в оказании помощи больным.

11 мая 2020 г. Российская остеопатическая ассоциация провела круглый стол «Остеопатия и COVID-19. Остеопатия в эпоху пандемий». Из-за введенных карантинных мер участники общались дистанционно, с помощью интернет-платформы ZOOM. Обсуждали вопросы, связанные с особенностями новой инфекции и ее патогенезом, клинические, в том числе тяжелые, формы течения болезни, проблемы ятрогенных повреждений, рекомендуемые методы лечения и возможности участия врачей-остеопатов в лечении пациентов с коронавирусной инфекцией, в частности — остеопатическую помощь в реабилитации после перенесенного заболевания.

В обсуждении приняли участие врачи-остеопаты и врачи других специальностей из Франции, Великобритании, разных городов России — Москвы, Санкт-Петербурга, Владивостока, Нижнего Новгорода, Тюмени, Иваново и других.

Свои доклады представили:

- Ален Абесера (D. O., M. D., Франция) **«Патофизиология COVID-19 и последствия остеопатического лечения, подходящего (подобранного, приспособленного) для этой новой патологии»;**
- Раймонд Перрин (D.O., докт. биол. наук, Великобритания) **«Остеопатическое лечение пациентов, инфицированных COVID-19, с целью улучшения прогноза и более быстрого восстановления»;**
- И.А. Аптекарь (врач-остеопат, канд. мед. наук, член правления РОСА, Россия) **«Профилактика и реабилитация пациентов после перенесенных воспалительных инфекционных заболеваний»;**
- Е. В. Урлапова (врач-остеопат, Россия) **«Остеопатия в лечении инфекционных заболеваний»;**
- Л. Ю. Шарма (врач-остеопат, травматолог-ортопед, канд. мед. наук, Россия) **«Лечебно-остеопатическая коррекция иммунной системы при коронавирусной инфекции COVID-19»;**
- А. И. Ушаков (врач-остеопат, Россия) **«Практический опыт ведения пациентов с COVID-19 в стационаре»;**
- А. А. Гуричев (врач-остеопат, член правления РОСА, Россия) **«Патофизиология новой коронавирусной инфекции и возможные варианты остеопатического участия в лечении пациентов с COVID-19».**

Также на круглом столе выступили президент и генеральный секретарь РОСА Д. Е. Мохов и Е. С. Трегубова, члены правления ассоциации А. Ф. Беляев и Ю. П. Потехина, врачи-остеопаты Е. Е. Ширяева и Е. В. Колясников.

Особенно ценно, что некоторые из участников смогли поделиться личным опытом ведения пациентов с COVID-19. Они отметили, что инфекция протекает очень непредсказуемо: часто при незначительных клинических проявлениях на КТ выявляются серьезные поражения, при остеопатической диагностике выявляются выраженные соматические дисфункции грудного региона,

шейно-грудного перехода, твердой мозговой оболочки; пациенты находятся в состоянии выраженного стресса, сильной усталости.

Также обсуждались документы, регламентирующие диагностику, лечение и профилактику распространения коронавирусной инфекции в России. В частности, было отмечено, что в методических рекомендациях по лечению COVID-19 не упоминается остеопатия, значит, врачи-osteопаты имеют право оказывать помощь только на этапах профилактики и реабилитации. Были представлены рекомендации по улучшению иммунитета и техники остеопатической коррекции, которые могут быть использованы у пациентов, перенесших инфекцию.

Приглашаем Вас посмотреть видеозапись круглого стола «**Остеопатия и COVID-19. Остеопатия в эпоху пандемий**». Для этого просканируйте Вашим мобильным устройством приведенный ниже QR-код.

