

Жан-Пьер Гильяни: «Нет ничего более сложного, чем человеческое тело...»

Jean-Pierre Guilliani: «There is nothing more complex than the human body...»



Новый герой нашей рубрики французский остеопат Жан-Пьер Гильяни — личность во многих смыслах неординарная. В поисках эффективных способов помощи пациентам он овладел множеством лечебных методов. Среди них остеопатия, кинезитерапия, рефлексотерапия, тибетская медицина и многие другие. Но главное его достижение — создание уникального метода, в котором знания и возможности остеопатии объединились с традициями древней китайской медицины. Эту концепцию он преподает в основанном им колледже S.F.E.R.E. в Экс-ан-Провансе. Познакомиться с ней могут и российские врачи благодаря совместному академическому проекту колледжа S.F.E.R.E. и Института остеопатии Санкт-Петербурга.

В жизни Жан-Пьера Гильяни остеопатия появилась не по воле случая, а в результате долгих поисков собственного пути. В 1965 г. в Марселе он получил диплом кинезитерапевта и до 1970 г. работал в частном кабинете в Авиньоне. После 5 лет практики он, по собственному признанию, был «немного разочарован результатами кинезитерапии» и принялся изучать другие методы лечения. Он поступил в школу акупунктуры в Марселе, параллельно изучал тибетскую медицину, затем стал слушателем курсов Акупунктуры и традиционной китайской медицины в Париже, которые вел Жан Борсарело. На них Гильяни проучился 6 лет. Одним из его преподавателей был знаменитый Жак Пиалу, с которым Жан-Пьер впоследствии сотрудничал долгие годы.

Во время обучения на курсах друзья рассказали ему о школе Manual Therapy Association (М.Т.А.), где преподавали Роберт Бенишу, Марк Боззетто и Денис Брукс. Он поступил в нее в 1971 г., а год спустя стал слушателем Европейской школы остеопатии в Мейдстоуне (Великобритания). Там его преподавателями были Том Даммер и Бари Сэйвори. Поскольку методы обучения в этих двух школах значительно отличались, Жан-Пьер Гильяни решил продолжать учиться в обеих и в результате получил два диплома: в 1977 г. во Франции, а в 1979 г. — в Англии. *«Тот факт, что я учился одновременно в двух школах остеопатии и в трех школах традиционной китайской медицины, позволил мне постоянно устанавливать связи между этими областями. На полях своих записей лекций я писал заметки о терапевтических соответствиях»,* — рассказывает Жан-Пьер Гильяни.

В начале 80-х гг. по предложению руководства Европейской школы остеопатии вместе со своим другом и коллегой Андре Расио он отправился в США налаживать контакты с американскими коллегами. Там ему удалось встретиться и поработать с Виолой Фрайман, Джоном Аппледжером, Гербертом Миллером, Джоном Харакалом и другими американскими остеопатами. Это был необычайно ценный опыт: они обменивались идеями, обсуждали сложные клинические случаи, вместе принимали пациентов в кабинетах.

Помимо остеопатии и традиционной китайской медицины, Жан-Пьер Гильяни изучал и многие другие лечебные направления — рефлексотерапию, гомеопатию, окклюзиодонтию, тибетскую медицину. *«Все эти курсы обучения приводят к лучшему терапевтическому подходу. Нет ничего более*

сложного, чем человеческое тело, и мы никогда не знаем достаточно, чтобы справиться со всеми нарушениями, возникающими у пациентов», — говорит наш герой. Именно поэтому в своей практике он сотрудничает с большим кругом специалистов: челюстно-лицевыми хирургами, педиатрами, акушерами-гинекологами, неврологами, кардиологами, рентгенологами, генетиками, онкологами, хирургами, флебологами, гомеопатами, акушерками, подологами... список очень широк.

Свой уникальный метод, который представляет собой синтез остеопатических техник и традиций древней китайской медицины, Жан-Пьер Гильяни начал преподавать еще в 1975 г. Сначала он обучал слушателей один, а позже собрал круг преподавателей-единомышленников. Так появился колледж S.F.E.R.E. в Экс-ан-Провансе. Вот что он рассказывает: «В тысячелетней китайской традиции прекрасно описаны и объяснены законы организации жизни. По моему мнению, все отрасли медицины, все терапевтические методики должны включать в свой курс обучения эти совершенно необходимые знания о законах функционирования человеческого организма. <...> В первые годы я преподавал один, затем должен был пригласить других преподавателей, а также ответственных за практическую работу. Я начинал вместе с Режи Бленом, а затем пришли другие — Ив Жиармон, Эрве де Ку, Филипп Шеври и еще 25 человек, которые до сих пор проводят пятилетнее обучение для наших студентов».

О сути своего метода Жан-Пьер Гильяни рассказывает так: «Его уникальность заключается в том, что в остеопатии постоянно используются законы организации человеческого тела как с точки зрения анатомии и физиологии, так и среды, в которой человек живет, с учетом влияния времен года, климата, пищи, эмоций, среды обитания, физических, психологических и токсических потрясений. Все эти данные прекрасно описываются и объясняются тысячелетней китайской традицией, которая позволяет понять дисфункции организма, симптоматику, а также способы ее



Жан-Пьер Гильяни с российскими врачами — выпускниками программы
«Остеопатия и традиционная китайская медицина»

Jean-Pierre Guiliani with Russian doctors-graduates of the program
«Osteopathy and Traditional Chinese Medicine»

проверки при помощи языка тела благодаря прослушиванию характерных лучевых пульсов, обследованию языка, цвета и состояния кожи, глаз, ногтей, пальпации тканей и брюшной полости — прежде всего для того, чтобы можно было подобрать индивидуальное лечение для каждого пациента, а не определить название заболевания, общего для всех. „Каждый болен по-своему, и врач всегда должен это учитывать“, — сказал один китайский мудрец. Каждый человек является уникальным существом и, кроме того, меняется в зависимости от периода своей жизни. Язык тела может сообщить нам о текущем состоянии».

12 лет назад, участвуя в Международном симпозиуме Osteopathy Open в Санкт-Петербурге, Жан-Пьер Гильяни получил предложение от Института остеопатии Санкт-Петербурга сотрудничать и обучать своему авторскому методу российских врачей. Этот план был реализован не сразу, но в 2012 г. между Институтом и Колледжем S.F.E.R.E. было подписано соглашение об академическом и научном партнерстве. Так появилась совместная трехлетняя образовательная программа «Остеопатия и традиционная китайская медицина». Занятия проводят сам Жан-Пьер Гильяни, его ведущие преподаватели и российские врачи, прошедшие обучение в Колледже S.F.E.R.E. «Все мои преподаватели и я сам — мы очень рады, что этот курс продолжался в России при нашем активном участии в течение многих лет с целью познакомить врачей-osteопатов с расширенным видением нашей замечательной профессии — остеопатии», — говорит Гильяни.

В заключение мы задали герою наш традиционный вопрос: «Что для Вас остеопатия? Можете ли Вы в двух словах описать свое отношение к работе остеопата?» Жан-Пьер Гильяни ответил просто: «Остеопатия — моя жизнь!»