



А. Абесера в своем кабинете  
в Иерусалиме (1995 г.)  
A. Abessera in his office  
in Jerusalem (1995)

**Ален Абесера:**  
**«После хорошо проведенного лечения  
я чувствую, что нарисовал картину  
и могу ее подписать»**

**Alain Abessera:**  
**«After a good treatment, I feel as if  
I painted a picture and I can sign it»**

В июне 2020 г. в Санкт-Петербург с мастер-классом приедет французский остеопат Ален Абесера. На родине его принято относить к «великим именам в остеопатии», он учился у первых европейских остеопатов и сам был одним из тех, кто стоял у истоков остеопатического образования в Европе. При этом в России по какой-то причине он почти неизвестен. Скоро у всех желающих будет возможность встретиться с этим незаурядным человеком и получить неоценимый опыт из его рук, а пока мы рассказываем вам о его пути в профессии — достаточно непростом и интересном. Публикуем выдержки из его рассказа.

#### **Понятия не имел, что такое остеопатия, и поэтому стал остеопатом... случайно!**

В 1969 г. я получил диплом о среднем образовании. Что делать дальше? С детства я знал, что буду врачом. Я отправился в США, чтобы изучать медицину, но вскоре прекратил учебу: она казалась мне слишком долгой. Когда я вернулся в Европу, мой старший брат, который был натуропатом, нашел одну школу в Лондоне, где обучали натуропатии. Она была единственной в Европе. Я поступил туда в 1971 г., а через несколько дней узнал, что в этой школе также преподают остеопатию. Я понятия не имел, что это такое, и поэтому стал остеопатом... случайно! Считаю, что это было прекрасно, потому что остеопатия явилась для меня целинной землей.

Я изучал остеопатию с 1971 по 1973 г. в Британском колледже натуропатии и остеопатии (British College of Naturopathy and Osteopathy — BCNO) в Лондоне. На первых семинарах я думал, что это один из видов массажа. Это меня не интересовало. К натуропатии я тоже утратил интерес. В конце второго года обучения я решил, что уйду из колледжа: не хотел учиться тому, как лечить оспу с помощью апельсинового сока и как хрустеть позвонками людей, которые испытывают одинаковую боль. Но затем произошла встреча, которая изменила все. Один из семинаров у нас проводил Джон Вернхам. Благодаря ему я понял то, чего не понимал раньше: у остеопатии есть собственная философия и это глобальная медицина. В конце третьего года обучения весь наш курс решил покинуть колледж — мы отправились вместе с Томом Даммером и Джоном Вернхамом основывать Европейскую школу остеопатии (ESO). Там я отучился последний курс и получил диплом.

#### **Остеопат и врач**

Очень быстро ESO пригласила меня преподавать физиологию, а затем и общую остеопатию. Я работал очень увлеченно. Вскоре, однако, я вернулся во Францию. Сначала я жил вместе с коллегами, в числе которых был Андре Рашио. Его кабинет был фантастическим местом встреч, где мы все вместе обсуждали последние идеи и новости. Затем я начал изучать медицину в Париже. На третьем курсе обучения я стал работать остеопатом. Таким образом, у меня была прекрасная

возможность посещать занятия утром, принимать пациентов в своем остеопатическом кабинете днем, практиковаться в госпитале и применять там полученные знания. После женитьбы я уехал в Израиль, где основал Ассоциацию остеопатов. С 1995 по 2000 г. я принимал пациентов в многопрофильном центре нетрадиционной медицины в больнице Хадасса в Иерусалиме. Я провел пять захватывающих лет, работая остеопатом и врачом общей практики. Затем я сильно заболел и должен был прекратить лечить других. После этого началась новая страница в моей жизни — собственное исцеление с помощью остеопатии. Это был долгий путь, но он помог мне лучше понять принципы остеопатии.

### **Об учителях и коллегах: все мы были участниками большого приключения**

Когда я учился в Британском колледже натуропатии и остеопатии, я слушал лекции Джона Вернхама по полдня раз в неделю, а затем уже в ESO — каждый день по полдня в течение года. Он повлиял на меня, а также его библиотека — я открыл для себя труды американских остеопатов в Ежегодниках Американской академии остеопатии. Также повлияло на меня проводимое им общее остеопатическое воздействие. Со стороны это выглядело очень красиво, я научился подражать ему. Однако вскоре мне это надоело, потому что это была рутинная! Я знал, что остеопатия должна быть такой, но мне это было просто скучно. И я последовал за другими, такими как Роллин Беккер. Только около 3 лет назад я вернулся к общему остеопатическому методу лечения, но совершенно неординарным способом. Сочетая его с краниальным, структурным и функциональным лечением, можно каждый раз проводить совершенно оригинальные остеопатические сеансы. После выполнения «хорошего» лечения у меня складывается впечатление, что я нарисовал картину и могу ее подписать!

Мне посчастливилось познакомиться со многими старейшими остеопатами незадолго до их смерти. Все они произвели на меня сильное впечатление. Во многом это делает мой нынешний



*Ален Абесера (второй слева) с коллегами во время конференции по структуральной остеопатии в Париже (июнь 2018 г.)*

*Alain Abessera (second from left) with colleagues during a Conference on Structural Osteopathy in Paris (June 2018)*

технический подход сочетанием их подходов. Я считаю, что необходимо изучать все направления остеопатии. Мне также многое дал обмен опытом с моими одноклассниками — Гарольдом Клугом, Мервином Уолдманом — и с моими французскими коллегами, такими как Рашио и Барраль, которые очень повлияли на меня. В 1970-х гг. мы встречались на собраниях и семинарах. Там не было учителей или учеников, все мы были участниками приключения, потенциал которого казался нам безграничным.

### **Начинаю понимать потенциал совместной работы с врачами**

В ранние годы я мало работал со специалистами из области медицины, потому что считал остеопатию самодостаточной и содержащей ответы на все вопросы. Достаточно было искать, и я был уверен, что мы поймем, как лечить все или почти все болезни. Несколько раз я работал со специалистами по китайской медицине. Я всегда считал ее интересной, пытался найти остеопатическое применение китайской мысли. Теперь я смотрю на вещи по-другому. Я начинаю понимать потенциал совместной работы с врачами. Это нечто абсолютно новое для меня.

### **Остеопатия по-прежнему очаровывает меня...**

По сей день у меня есть то, что по-французски называется «священный огонь». Остеопатия по-прежнему очаровывает меня, особенно своими принципами. Я чувствую, что мне всегда нужно совершенствоваться. Мои большие клинические успехи связаны не с прогрессом в моей работе, а с точным соблюдением принципов, которые я ранее не понимал. Я пытаюсь поделиться этой информацией со всеми своими коллегами. Вот что сказал Вернхам: «Остеопатия на девяносто процентов состоит из принципов и на десять процентов — из практики...». Сейчас я верю в это больше, чем когда-либо. Я очень увлекающийся человек, мне нравится все изучать. Я сформулировал способ применения принципов остеопатии во многих областях жизни, помимо медицины. Я искренне верю, что, как сказал Стилл, именно универсальные принципы управляют Материей, Духом и Движением повсюду во Вселенной и на всех уровнях!