
Остеопатия в лицах: Серж Зильберманн

Osteopathy Personified: Serge Zilbermann

Новый номер нашего журнала выходит в преддверии Osteopathy Open 2018. Гостями конгресса не раз становились остеопаты с мировым именем, и этот год не станет исключением: впервые за 7 лет мастер-класс для российских врачей проведет Серж Зильберманн, мэтр европейской остеопатии, стоявший у истоков остеопатического образования во Франции. Мы связались с господином Зильберманном, чтобы побеседовать с ним о его профессиональном пути. Неожиданно много он говорил о нашей стране.

Как и многие европейские остеопаты, Серж Зильберманн пришел в эту профессию из кинезиотерапии. В июне 1962 г. он получил диплом кинезиотерапевта и, проработав несколько лет в разных медицинских центрах, в 1967 г. открыл собственный кабинет в Париже. Спустя два года, в 1969 г. состоялась знаковая встреча — он познакомился с Альбертом Бенишу, одним из первых французских остеопатов. Его рассказы произвели на Зильберманна сильное впечатление: «Я, естественно, отдал предпочтение этой профессии, которая позволяла мне выбирать подход к лечению. Остеопатия дала мне очевидную свободу».

Господин Бенишу предложил ему изучать остеопатию на курсах, которые он организовал в Париже вместе с Денисом Бруксом и Марком Бозетто. «Курс обучения формировался постепенно и заставлял нас открывать и интерпретировать труды основателей остеопатии — Стилла, Сатерленда, Магуна — исходя из оригинальных текстов. В то время еще не было остеопатической литературы на французском языке, и я с любопытством открывал для себя этот новый мир», — вспоминает Серж Зильберманн о годах обучения. Позднее ему посчастливилось учиться у выдающихся остеопатов и педагогов — Виолы Фрайман, Роллин и Аллана Беккеров, Джона Апледжера.

Получив диплом остеопата в 1974 г., он продолжил работу в своем кабинете. Зильберманн вспоминает об этом времени как о важном этапе своего становления в профессии: «Мои пациенты научили меня заниматься постоянными поисками и прогрессировать. Я на практике проверил одно из наших великих правил — *dig on* — копай и копай всегда». Также он признает, что огромное влияние на него оказали беседы и совместная работа с коллегами, среди которых такие хорошо известные в нашей стране остеопаты, как Жерар Монте, Роберт Русс, Жан-Пьер Гильяни, Жан-Пьер Барраль.

Вскоре стало ясно, что только собственной практики ему уже недостаточно — пришло время передавать накопленные знания и опыт новым остеопатам. Зильберманн стоял у истоков остеопатического образования во Франции. В 1980 г. Марк Бозетто пригласил его принять участие в открытии школы ATMAN в Париже. Там он преподавал главным образом краниосакральную остеопатию — ту часть профессии, которая до сих пор увлекает его больше всего. В 1990 г. он вместе с тремя коллегами и друзьями — Робертом Руссом, Жераром Монте и Жан-Пьером Гильяни — открыл сначала школу EUROSTEO, а затем ISO-AIX в Экс-ан-Провансе. Преподавание остеопатии тогда было нелегким делом, эта наука во Франции только развивалась, научной литературы почти не было. Вместе с коллегами ему приходилось самостоятельно переводить и интерпретировать многие тексты, в частности труды Гарольда Магуна. Среди его учеников были такие известные сегодня остеопаты, как Надин Пикар, Франсуа Аллар, Розелин Лалоз-Поль.

В завершение представляем вам небольшой фрагмент из письма Сержа Зильберманна, в котором он рассказывает о своем педагогическом опыте и, в частности, о преподавании в России.

«Сегодня мой опыт преподавания во Франции и за границей составляет 38 лет. Я осознаю, насколько мне повезло преподавать то, во что я верю, в таких разных странах, как Италия, Испания, Норвегия, Швейцария, Россия. Для меня преподавать в России — это большое счастье.



Российские слушатели обладают большими достоинствами, которые не всегда можно встретить во Франции — серьезное отношение, работоспособность, уважение к преподавателю, большая потребность в знаниях... В вашей стране остеопатия относительно молода и удивительно, что вы достигли такого прогресса за столь короткое время!

Я уверен, что в ближайшее время российские преподаватели будут работать в других странах, если этот процесс еще не начался. Я могу только пожелать вам продолжать двигаться в выбранном направлении и испытывать больше счастья, чем я испытал за многие годы».